

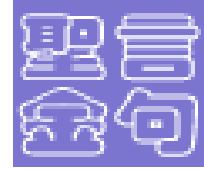


- 1) 我要如何锻炼自己判断的能力?
- 2) 我要怎样才能成为好树, 结好果子, 让人们认出我是天父的子女?

“没有好树结坏果子的, 也没有坏树结好果子的。

每一棵树, 凭它的果子就可认出来。”

(路 6: 43-44)



四旬期、圣灰礼仪、斋戒、苦路的精神意义

+ 圣灰礼仪是四旬期的开始, 在四旬期第一主日前的周三举行。主礼将祝圣过的灰烬傅抹在信友的前额, 同时念: “你们要回头改过, 信从福音!” (谷 1: 15), 表达耶稣对我们罪人的召唤; 或 “人哪! 你要记住, 你原来是土, 后来仍要归于土。” (创 3: 19), 象征着人生命的脆弱与短暂。



+ 守斋是圣教会规定一年中只有两天需守‘大小斋’: 圣灰礼仪及主受难日。传统上, ‘小斋’: 指的是禁止食用热血动物的肉, 如猪牛羊鸡鸭等; 但不禁止冷血动物的肉, 如鱼虾蛤蟹等; 鸡蛋、奶油, 猪油等不在禁食之列; 凡年满14岁的信友, 就该守小斋。‘大斋’指的是在一天内只准吃一顿饱饭, 其他两餐, 可吃半饱。18岁至59岁的信友, 都该守大斋。身体衰弱或有其他特殊需要者除外。守斋刻苦要求人放弃合理的物质享受, 改变自己的生活, 使内心获得自由, 以便更容易聆听天主的圣训, 更能够慷慨地帮助有需要的人。

+ 四旬期间, 我们以苦路敬礼来跟随耶稣基督走上祂苦难的十字架道路。‘拜苦路’让我们回顾及省思耶稣基督当年如何弓着弯曲且伤痕累累的身躯, 背负沉重的十字架, 往加尔瓦略山的痛苦之路。基督爱了我们, 且为我们把自己交出, 这是信友爱慕天主、朝拜感谢祂的一种祈祷操练。

+ 四旬期并不拘于40天之数, 而是把40天斋期与准备复活庆典相连。这期间, 不单只效法并纪念耶稣旷野守斋祈祷, 对抗诱惑, 而是应该准备身心灵善度复活节, 以纪念基督逾越死亡, 光荣复活。四旬期是邀请人悔改皈依, 充满着除旧迎新的气息, 我们该有认罪及悔罪的诚意。四旬期的重点是要信友联同基督拒绝魔诱, 战胜罪恶; 在生活中以牺牲及善功净化心灵, 以荣主爱人作为精神的斋戒。祈祷、守斋和施舍是-四旬期旅程上的神修工具。



圣十字架堂

450 Clementi Ave 1 Singapore 129955

堂区愿景: 成为一个以基督为中心, 有共融灵修的团体群, 成员做为刻意门徒, 被派遣去福传和侍奉。

2019年3月2/3日 常年期第八主日

读经一: 德训篇 27: 5 - 8

读经二: 格林多人前书 15: 54 - 58

福音: 圣路加 6: 39 - 45

福音与我



判断的标准

耶稣在今天的福音中说: “瞎子怎能给瞎子领路?” “先取出你眼中的大梁, 然后才看得清楚, 以便取出你兄弟眼中的木屑。”

耶稣告诉我们要锻炼自己判断的能力, 从而对周围的事物有更清醒的认识。我们要在天主的爱内变得澄明, 心灵真善美圣。我们的判断必须以爱为准则, 而不是以个人的正确感为尺度, 只有如此, 我们才能有正确的理解和判断。

好树坏树凭果子可以认出来, 好人坏人凭其行为便可以认出来。从一个人的言语可以看出他的为人。耶稣要求我们用具体的善行, 来证明我们是好树。我们必须净化我们的心灵和精神, 好使自己成为好树, 以便结出好果子。

(摘自: 《我灵赞颂主 iBreviarium, 《牧灵圣经》)

萧永伦神父 6777 1173
hsiew2003@yahoo.com.sg

Fr Robertus 6776 1330
robertito_doginho@yahoo.com

Fr Anthony Vinay 6777 2523
frvinaykumar@gmail.com

秘书处 6777 5858
holycross@singnet.com.sg

传真机 6773 5676

弥撒时间

平日弥撒: 6.30am 及 6.15pm
午间弥撒: 12.15pm

周六黄昏: 4.15pm 九日敬礼,
5pm, 6.30pm 华语弥撒

主日弥撒: 7.30am, 9.30am,
11.30am 及 5pm

公共假日: 8am, 无黄昏弥撒

周五圣时: 每月第一个周五 8pm

圣体室开放: 每天 7am-10pm

和好圣事: 周六及主日所有弥撒
开始前15分钟

婴儿洗礼: 每逢1月/3月/5月/7月/
9月及11月的第一个主日, 12.45pm

殡葬: 请与堂区秘书处联系有关
葬礼及神父等的安排

婚礼: 请在婚礼前6个月联系堂区
秘书处有关教堂的预订事宜

辅导咨询服务: 请于周一至周五
10am-5pm 拨电: 63820688 预约

第二次收捐: 第一主日为圣文生
善会。第三主日为天主教基金会。



2019年教委四旬期证道会 主题：“共融”

每逢周三在圣雅丰索堂举行。晚上 7.45pm - 9.45pm
形式：拜苦路、弥撒和证道

3月13日 萧永伦神父主祭，黄飞翔神父共祭 4月3日 李明发神父
3月20日 陈宾山神父 4月10日 黄财龙神父
3月27日 张思谦神父

~~诚邀大家踊跃出席~~

四旬期证道会共乘巴士安排

教友们有意共乘巴士，前往圣雅丰索堂，参与3月13日教委四旬期证道会，请在弥撒后，到圣堂门口登记。 收费：每人\$4 (双程)

集合地点/时间：圣十字架堂（起程）6.45pm / 圣雅丰索堂（回程）9.45pm
报名：玉华 81136087 慧娜 91598100

~~ 报名今天截止~~

新加坡天主教华文教务委员会（简称‘教委’）

教委Facebook上线了！

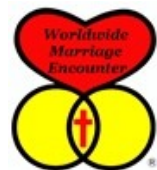
大家可在 Facebook 上搜索「camsjiaowei」
或到 <https://www.facebook.com/camsjiaowei>，
或扫描二维码，就可在第一时间获得教委资讯。
请大家多多支持教委的活动。



新加坡华文夫妇恳谈会2019年原始周末

日期：3月15-17日 (住宿周末)
时间：周五晚上8点至主日下午5点
地点：夫妇恳谈会会所 (201B Punggol 17th Avenue, Singapore 829651)

报名：俊雄+诗蓉 8822 1918
永义+月圆 9732 9749



华语婚前辅导

日期：3月24日及31日
时间：9am - 5pm
地点：Highland Road 天主教培育中心

报名：唐永明 96601970
林丽碧 98782200

慕道团礼仪活动

3月16日 (周六) 6.30pm 华语弥撒中举行遣使礼。
慕道者准备心灵，将被派遣去参加全国慕道团甄选礼。
3月17日 (主日) 2pm - 4pm在圣十字架堂，由吴总主教主持全国慕道团甄选礼。
3月30日 (周六) 6.30pm 华语弥撒中举行第一次恳祷礼及信经授予礼。
4月6日 (周六) 6.30pm 华语弥撒中举行第二次恳祷礼及天主经授予礼。



+ 请为候洗/候选者祈祷：恳求天主圣神坚定他们对主的信赖，领悟圣洗是天主赐予的礼物，是通向幸福永生之路。
+ 请为慕道团神师、核心及团员祈祷：恳求天主圣神的火燃烧他们的心，开放他们的灵，增强对福传的热忱。

苦路同行会主心 (华语)

日期：3月29日 (周五)
时间：7.45pm - 9.30pm
地点：圣十字架堂，诸圣厅
~ 诚邀大家踊跃出席~



教宗2019年3月祈祷意向

为认清基督徒团体的权利：
愿基督徒团体，尤其是受迫害的团体感觉到与基督的亲密，及他们的权利受到尊重。



四旬期周五： 拜苦路及弥撒 (英语)

3月8日，15日，22日，29日
4月5日及12日



* 7.30pm - 拜苦路
* 8.00pm - 弥撒
(无 6.15pm 弥撒)



圣灰礼仪 (需守大小斋) 3月6日 (周三)

华语弥撒：6.15pm
英语弥撒：6.15am, 12.15pm
8.00pm

~~ 诚邀参与四旬期开始的庆典 ~~

下周庆节预告

3月4日【周一】圣加西弥禄 (波兰王子) St. Casimir
3月7日【周四】圣妇伯尔都亚及圣妇斐利琪 (殉道) SS. Perpetua and Felicity
3月8日【周五】天赐圣若望 (会士) St. John of God
3月9日【周六】圣妇芳济加 St. Frances of Rome