



常年期第十七主日

2021年7月24日

【福音与我】（若 6：1-15）

基督使我们饱饫

今天的福音，因着一个小孩五饼二鱼的慷慨，而令许多人得到饱饫。耶稣基督使每个人都得到想要的，祂白白地赐给我们生命所需要的恩宠及物质所需。让我们牢记：天主会因一人的慷慨，而令许多人，甚至我们自己也成为一个受惠者。藉着耶稣基督的恩宠，让我们也愿意与他人分享。我们小小的奉献，也足以使无数的人饱饫。

（摘自：《和平福音》）

公共假日，8月9日（国庆日）

英语弥撒

8月9日（周一）

上午 8点：50人

10点：100人



（当日无午间及黄昏弥撒）

圣母蒙召升天节（当守瞻礼）

8月14日（周六，前夕）及

8月15日（主日）

弥撒时间如常。

有意献花敬圣母者，可通过本堂 PayNow 捐献（注明 BVM）。价格为\$10, \$30 及 \$50。



教友也可以把名字及祈祷意向写在纸上，把纸条及献花捐献放入信封里，来参与弥撒时，投入圣堂入口处的捐献箱。

谢谢大家支持一年一度的献花给圣母活动！

圣若亚敬及圣妇亚纳纪念日（7月26日）

按圣教会传统的说法，圣若亚敬与圣亚纳是圣母玛利亚的双亲，是耶稣的外祖父母。圣经中没有提及圣母双亲的名字。据说，圣母的双亲多年无子，有一天，一位天使向亚纳与若亚敬显现，并告知他们将育有一个孩子。于是，亚纳便誓许将此婴孩奉献于天主。



亚纳这个名字的意思是‘恩宠’；若亚敬是‘上主的准备’。天主为了准备祂的救赎工程，拣选了若亚敬夫妇生下圣母，圣母又生了耶稣。若亚敬，‘上主的准备’的确应验了上主为人类，准备耶稣救恩的预许。圣教会崇敬若亚敬与亚纳的原因是：他们是抚养玛利亚长大的双亲，且教育玛利亚堪当做为一位天主之母。正因着他们的教导，使得玛利亚能在信德中答覆天主的召叫：“愿照祢的旨意承行”；也因着他们身为父母的爱德榜样，使得玛利亚能予效法，妥善照料自己的儿子 - 耶稣；也因着他们的信德表率，为玛利亚奠定了勇气与力量的基础，使她能在自己的孩子 - 耶稣受苦受难时，依然信赖天主，勇敢地站立在十字架旁。这样的父母，堪当作为所有父母的典范。圣亚纳既为始胎无玷玛利亚的母亲，在教会诸圣中所占的地位，自属崇高非凡。（梵蒂冈新闻网）

教宗2021年7月祈祷意向

为社会友谊：愿我们能在社会、经济和政治的冲突中，勇敢并热情的建立对话与友谊。



“众人见了耶稣所行的神迹，就说：这人确实是那要来到世界上的先知。”

（若 6：14）

Copyright © J.S. Paluch Co. Inc.
Photos: © Jaroslav / Adobe Stock
Excerpts from the Lectionary for Mass
© 2001, 1998, 1997, 1986, 1970, CCD.



堂区网站: www.holycross.org.sg

萧永伦神父

6777 5858

henry.siew@catholic.org.sg

堂区捐献 PayNow: UEN #T08CC4054D

Fr Robertus 神父

6776 1330

robertito_doginho@yahoo.com

堂区秘书处: 6777 5858 | 9729 9087

刘润南神父

6777 2523

martin.low@catholic.org.sg

chc.secretariat@catholic.org.sg



常年期第十七主日

2021年7月24日

一次性更改教堂

从2021年7月21日周三起，教友将能够通过<https://mycatholic.sg> 页面下的 myProfile 进行一次性更改教堂。



为了符合换堂资格，请确保您符合以下条件：

1. 您在当前的教堂没有进行任何弥撒的预订。
2. 您之前的预订已超过14天。
3. 您过去14天内没有参与任何教堂的实体弥撒。这是防止潜在交叉感染的额外预防措施。

请注意，当您在 <https://mycatholic.sg> 上更改教堂后，您就无法再转换到另一个教堂，直到下一次换堂的实施。

欲知更多信息，请咨询您各自的教堂或上网浏览：<https://mycatholic.sg>

7月份线上诵念玫瑰经

诚邀大家一起上线，共融合一祈求圣母为我们转祷。

华语玫瑰经

7月31日（周六）晚上 9pm

Zoom 会议号：898 9385 4170

密码：273252

英语玫瑰经

7月30日（周五）晚上8pm

第三端是以华语诵念。

Zoom 会议号：724 702 0490

密码：129955



八月份参与弥撒人数更新信息

鉴于近日冠病例的增加，政府重新收紧防疫措施，从7月22日开始，参与弥撒人数限100人且须提前检测，50人免检。

1. 100人弥撒

从8月起，本堂将调整三台英语弥撒：周六下午4时、主日上午9时30分和11时30分，人数顶限为100人。参与者必须在14天前已完成两剂辉瑞或莫德纳疫苗接种，或已在24小时内进行活动前检测（PET）。

2. 50人弥撒

如果您没有完成疫苗接种或没有接受过检测（PET），只能预订一台顶限人数顶限是50人的弥撒：周六下午6时（华语）、主日上午7时30分和下午5时。

3. 平日弥撒

所有平日弥撒的顶限人数是50人。每人在每周的预订时段只能预订5台平日弥撒。

4. 网上预订弥撒

本堂八月份弥撒：从7月27日（周二）下午3时开始预订。

天主教主徒会七月华语守圣时

7月31日（周六）

上午10点 - 11点

主题：

圣体圣事一切恩宠的泉源

主礼：主徒会会士马帅神父

Zoom会议号：

927 7708 8999

密码：23012021（线上直播）

欢迎您来守圣时，与主相遇宁静中！



“众人见了耶稣所行的神迹，就说：这人确实是那要来到世界上的先知。”

(若 6：14)

Copyright © J.S. Paluch Co. Inc.
Photos: © Jaroslav / Adobe Stock
Excerpts from the Lectionary for Mass
© 2001, 1998, 1997, 1986, 1970, CCD.



堂区网站: www.holycross.org.sg

萧永伦神父

6777 5858

henry.siew@catholic.org.sg

堂区捐献 PayNow: UEN #T08CC4054D

Fr Robertus 神父

6776 1330

robertito_doginho@yahoo.com

堂区秘书处: 6777 5858 | 9729 9087

刘润南神父

6777 2523

martin.low@catholic.org.sg

chc.secretariat@catholic.org.sg