

“愿你们平安！就如父派遣了我，我也同样派遣你们。” (若20:21)



© J. S. Paluch Co., Inc. Excerpts from the Lectionary for Mass © 2008, 1998, 1997, 1986, 1976, C.D. All rights reserved. Photo: josepizarro/Adobe Stock

### 【福音与我】 (若20:19-23)

#### 真理之神

耶稣受难前，临别门徒时承诺由天父派遣“护慰者”亦是“真理之神”，给予门徒为“复活的基督”作见证的能力。基督徒也因此领受圣神的德能，发挥在信仰生活上抗拒肉身私慾的困扰，由内心领会圣神的临在，以感恩和期待响应圣神的领导，诚恳地在教会的生活团体中学习，展现在社区生活中，为复活的基督作见证。

(参考每日圣言)

#### 教宗方济各：没有圣神就没有爱和喜乐，只有习惯和悲伤

天主圣神是天主赐予我们的恩典和礼物。圣神让我们牢记耶稣的所言和所行，圣神把耶稣带到我们心中，圣神从内心深处转化我们。没有圣神就无法与基督和天父建立关系，因为圣神开启我们的心，而看到天主的临在。



基督徒的首要任务正是使耶稣投在地上的火保持燃烧！（路12:49），这火就是天主的爱，圣神。没有圣神的火焰，预言就会消失，悲伤就会取代喜乐，习惯就会代替爱，服务就会变成奴役。

我们要聆听圣神，每日呼求圣神，让祂临在于我们的生命中。在任何一件重大行动的开始和结束时更应如此。我们要这样呼求圣神：“圣神，请来！请祢燃起我的心火。请来，请祢教我祈祷，教我注视天父、注视圣子。请祢教我认识信德之路，教导我如何去爱，尤其教我怀抱希望的态度。”圣神让我们谨记耶稣，使祂临在于我们当中。在圣神内“一切都焕然一新”。

(梵蒂冈新闻网)

#### 强制性使用合力追踪

5月17日起，政府规定本地商场、职场、学校及宗教场所，只能使用合力追踪手机应用程序或携手防疫器进行Safe Entry访客登记。



请恕圣堂接待员将阻止那些没有合力追踪或防疫器的教友进入圣堂。请遵守此项措施。

#### 教宗2021年5月祈祷意向

为金融界：愿掌管金融者能与各国政府合作，维持金融秩序，保护国民免受其所造成的危险。

#### 新加坡天主教华文神恩复兴团体主办：圣神降临大会

主题：圣神，求祢来恢复

主讲：林长震神父

日期：5月26日（周三，假日）

时间：2pm - 5pm

内容：赞美敬拜、讲座、圣体医治、见证

Zoom会议号：863 6832 7876

密码：210526

欢迎上线参加：Zoom 或YouTube直播



#### 5月份线上诵念玫瑰经

5月29日（周六）晚上9pm

负责组织：宣读组

诚邀大家共融合一祈求圣母为我们转祷。

Zoom 会议号：898 9385 4170

密码：273252



圣神降临节 五旬主日  
2021年5月22日



堂区网站: [www.holycross.org.sg](http://www.holycross.org.sg)

萧永伦神父

6777 5858

[henry.siew@catholic.org.sg](mailto:henry.siew@catholic.org.sg)

堂区捐款 PayNow: UEN #T08CC4054D Robertus 神父

Robertus 神父

6776 1330

[robertito\\_doginho@yahoo.com](mailto:robertito_doginho@yahoo.com)

堂区秘书处: 6777 5858 | 9729 9087

刘润南神父

6777 2523

[martin.low@catholic.org.sg](mailto:martin.low@catholic.org.sg)

[chc.secretariat@catholic.org.sg](mailto:chc.secretariat@catholic.org.sg)

“愿你们平安！就如父派遣了我，我也同样派遣你们。” (若20:21)



© J. S. Paluch Co., Inc. Excerpts from the Lectionary for Mass © 2008, 1998, 1997, 1986, 1970, CCD. All rights reserved. Photo: josepizarro/Adobe Stock

### 天主教徒会五月华语守圣时

5月29日 (周六)

上午10点-11点

主题: 从我是谁可以反映出天主是谁吗?

主礼: 主徒会会士 高玉宝执事

Zoom会议号: 927 7708 8999

密码: 23012021 (线上直播)

欢迎您来守圣时, 与主相遇宁静中!



### 世界为中国教会祈祷日讲座 “成为广传福音的教会”

5月23日 (主日)

7.30pm-9.30pm

主讲: 陈宾山神父

Zoom线上链接:

Meeting ID: 922 9128 3260

Passcode: 875395



### 请来认识耶稣照世的真光

圣十字架堂天主教成人慕道团欢迎您:-

地点: 圣十字架堂

日期: 7月6日开课

每逢周二: 8.00 - 9.30pm

询问: 黄慧娜 9159 8100

李玉华 8113 6087

电邮: [wongphilomena2@gmail.com](mailto:wongphilomena2@gmail.com)



### 新加坡天主教华文教务委员会征聘消息

牧灵理事 (数码媒体)

应征者须通晓中英文、有资讯科技和数码媒体的工作或实习经验、熟悉天主教特色及数码媒体宣传。

有意应征者, 请填写以下链接表格

<https://tinyurl.com/skcs42rk>

或将履历和求职信电邮至教委:

[info.acams@catholic.org.sg](mailto:info.acams@catholic.org.sg)



### 6月英语圣时

6月4日 (周五) 晚上8时

地点: 圣十字架堂

报名: 请使用链接或QR码登记

(人数限50人)

祂来到门徒那里, 见他们睡着了, 便对伯多禄说: “你们竟不能同我醒悟一个时辰吗?”

(玛26:40)

链接: <https://tinyurl.com/HolyhourJune>



### 教友们分享旧照新拍

敬邀主内兄弟姐妹们和教委分享照片。您可以扫描您珍藏的旧照, 也可以是最近所拍的新照, 只要是能捕捉本地的教友生活, 呈现对主基督信望爱的精神, 形成对新加坡教会的一个集体记忆, 便是我们所寻求的! 希望教友们无私的分享, 让更多人从中获益。请大家帮忙大力宣传! 谢谢! 教委资讯、外展协办。

询问: 丽敏姐妹 9371 3267

丽芳姐妹 9051 5677

请扫码发送照片: <http://bit.ly/ShareFotos>  
[Info.acams@catholic.org.sg](mailto:Info.acams@catholic.org.sg)

圣神降临节 五旬主日  
2021年5月22日



堂区网站: [www.holycross.org.sg](http://www.holycross.org.sg)

萧永伦神父

6777 5858

[henry.siew@catholic.org.sg](mailto:henry.siew@catholic.org.sg)

堂区捐献 PayNow: UEN #T08CC4054D

Robertus 神父

6776 1330

[robertito\\_doginho@yahoo.com](mailto:robertito_doginho@yahoo.com)

堂区秘书处: 6777 5858 | 9729 9087

刘润南神父

6777 2523

[martin.low@catholic.org.sg](mailto:martin.low@catholic.org.sg)

[chc.secretariat@catholic.org.sg](mailto:chc.secretariat@catholic.org.sg)