



- 1) 我明白耶稣三次击退魔鬼诱惑的意义吗?
- 2) 我要如何效法耶稣, 全心依恃上主, 在生活中拒绝诱惑?

“人生活不只靠饼, 而也靠天主口中所发的一切言语。”

(玛 4 : 4)



圣十字架堂

450 Clementi Ave 1 Singapore 129955

堂区愿景: 成为一个以基督为中心, 有共融灵修的团体群, 成员做为刻意门徒, 被派遣去福传和侍奉。

2019年3月9/10日 四旬期第一主日

读经一: 申命纪 26: 4 - 10

读经二: 罗马人书 10: 8 - 13

福音: 圣路加 4: 1 - 13

教宗方济各2019年四旬期文告: 基督徒应活出悔改的“劳苦”

“让我们放弃自私, 只看到自己, 而要转向耶稣的复活奥迹; 让我们亲近处于困境的兄弟姐妹, 与他们分享我们的灵性和物质财富”。这是教宗在文告中的重要勉励。教宗从选自《罗马人书》的主题开始, “凡受造之物都热切地等待天主子女的显扬” (罗八19) 强调在复活节前的这段时间, 我们每个人都应该抓紧机会, 把“基督战胜罪恶与死亡的胜利”具体地落实在个人生活中, 我们也能“向受造界彰显祂的更新之力”。



基督徒蒙召通过“斋戒、祈祷和施舍”的特殊方式“在他们的个人、家庭和社会生活中, 更加强烈和具体地活出复活的奥秘”。斋戒意味著躲开为“满足自己的贪婪”而想要“吞噬”一切的诱惑; 祈祷意味著“懂得放弃偶像崇拜和对自我的自满自足”; 施舍则有助于我们“走出为自己囤积一切的愚昧, 以及不切实际的对未来的幻想”。

走上这条轨道, 我们就有可能“重新发现天主在受造界和我们心中置入的喜乐计划”, 即爱, “真幸福”的唯一来源。通往复活节的旅程要求我们基督徒“通过忏悔、皈依和宽恕洗心革面”; 也要求所有“受造物”脱离“败坏的控制, 得享天主子女的光荣自由” (罗八21)。“这种热切的渴望、这所有受造物的期待, 会在天主子女的显扬时实现, 也就是在基督徒及所有人决然地进入悔改会带来的‘劳苦’中实现。”

教宗说: “罪恶使人自认为是天地万物的神祇, 认为自己是大地绝对的主人, 对它的使用不再按照造物主的意愿, 而是为了自己的私利, 以致伤害受造界和其他人”。当我们“与天主的共融”遭到破坏时, 我们与我们生活于其中的环境的和谐关系也将“断裂”, 乐园成为荒芜之地 (参: 创三17-18)。

当人决定抛弃“天主的法律”, “爱的法律”时, 就会不可避免地采用“弱肉强食的法律”。“潜藏在人心里的罪恶, 例如贪婪、对过度享受的贪求、对他人甚至自身益处的无视, 将导致对受造物、人和环境的剥削, 因为永无止尽的贪婪把一切愿望视为自己的权利, 迟早会把持有这种贪念的人彻底摧毁。” (摘自: 梵蒂冈新闻网)

福音与我



基督救援之一: 战胜魔鬼

今天的福音记载, 耶稣受洗后充满圣神, 是圣神带祂去荒野里, 受魔鬼的试探。

石头变饼, 权势荣华和试探上主分别是三种对身、心、灵的典型诱惑。耶稣充满圣神, 因此, 有能力对抗一切错谬邪恶的势力, 按着天主子的身份完全地服从, 执行天父的使命。耶稣击退魔鬼的每一回合都引用圣经, 就是要人们相信天主圣言的力量。

我们要记得不劳而获、权势荣华、信心动摇是基督信仰历程中少不了的诱惑。耶稣是我们抗拒这些诱惑最好的榜样。今日的福音启示我们要依赖圣神。只要有圣神, 我们能在魔鬼最强的地方击败它。(摘自: “我灵赞颂主 iBreviarium” “牧灵圣经”)

萧永伦神父 6777 1173
hsiew2003@yahoo.com.sg

Fr Robertus 6776 1330
robertito_doginho@yahoo.com

Fr Anthony Vinay 6777 2523
frvinaykumar@gmail.com

秘书处 6777 5858
holycross@singnet.com.sg

传真机 6773 5676

弥撒时间

平日弥撒: 6.30am 及 6.15pm
午间弥撒: 12.15pm

周六黄昏: 4.15pm 九日敬礼,
5pm, 6.30pm 华语弥撒

主日弥撒: 7.30am, 9.30am,
11.30am 及 5pm

公共假日: 8am, 无黄昏弥撒

周五圣时: 每月第一个周五 8pm

圣体室开放: 每天 7am-10pm

和好圣事: 周六及主日所有弥撒
开始前15分钟

婴儿洗礼: 每逢1月/3月/5月/7月/
9月及11月的第一个主日, 12.45pm

殡葬: 请与堂区秘书处联系有关
葬礼及神父等的安排

婚礼: 请在婚礼前6个月联系堂区
秘书处有关教堂的预订事宜

辅导咨询服务: 请于周一至周五
10am-5pm 拨电: 63820688 预约

第二次收捐: 第一主日为圣文生
善会。第三主日为天主教基金会。



2019年教委四旬期证道会 主题：“共融”

每逢周三在圣雅丰索堂举行。晚上 7.45pm - 9.45pm

形式：拜苦路、弥撒和证道

- | | |
|-----------------------|-------------|
| 3月13日 萧永伦神父主祭，黄飞翔神父共祭 | 4月3日 李明发神父 |
| 3月20日 陈宾山神父 | 4月10日 黄财龙神父 |
| 3月27日 张思谦神父 | |

~~诚邀大家踊跃出席~~

四旬期证道会共乘巴士安排

凡有购买车票，共乘巴士前往圣雅丰索堂，参与教委四旬期证道会者，请于周三 3月13日，6.45pm 在圣堂门口集合。询问：玉华 81136087 慧娜 91598100

《海星报》在“脸书”

又一好消息：海星报脸书上线了！海星报邀请大家与“海星触角”同行，与你分享基督信仰信息与见证，深化教友基督化生活，共融宣扬福音。

<https://www.facebook.com/haisingpaoChujiao>



2019年四旬期堂区英语退省 主讲：SELVA RATHINAM 神父

主题：基督徒的生活 - 作一个能分辨的门徒

- 4月5日 (周五) 8.30PM - 介绍
 4月6日 (周六) 9am - 3.30pm (包括午餐)
 4月7日 (主日) 2.30pm - 9pm (包括晚餐及弥撒)

地点：圣十字架堂

请预先报名以方便我们准备餐点。上网报名：扫描右边二维码

电话报名：whatsapp 9729 9087

电邮报名：holycross@singnet.com.sg



下周庆节预告

- 3月13日 【周三】 教宗方济各当选纪念日 (2013) 请为教宗祈祷。
 The Anniversary of the Election of Pope Francis
 3月17日 【主日】 圣博德 (主教) St. Patrick



慕道团礼仪活动

- 3月16日 (周六) 6.30pm 华语弥撒中举行遣使礼。
 慕道者准备心灵，将被派遣去参加全国慕道团甄选礼。
 3月17日 (主日) 2pm - 4pm在圣十字架堂，由吴总主教主持全国慕道团甄选礼。
 3月30日 (周六) 6.30pm 华语弥撒中举行第一次恳祷礼及信经授予礼。
 4月6日 (周六) 6.30pm 华语弥撒中举行第二次恳祷礼及天主经授予礼。



- + 请为候洗/候选者祈祷：恳求天主圣神坚定他们对主的信赖，领悟圣洗是天主赐予的礼物，是通向幸福永生之路。
- + 请为慕道团神师、核心及团员祈祷：恳求天主圣神的火燃烧他们的心，开放他们的灵，增强对福传的热爱。

苦路同行会主心 (华语)

日期：3月29日 (周五)
 时间：7.45pm - 9.30pm
 地点：圣十字架堂，诸圣厅
 ~ 诚邀大家踊跃出席 ~

教宗2019年3月祈祷意向

为认清基督徒团体的权利：愿基督徒团体，尤其是受迫害的团体感觉到与基督的亲密，及他们的权利受到尊重。

复活节庆祝会：主题：“活出爱”

日期：4月27日 (周六弥撒后) 时间：7.45pm - 10pm
 地点：圣堂底层餐厅及诸圣厅
 收费：每人10元 (12岁以下的儿童免费)
 报名截止日期：4月6日



从本周末起，在弥撒后，到圣堂门口向证好 97282829 或 玉燕 97202267 购买餐券。欢迎大家踊跃报名参加，一起欢庆救主的复活。



四旬期周五：拜苦路及弥撒 (英语)

3月15日, 22日, 29日, 4月5日 及 12日
 * 7.30pm - 拜苦路 * 8.00pm - 弥撒 (无 6.15pm 弥撒)