

常年期第十八主日

2020年8月1/2日

读经一：依撒意亚先知书 55：1 - 3

读经二：罗马人书 8：35，37 - 39

福音：圣玛窦 14：13 - 21



【福音与我】

耶稣用饼鱼显神迹

耶稣以二种神迹给人更幸福的生命：

一、耶稣为人治病，传示父旨要人安康，也隐示天国无病人。

二、耶稣以五饼二鱼给众人都吃饱了，指向耶稣给人类永生的食粮。这食粮就是耶稣的体血，是天主与人订立的新而永久的盟约。

天主和耶稣这样爱了世人，我们还有理由不来享受，要与祂隔绝吗？我们要深深体验在天主和基督之内的爱，就如同圣保禄宗徒，大胆为这爱作证。（摘自：侯若瑟“主日圣经宣讲文集”）

圣书伴我灵：小品文章阅读《语伴》

你们“应常喜乐，不断祈祷，事事感恩：这就是天主在基督耶稣内对你们所有的旨意”（得前5：16-18）。保禄这样精简地把天主对我们的“所有旨意”浓缩，这三个因素可再进一步地撮合成三合一。“常常”、“不断”、“事事”：有同样的指向 - 持之以恒。“喜乐”、“祈祷”、“感恩”也是连贯性的，互相呼应，合成一体。常与天主连系，就会发现人生事无大小，一切都有天主慈爱、细心的安排，就会敏于感恩，就会常感受到被爱的宠幸，那种“谁也不能夺去的内心的喜乐”（若16：22）。在日常生活中，值得“感恩”催发“喜乐”。（摘自《语伴》高夏芳修女著）

圣十字架堂成人慕道团

邀请你来认识耶稣，照世的真光。

每逢周二 | 8pm - 9.30pm 通过Zoom居家听课

询问：黄慧娜 91598100 | 李玉华 81136087

电邮：wongphilomena2@gmail.com

教宗2020年8月祈祷意向

为海事界：为所有在海上工作和靠海维生的人祈祷，包括海员、渔夫和他们的家人。

参与圣十字架堂弥撒步骤（从8月1日起生效）

1. 请预先到 MyCatholic.sg 登记。
2. 抵达圣堂时，请出示你的身份证/学生准证/驾驶执照/FIN。查证后，你将得到一枚彩色标签贴在衣服上。
3. 扫描 SafeEntry 进入圣堂。
4. 体温检测及消毒。
5. 扫描入座的座位QR码（堂区的联系追踪系统）。如果需要帮助，请联系值勤员。
6. 离开圣堂时，请记得登记退出 (Check Out)。

圣母蒙召升天节（当守瞻礼）- 线上弥撒



弥撒时间：

前夕8月14日（周五）

6pm 英语，8pm 华语

8月15日（周六）

7am 和 9am（英语）

8月15日傍晚和主日弥撒如常

有意献花敬圣母者

可通过PayNow捐献 - \$10、\$25、\$50

祈祷意向可以通过电邮发给秘书处。或把自己的祈祷意向及名字写在纸上，把纸条及献花捐献放在信封里，放入圣堂入口处的捐献箱。

堂区圣时 - 英语直播

8月7日（周五）

晚上8时

点击直播 YouTube 网址

<https://youtu.be/NrqMuSA1MGc>



圣经协会常年退省 - 【线上举办】

8月9日（主日）2pm - 4pm

主题：信仰中的垫脚石与绊脚石

主讲：张伟刚执事 | 弥撒：张思谦神父

ID：845 56577144

福音反思

- 1) 我从基督所得到的一切都是免费的，我如何免费的与他人分享？
- 2) 我有深深体验天主和基督的爱吗？

圣言金句：“众人吃了，也都饱了；他们把剩余的碎块收了满满十二筐。”

（玛14：19 - 20）

