



- 1) 我如何从自身的信仰经验中, 看待灾祸的意义? 我能从其中得到生命的成长吗?
- 2) 天主的恩宠是要求结果实的。我期望在四旬期内定下那些指针, 使自己能检验自身的属灵健康, 结出更多圣神的果实?

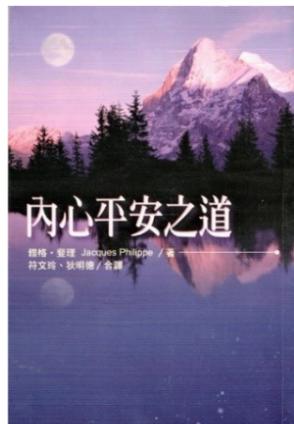
**“你们悔改吧! 因为天国临近了。”(玛 4: 17)**



## 圣书伴我灵：《内心平安之道》

周讯增设了一个新栏目“圣书伴我灵”。目的是通过分享书中的教导及主旨, 培养教友阅读圣书的趣、丰富教友的知识 and 灵修成长、活出信仰。

本周为大家介绍一本灵修书籍《内心平安之道》, 由天主教上海光启文化事业出版。作者是雅格斐理神父 (Fr. Jacques Philippe) 法国人, 1985年晋铎后, 在法国及许多国家带领避静。他的书已被翻译成二十多种语言。



**“经验告诉你, 你的灵魂将因平安而散发慈爱, 并洋溢着对主对人的爱情, 平安是朝向永恒生命的大道。”**

书中的第一部分, 让我们反省并领悟到, 无论在任何情况下, 都要耐心学习保持心中的平安来接近天主, 并且顺从圣神的指引, 便会获得更快捷, 更容易的方法, 走向成圣之路。

第二部分则藉着一些日常碰到的情况, 如生活中的烦恼或面对他人的缺失和错误时, 使我们失去了平安, 但在福音的光照下, 就能帮助我们去面对他们。

书中最后的一部分, 则引用教会公认的灵修大师如: 毕奥神父, 大德兰等圣人的教导与劝勉, 鼓励我们在困扰恐惧的时候, 要完全交托自己, 在主内不停地寻求, 靠着福音的指引, 以保平心静气。这书的教导就是要帮助我们找到平安, 拥有平安!

~本书可在守礼社购买~

## 下周庆节预告



3月25日【周一】 预报救主降生 The Annunciation of the Lord



# 圣十字架堂

450 Clementi Ave 1 Singapore 129955

堂区愿景: 成为一个以基督为中心, 有共融灵修的团体群, 成员做为刻意门徒, 被派遣去福传和侍奉。

2019年3月23/24日 四旬期第三主日

读经一: 出谷纪 3: 1-8, 13-15

读经二: 格林多人前书 10: 1-6, 10-12

福音: 圣路加 13: 1-9

## 福音与我



### 悔改的呼吁

今天的福音, 耶稣引用两起惨案, 加上一个新的比喻, 凸显了悔改的重要性。对“痛苦是天主的惩罚”的看法, 提出严肃且清晰的批判, 彻底扭转人们看待灾祸的态度。

我们听到灾难时, 不要急着打听责任何在, 也不要问天主为什么允许这般可怕的事发生, 而应该反躬自问, 如果你也是受害者, 你是不是已经做好面见天主的准备? 你生命帐目里的盈亏状况如何呢? 人们在生命中所遭遇的各种事件都提醒我们收获的时期必将来临, 我们必须在天主前献上生命结出的果实。

天主对我们的耐心, 就像园丁对待一直不结果子的无花果树一样, 给我们最后一次机会。我们绝不可因审判延迟未至而毫不思虑生命的意义, 而是要好好把握这恩宠的时刻, 及时悔改。(摘自: 林思川神父, 薛恩博枢机讲道集)

萧永伦神父 6777 1173  
hsiew2003@yahoo.com.sg

Fr Robertus 6776 1330  
robertito\_doginho@yahoo.com

Fr Anthony Vinay 6777 2523  
frvinaykumar@gmail.com

秘书处 6777 5858  
holycross@singnet.com.sg

传真机 6773 5676

### 弥撒时间

平日弥撒: 6.30am 及 6.15pm  
午间弥撒: 12.15pm

周六黄昏: 4.15pm 九日敬礼,  
5pm, 6.30pm 华语弥撒

主日弥撒: 7.30am, 9.30am,  
11.30am 及 5pm

公共假日: 8am, 无黄昏弥撒

周五圣时: 每月第一个周五 8pm

圣体室开放: 每天 7am-10pm

和好圣事: 周六及主日所有弥撒  
开始前15分钟

婴儿洗礼: 每逢1月/3月/5月/7月/  
9月及11月的第一个主日, 12.45pm

殡葬: 请与堂区秘书处联系有关  
葬礼及神父等的安排

婚礼: 请在婚礼前6个月联系堂区  
秘书处有关教堂的预订事宜

辅导咨询服务: 请于周一至周五  
10am-5pm 拨电: 63820688 预约

第二次收捐: 第一主日为圣文生  
善会。第三主日为天主教基金会。



### 2019年教委四旬期证道会 主题：“共融”

每逢周三在圣雅丰索堂举行。晚上 7.45pm - 9.45pm  
形式：拜苦路、弥撒和证道

3月20日 陈宾山神父  
3月27日 张思谦神父

4月3日 李明发神父  
4月10日 黄财龙神父

~~诚邀大家踊跃出席~~

### 2019年四旬期堂区英语退省 主讲：SELVA RATHINAM 神父

主题：基督徒的生活 - 作一个能分辨的门徒

4月5日 (周五) 8.30PM - 介绍  
4月6日 (周六) 9am - 3.30pm (包括午餐)  
4月7日 (主日) 2.30pm - 9pm (包括晚餐及弥撒)  
地点：圣十字架堂

请预先报名以方便我们准备餐点。上网报名：扫描右边二维码  
电话报名：9729 9087 电邮报名：holycross@singnet.com.sg



### 教宗2019年3月祈祷意向

为认清基督徒团体的权利：愿基督徒团体，尤其是受迫害的团体感觉到与基督的亲密，及他们的权利受到尊重。



### 四旬期和好圣事

目的：教友妥办告解，为庆祝耶稣复活节作好准备。

#### 西区圣堂和好圣事 时间：8pm

4月4日 (周四) 天使之后堂      4月8日 (周一) 圣十字架堂  
4月9日 (周二) 圣方济亚西西堂      4月10日 (周三) 圣依纳爵堂  
4月11日 (周四) 圣体堂

#### 教委主办：四旬期华语忏悔礼

4月6日 (周六) 1pm - 2.30pm于耶稣复活堂举行。



### 慕道团礼仪活动

3月30日 (周六) 6.30pm 华语弥撒中举行第一次恳祷礼及信经授予礼。  
4月6日 (周六) 6.30pm 华语弥撒中举行第二次恳祷礼及天主经授予礼。



+ 请为候洗/候选者祈祷：恳求天主圣神坚定他们对主的信赖，领悟圣洗是天主赐予的礼物，是通向幸福永生之路。  
+ 请为慕道团神师、核心及团员祈祷：恳求天主圣神的火燃烧他们的心，开放他们的灵，增强对福传的热忱。

### 复活节庆祝会：主题：“活出爱”

日期：4月27日 (周六弥撒后) 时间：7.45pm - 10pm  
地点：圣堂底层餐厅及诸圣厅  
收费：每人10元 (12岁以下的儿童免费) 报名截止日期：4月6日

从本周末起，在弥撒后，到圣堂门口向证好 97282829 或 玉燕 97202267 购买餐券。欢迎大家踊跃报名参加，一起欢庆救主的复活。



### 苦路同行会主心 (华语)

日期：3月29日 (周五)  
时间：7.45pm - 9.30pm  
地点：圣十字架堂，诸圣厅  
~ 诚邀大家踊跃出席~

### 四旬期周五 拜苦路及弥撒 (英语)

3月29日, 4月5日 及 12日  
\* 7.30pm - 拜苦路  
\* 8.00pm - 弥撒 (无 6.15pm 弥撒)

### 圣周礼仪时间表

|      |          |  |
|------|----------|--|
| 圣枝主日 | 4月13/14日 | 弥撒时间照旧   |
| 圣周四  | 4月18日    | 主的晚餐弥撒 7.30pm 朝拜圣体至午夜                                  |
| 圣周五  | 4月19日    | 主受难日<br>7.30am, 9.30am, 11.30am (华语)<br>1.30pm及 3.30pm |
| 圣周六  | 4月20日    | 复活前夕守夜礼弥撒 8pm (双语证道)<br>*无傍晚6.30pm华语弥撒*                |
| 复活主日 | 4月21日    | 弥撒时间照旧   |

