



- 1) 我能了解并尊重我的亲人、朋友将耶稣放在他们生命中的首位, 超过我在他们心目中的地位吗?
- 2) 我能体认因为我们都将耶稣放在生命的首位, 而使得彼此的亲情和友谊更浓厚吗?

“你们中不论是谁, 如果不舍弃他的一切所有, 不能做我的门徒。” (路14: 33)



背十字架要心甘情愿

一个六、七岁的小女孩, 背着一个两岁的小男孩, 有人问她重不重? 她回答说: 「不重, 他是我弟弟!」

另一个同年龄的小女孩, 背着一个一两岁的小男孩一脸不高兴, 有人问她重不重? 她回答说: 「重死了! 真烦人!」



上述这两种情况, 在我们的日常生活中, 经常可以看到。有的人, 对生活的担子, 感到很轻松, 有的人却感到很沉重。同样的担子, 同样有能力的人, 却产生不同的感受, 原因在於一个心甘情愿地在挑, 一个是心不甘、情不愿地在挑。

耶稣要我们「天天背着十字架」跟随祂, 就是在告诉我们, 生活就是一种挑战, 人人必须面对, 谁也逃避不了。而且「一天的苦足够一天受的了。」(玛6: 34) 每天的生活都是一付担子, 一个十字架。人要生活, 便得承受这付担子, 这个十字架。你愿意背, 得背; 你不愿意背, 也得背。与其心不甘、情不愿去背, 使自己感到好重好重, 还不如高高兴兴去背, 让自己的感觉好受些。

看看十字架上的耶稣, 绝对不是愁眉苦脸, 一肚子不高兴, 只是不得已而已的。耶稣被钉上十字架, 是甘心情愿的, 高高兴兴的, 安然自得的, 所以祂说: 「完成了」

我们每人都有自己的十字架要背, 谁也推脱不掉。我们是以何种心情面对每天的十字架——生活的担子, 至为重要。背十字架要心甘情愿, 背起来才有意义、有价值。跟耶稣一样, 否则, 只是在浪费时间与精力, 费力不讨好。不要跟自己过意不去!

(资料来源: 蒋剑秋神父《把福音活出来》)



圣十字架堂

450 Clementi Ave 1 Singapore 129955

堂区愿景: 成为一个以基督为中心, 有共融灵修的团体群, 成员做为刻意门徒, 被派遣去福传和侍奉。

2019年9月7/8日 常年期第23主日

读经一: 智慧篇 9: 13 - 19

读经二: 费肋孟书 9 - 10, 12 - 17

福音: 圣路加 14: 25 - 33

萧永伦神父 6777 1173
henry.siew@catholic.org.sg

Fr Robertus 6776 1330
robertito_doginho@yahoo.com

Fr Gerard Victor 6777 2523
Jerry.chcparish@gmail.com

秘书处 6777 5858
holycross@singnet.com.sg

传真机 6773 5676

弥撒时间

平日弥撒: 6.30am 及 6.15pm

午间弥撒: 12.15pm

周六黄昏: 4.15pm 九日敬礼,
5pm, 6.30pm 华语弥撒

主日弥撒: 7.30am, 9.30am,
11.30am 及 5pm

公共假日: 8am, 无黄昏弥撒

周五圣时: 每月第一个周五 8pm

圣体室开放: 每天 7am-10pm

和好圣事: 周六及主日所有弥撒
开始前15分钟

婴儿洗礼: 每逢1月/3月/5月/7月/
9月及11月的第一个主日, 12.45pm

殡葬: 请与堂区秘书处联系有关
葬礼及神父等的安排

婚礼: 请在婚礼前6个月联系堂区
秘书处有关教堂的预订事宜

辅导咨询服务: 请于周一至周五
10am-5pm 拨电: 63820688 预约

第二次收捐: 第一主日为圣文生
善会。第三主日为天主教基金会。

福音与我



舍弃一切

今天的福音, 耶稣对于跟随者在爱祂和爱家人之间做出比较, 似乎是启发我们如何在两者之间做出权衡和取舍。事实上, 祂指出一个真理: 只有找到生命的中心和目标, 人才能整合一切, 按照本份, 各司其职, 否则就犯舍本逐末的错误。

放眼人类社会的过去和现在, 不论是国家还是民族, 团体还是个人, 如果没有一精神元素作为凝聚生活和行动的动力和指南, 就会逐步走向分裂和涣散的状态, 最终如同修塔却不预先计算花费的人一样, 前功尽弃。

且问: 我有将主置于我们的生活中心吗? 有因主而更好地去爱人和做事吗? (摘自《我灵赞颂主 iBreviarium》)



圣十字架堂40周年

主保日美食游乐盛会

主日2019年9月15日, 8am ~ 1.30pm

11:30am 弥撒 - 由吴总主教主祭弥撒



现金支付	免费庆典活动	
食品及饮料 打捞机游戏	现场音乐 充气城堡 冰淇淋 棉花糖 爆米花 气球雕塑 辫头发珠子 闪闪发光的纹身 面部彩绘 指甲花 排舞	照相亭 橡皮筋游戏 抛击游戏 Kuti Kuti 检枝条游戏 踢毽子 5石游戏 零点 跳绳
1.00pm 在圣堂底层餐厅宣布6项最佳奖 (最佳甘榜摊位设计奖、最佳菜肴奖、最佳男/女/夫妻及小孩甘榜服装奖)		



新加坡华文夫妇恳谈会举办 夫妇婚庆弥撒

主题: 知心知意

日期: 10月5日(周六)

时间: 10am (9.30am召集)

地点: 和平之后堂

报名截止: 9月10日

联系人: 诗蓉88221918, 慕贞96421635, 巧辛93662241

这是为所有夫妇而设的婚庆弥撒。恳请夫妇前来参与。在天主的圣殿里庄严喜乐的重发婚姻誓约, 让婚姻关系更亲密、更坚固; 让家庭更圆满、更幸福。

弥撒后备有自助午餐。

教宗 2019年9月祈祷意向

为保护海洋: 愿政治家, 科学家和经济学家, 能共同合作, 以保护世界的海洋。



下周庆节预告

- 9月 9日【周一】圣伯多禄-格肋 (司铎) St. Peter Claver
- 9月12日【周四】圣母玛利亚圣名 Most Holy Name of Mary
- 9月13日【周五】金口圣若望 (主教、圣师) St. John Chrysostom
- 9月14日【周六】光荣十字圣架庆日 The Exaltation of the Holy Cross
- 9月15日【主日】痛苦圣母Our Lady of Sorrows

圣十字架堂主保日庆典

2019年9月10日-15日

主题: 十字架的奥秘

9月10日 (周二)
华语弥撒 “十字架的奥秘”
主祭: 黄财龙神父

三日敬礼 (英语)
9月11日 - 13日 (周三-周五)
由多位赎主会神父主祭

7.30pm 诵念玫瑰经 8pm 弥撒
每日敬礼弥撒后将供奉真十字架圣髑

主保日庆典

9月14日 (周六)
华语弥撒: 6.30pm
主祭: 李明发神父

9月15日 (主日)
弥撒: 7.30am, 9.30am, 5pm
11.30am (主祭: 吴诚才总主教)

主保日美食游乐盛会

9月15日 8am - 1.30pm 于底层餐厅

~~~ 让我们一起穿上堂区T恤, 欢欣喜乐庆祝主保庆典 ~~~

## 主保日美食游乐盛会

华文团体将售卖三种带有70年代的古早美食:

- \* 炒米粉 + 午餐肉、鸡鸡膀、长豆
- \* 腌菜 \* 杂豆

~ 诚邀大家前来光顾并享用我们的美食 ~



## 主保日停车

有意前来参与主保日的美食游乐盛会的教友, 请把你的车辆停放在附近组屋区的多层停车场, 以免妨碍他人和造成自己不便。



## 售卖胡姬花苗

主保日庆典中, 我们也售卖以圣十字架堂命名的胡姬花品种 Dendrobium HolyCross.sg 的花苗。请到圣母院前大厅选购, 我们希望这些花苗在你爱心照顾下, 能慢慢长大开花, 孕育出美丽的圣十字架堂胡姬。

