

# 常年期第十八主日

## 2021年7月31日

【福音与我】（若 6：24 - 35）

### 生命之粮

耶稣是精神灵命的食粮，但犹太人却无法摆脱物质食粮的话题。他们想要的是更多现世的面包，而耶稣要引导他们进入更深层的意义，希望他们热衷于永生之粮。只有祂，从天上降来的食粮，才是他们值得努力追求的。

让我们与圣奥斯定在祈祷中向天主说“主啊！除非知道我们的心灵安息在祢内，我们的生活将无法平静。

（摘自：曾庆导神父《主日读经反省》）

### 圣母蒙召升天节（当守瞻礼）

8月14日（周六，前夕）及  
8月15日（主日）  
弥撒时间如常。

有意献花敬圣母者，可通过本堂 PayNow 捐献（注明 BVM）。价格为 \$10, \$30 及 \$50。



教友也可以把名字及祈祷意向写在纸上，把纸条及献花捐献放入信封里，来参与弥撒时，投入圣堂入口处的捐献箱。

谢谢大家支持一年一度的献花给圣母活动！

### 圣经协会主办：新加坡国庆日退省

“在疫情中如何活出圣言”

彭志顺神父（圣衣会）

8月9日（周一）

早上 9am-12pm

形式：赞美敬拜、祈祷、讲座、国庆弥撒

Zoom 会议号：850 1952 5590

密码：54321

面子书直：圣经协会



### 耶稣显圣容节(8月6日): 上山下山

耶稣显圣容的事件传递给我们一个希望的讯息，邀请我们与耶稣相遇，服事弟兄姐妹。随同耶稣上大博尔山的伯多禄、雅各伯和若望是这事件的见证人（谷 9：2-10）。三位门徒‘上到大博尔山’的经历，促使我们省思离开俗物的重要性，上到高处去瞻仰耶稣，寻求祈祷的亲密时刻，好能温顺及喜悦地接纳天主圣言。



在耶稣显圣容的非凡经历结束后，门徒们‘从山上下来’，他们的眼界和心灵都因与耶稣的相遇而改变。我们不能留在山上并独自享受这种相遇的幸福。耶稣把我们带回到了山谷之中、我们的兄弟们和日常生活中，促使我们‘从山上下来’，充满圣神的力量，决定真正皈依的新步骤，恒心见证爱德，将之作为日常生活的法则。

我们被召去经历与基督的相遇，被基督的临在和祂炙热的话语所转变后，就能成为天主赐予生命之爱的具体标记。在基督的光的照耀下，我们可以随身携带它，并使它到处发光，让基督成为我们整个生命的明灯和向导。

上山是充电；下山是发光。上山，是为了下山后，有更充实的精力，去完成天父交给我们的使命。（梵蒂冈新闻网）

### 教宗2021年8月祈祷意向

为教会：愿教会领受圣神的恩宠与力量，能在福音的光照中革新。

“天主的食粮，是那由天降下，并赐给世界生命的。”（若 6：33）

堂区网站: [www.holycross.org.sg](http://www.holycross.org.sg)

萧永伦神父

6777 5858

[henry.siew@catholic.org.sg](mailto:henry.siew@catholic.org.sg)

堂区捐献 PayNow: UEN #T08CC4054D

Fr Robertus 神父

6776 1330

[robertito\\_doginho@yahoo.com](mailto:robertito_doginho@yahoo.com)

堂区秘书处: 6777 5858 | 9729 9087

刘润南神父

6777 2523

[martin.low@catholic.org.sg](mailto:martin.low@catholic.org.sg)

[chc.secretariat@catholic.org.sg](mailto:chc.secretariat@catholic.org.sg)



# 常年期第十八主日

## 2021年7月31日

### 【经典金曲】圣歌投选和分享活动

为欢庆新加坡天主教开教200年，教委礼仪组、圣采琪合唱团及郭豫斌姐妹联合主办【经典金曲】圣歌投选和分享活动。我们邀请教友一起上线参与投选及分享圣歌。

此活动有两个部分：

#### 1) 圣歌投选

教友可从表格里的歌单中选出最喜爱或认为最有意义的10首圣歌。

#### 2) 分享3首圣歌

歌曲必须是经典1和经典2以外的圣歌(方言、翻译、自创圣歌皆可)。请提供歌曲名称并上载歌谱。

【经典金曲】线上表格

<https://tinyurl.com/ShengGeJQJQ2021>

(或将10首圣歌及所要分享的圣歌，连同姓名和联络资料电邮至

[info.acams@catholic.org.sg](mailto:info.acams@catholic.org.sg))

活动截止日期：2021年8月31日(周二)

询问：郭美瑛 9758 5211

杨艾雁 9879 5176

### 捐献给圣十字架堂圣文生善会SSVP

I) 通过银行转账至：Society of St Vincent de Paul Conference of The Holy Cross  
大华银行帐号 101-366-4582

II) 支票开给：Society of St Vincent de Paul Conference of The Holy Cross (请在支票背面注明大华银行帐号101-366-4582，投入圣堂献仪箱)

III) Paynow 捐献：圣十字架堂：UEN：T08CC4054D (写明“SSVP”)

感谢大家的慷慨捐助。

### 圣十字架堂暂停弥撒和教会活动

亲爱的圣十字架堂教友们，

特此通知各位，本堂有第2位感染病毒的教友参与了2021年7月25日上午7点30分的弥撒。有鉴于此，我们将从7月31日星期六下午1点到8月14日星期六下午1点停止圣堂活动。这是为了确保每个人的安全和福祉。除此之外，本堂已进行了彻底消毒和清洗，以确保我们的圣堂是安全的。

以下是冠病确诊的详情：

1. 第2位冠病确诊者于7月25日上午7点30分参与了与和之前冠病例1同一台弥撒。病例2巧好与病例1坐在同一区域。
2. 病例2于7月28日接受居家隔离并进行了检测。
3. 7月29日，她的PCR检测结果呈阳性。
4. 她接到卫生部的通知，并于7月30日从家中转移到医院隔离。
5. 卫生部将联系所有与确诊病例有接触过的教友，并对其进行隔离。

在这非常时期，本堂感谢你的耐心和体恤。我们期待在8月14日日恢复实体弥撒，并跟进最新的进展消息。

让我们继续为目前被隔离的兄弟姐妹祈祷，祈求天主保守和医治我们。

天主降福你们，  
萧永伦神父



“天主的食粮，是那由天降下，  
并赐给世界生命的。”（若 6：33）

Copyright © J.S. Paluch Co. Inc.

Photos: © mariusz ezczygiet / AdobeStock  
Excerpts from the Lectionary for Mass  
© 2001, 1998, 1997, 1986, 1970, CCD.



堂区网站: [www.holycross.org.sg](http://www.holycross.org.sg)

萧永伦神父

6777 5858

[henry.siew@catholic.org.sg](mailto:henry.siew@catholic.org.sg)

堂区捐献 PayNow: UEN #T08CC4054D

Fr Robertus 神父

6776 1330

[robertito\\_doginho@yahoo.com](mailto:robertito_doginho@yahoo.com)

堂区秘书处: 6777 5858 | 9729 9087

刘润南神父

6777 2523

[martin.low@catholic.org.sg](mailto:martin.low@catholic.org.sg)

[chc.secretariat@catholic.org.sg](mailto:chc.secretariat@catholic.org.sg)