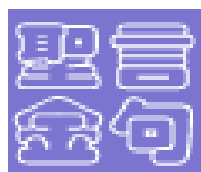




- 1) 经由洗礼，我们获得了罪赦，成为天主的子女，在天主恩宠的助佑下活出新的生命。你愿意接受洗礼吗？
- 2) 耶稣的受洗给我们受过洗的人有哪些使命？

“祢是我的爱子，我因祢而喜悦。”

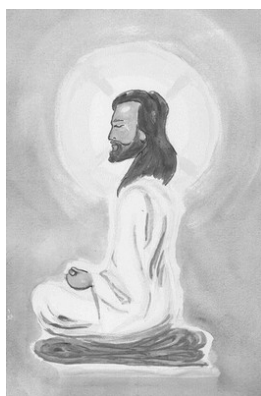
(路3: 22)



认识基督徒默祷 (一)

1. 祈祷是什么？

要认识默祷，让我们先从祈祷的定义开始。祈祷不是只为了祈求上主满足我们的欲望，因为我们的信仰并非只为‘祈福免祸’。我们祈祷是要超越欲望，是为了对欲望的‘释放’。根据一个极为古老的定义是这样形容祈祷：「把脑力及心灵提升到天主面前」。然而，大多的祈祷训练均限制在脑力(唇舌与思维)上；这种‘脑力祈祷’不过是祈祷奥迹的一半。另一半则是‘心灵祈祷’。



2. 心灵祈祷

心灵祈祷有多种方式，默祷是其中的一种。默祷是一个释放的过程。在那里，我们不去想象天主、不与祂交谈、不祈求；只是在耶稣所赐予的圣神中，与寄居在于我们心中的天主在一起。为此，我们要超越平时作‘脑力祈祷’的阶段(超越并不是放弃而是引导我们再往内心深处去)。只有在心灵深处，在静寂中，圣神引领我们与耶稣合而为一。最后，通过耶稣与天父相遇、相结合。

3. 基督徒默祷

是以‘住’在我们心中的耶稣为中心。

是一种静寂的心灵祈祷；不是思索天主，而是与天主同在。

是专注的祈祷；不是个人的意图。

在默祷中，我们超越文字、思想、意象；在‘收心静意’下走入天主临在以内。一旦我们的肉身与脑海的思绪导致平静，我们便能与基督直接接触，在这无言中直接体验天主的临在。因此，基督徒默祷是人整体的祈祷—是人的身心灵都在祈祷。

4. 为何要默祷 (目的地)？

普世基督徒默祷团体(WCCM)的创始人，若望·迈恩神父(John Main, 本笃会)称默祷是迈向自己内心的一个朝圣之旅。默祷的目的地是能让我们超越‘自我中心’，重新找到回归天主的本能，回到自己的内心深处就找到天主，因为天主一直都居住在我们心中。“你们要静止下来，并知道我是天主。”(咏 46: 11)

(资料来源: Your Daily Practice by Fr. Laurence Freeman, OSB) (待续)



圣十字架堂

450 Clementi Ave 1 Singapore 129955

堂区愿景：成为一个以基督为中心，有共融灵修的团体群，成员做为刻意门徒，被派遣去福传和侍奉。

2019年1月12/13日 主受洗节

读经一：依撒意亚先知书 42: 1-4, 6-7

读经二：宗徒大事录 10: 34-38

福音：圣路加 3: 15-16, 21-22

福音与我



受洗的使命

耶稣基督今天为了我们而接受若翰的洗礼，完全承行天父的旨意。天父的旨意就是要祂彰显上主的光荣，让每一个人都看见，并因看见而获得安慰，上主的光荣与上主的救援始终紧密相连。耶稣在众人都受洗之后才受洗，显示出祂与众不同。众人接受若翰的洗礼是因为他们需要悔改以获得罪之赦，好能重新生活；而耶稣接受若翰的洗礼则是因为祂认同若翰的宣讲使命，也肯定它预期的成果。耶稣是最后一个接受若翰洗礼的人，我们因此可以说，是耶稣总结了若翰的使命，也因而可以期待耶稣为我们展开一个新的使命：不只是宣讲悔改，更是宣布救恩喜讯的使命。(摘自：【梵蒂冈广播电台】张德福神父主日弥撒讲道)

萧永伦神父 6777 1173
hsiew2003@yahoo.com.sg

Fr Robertus 6776 1330
robertito_doginho@yahoo.com

Fr Anthony Vinay 6777 2523
frvinaykumar@gmail.com

秘书处 6777 5858
holycross@singnet.com.sg

传真机 6773 5676

弥撒时间

平日弥撒：6.30am 及 6.15pm
午间弥撒：12.15pm

周六黄昏：4.15pm 九日敬礼，
5pm, 6.30pm 华语弥撒

主日弥撒：7.30am, 9.30am,
11.30am 及 5pm

公共假日：8am, 无黄昏弥撒

周五圣时：每月第一个周五 8pm

圣体室开放：每天 7am-10pm

和好圣事：周六及主日所有弥撒
开始前15分钟

婴儿洗礼：每逢1月/3月/5月/7月/
9月及11月的第一个主日, 12.45pm

殡葬：请与堂区秘书处联系有关
葬礼及神父等的安排

婚礼：请在婚礼前6个月联系堂区
秘书处有关教堂的预订事宜

辅导咨询服务：请于周一至周五
10am-5pm 拨电: 63820688 预约

第二次收捐：第一主日为圣文生
善会。第三主日为天主教基金会。

2019年 圣十字架堂庆祝建堂40周年

普世基督徒默祷团体 (新加坡) 举办三日英语讲座

主题: 基督徒默祷与基督徒生活
Christian Meditation and Christian Life

讲员: 总神师文之光神父(本笃会) Fr. Laurence Freeman, OSB
The World Community for Christian Meditation (WCCM)

讲座节目如下:

(一) "Christian Meditation & Discipleship 默祷与作基督的门徒"

1月 22日 (周二) 7.30pm - 9.30pm 圣家堂, 圣堂内

(二) "Christian Meditation & Holiness 默祷与成圣"

1月 23日 (周三) 7.30pm - 9.30pm 圣十字架堂, 圣堂内

(三) "Christian Meditation & Evangelisation 默祷与福传"

1月 24日(周四) 7.30pm - 9.30pm 耶稣复活堂, 圣堂内

每晚的讲座中将有操练默祷 Maranatha ... 无需报名。欢迎出席。欢庆成立30周年!

病人傅油圣事英语弥撒

1月 27日 (主日) 下午5时 于圣十字架堂



弥撒中特别为病患者/体弱年长者举行傅油圣事。愿意接受傅油者, 请在弥撒前30分钟到圣堂门口登记。那些行动不便的, 需要留在家中领受圣体的教友, 也请在当天登记, 以便我们日后安排圣体员到家里派送圣体给他们。呼吁大家参与弥撒, 为那些无法出席的病人献上爱心祈祷。

教宗2019年1月祈祷意向

为年轻人和玛利亚的榜样: 愿年轻人, 尤其是拉丁美洲的年轻人, 能效法玛利亚的榜样, 答覆天主的召叫, 将福音的喜悦传给世界。

下周庆节预告

+ 1月18日至25日: 基督徒合一祈祷周 +

1月17日 【周四】 圣安当 (隐修院院长) St Anthony

1月20日 【主日】 圣法比鸾 (教宗; 殉道) St. Fabian

圣巴斯弟安盎 (殉道) St. Sebastian



圣十字架堂华文团体举办 2019新春团拜晚宴

日期: 2月 17日 (主日, 农历正月十三)

时间: 傍晚6.30pm 登记入座, 7pm 晚宴

地点: 圣堂底层餐厅 收费: 每人\$35

~ 阿平餐馆将会到圣堂来现场摆桌下厨上菜。~

报名: * 组织成员请向各团长报名。

* 非组织参加者, 可在弥撒后, 到圣堂门口报名。

截止日期: 1月 26日 座位有限, 请尽早报名!

询问: 林目 96311567, 玉华 81136087

~~ 欢迎大家踊跃报名参加 ~~



农历新年弥撒



2月 4日 (新年除夕)

弥撒: 6.30am, 12.15pm *无黄昏弥撒*

2月 5日 (正月初一)

弥撒: 8am (华语), 9.30am, 11.15am (英语)

** 每台弥撒后有祝圣和分发桔柑。 **

2月 6日 (正月初二)

弥撒: 8am

2019年1月电影之夜

片名: The Mission

日期: 1月18日 (周五)

时间: 8pm

欢迎观赏。

电影放映之前, 餐厅将售卖简单食物 *

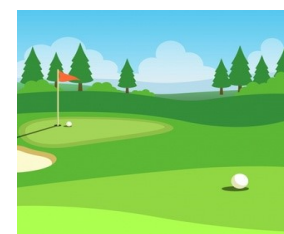


2019年慈善高尔夫球赛活动

为庆祝建堂40周年, 本堂将举办慈善高尔夫球赛。

活动所筹得善款将全数捐赠予The Cenacle Sisters 会院建设基金。

日期: 2019年4月24日 (周三) 地点: 胡姬乡村俱乐部 Orchid Country Club



赞助类别:

* 球赛制: 四人球位赛 (铂金、金、银、铜)

* 非打球者晚宴: 每桌\$1000 或每人\$100

* 捐赠: 现金或支票

期待您的积极参与及赞助此项慈善活动。报名表格可向秘书处索取, 或登录本堂网站 www.holycross.org.sg 下载报名表格及详情。

询问: 周怀 9785 0866