

常年期第八主日

2022年2月26日

【福音与我】（路 6：39-45）

谨言慎行

耶稣训导我们当领袖的，必须谨言慎行，首先检讨本身的错误。假如自己的迷失有如盲人，如何带领仰慕者步入正轨。恶意见论、批评别人就如被眼中的大梁遮蔽；骄傲自满、吹毛求疵有失爱德。

领袖应悉心改正别人的错误，循规蹈矩的品行，给跟随者作榜样学习。耶稣昔时的劝喻门徒，是今日、及将来教会活动团队当领导者的指南。（参考“四部福音诠释”）

跨堂参与弥撒

从3月1日起，教友们可以提前3天在另一个堂区预订弥撒。因此，你若是无法在自己所注册的堂区订到座位，您可以在另一个堂区预订弥撒。



堂区教友将有优先在自己注册的堂区预订弥撒。这项新措施允许其他人预订剩余的弥撒座位，以免浪费弥撒座位。

参加实体弥撒是非常重要的。现在就邀请你的亲友们回到圣堂来吧！正如耶稣所说：“你出去，到大道上以及篱笆边，勉强人进来，好坐满我的屋子。”（路14：23）

详情请参阅我们的天主教预订网站
www.catholic.sg/resumption-of-mass47/

四旬期反思册子“被圣言更新”

新福传办公室制作了一本电子反思册子，帮助你善度四旬期。册子有英语、华语和淡米尔语版本。

请点击链接下载反思册子：
bit.ly/Lenten2022

教宗方济各：为什么要拜苦路？（一）

我们以教宗作为苦路敬礼的神师，跟随他的思路走主的道路，列出八个拜苦路的原因：



1. 苦路让我们将自己的信赖寄托在耶稣内

基督的十字架蕴藏着天主的爱。祂无限的仁慈，让我们全心信赖祂，把自己交托给耶稣！在基督的十字架上—牺牲和复活，我们才能找到救赎的恩典。

2. 苦路将我们置身于耶稣的生平事迹中

你想要成为什么人呢？像比拉多？西满？或玛利亚？耶稣正注视你，问你：你想要帮我背负十字架吗？你将要怎样回应耶稣呢？

3. 苦路提醒我们：耶稣是与我们一起受苦

耶稣以张开的双臂接受了人类的痛苦和罪恶，将我们的十字架放在祂的肩膀上，说：“鼓起勇气来！你们不是独自背负自己的十字架！我与你一起背负。我已战胜死亡，来给予你们希望和生命。”

4. 苦路催迫我们作出行动

十字架上的基督邀请我们对祂的爱着迷，教导我们要以仁慈和柔情对待他人，以实际行动和安慰的话语，帮助有急需和受痛苦的人。
（待续）（教宗2013年演说《十字架之路》）

2022年2月线上华语诵念玫瑰经

诚邀大家一起上线，共融合一祈求圣母为我们转祷。（每月的最后周六）

2月26日（周六）晚上9pm

Zoom会议号：898 9385 4170

密码：273252

“没有好树结坏果子的，也没有坏树结好果子的。每一棵树，凭它的果子就可认出来。”（路 6：43-44）

Copyright © J.S. Paluch Co. Inc.
Photos: © potowizard / Adobe Stock
Excerpts from the Lectionary for Mass
© 2001, 1998, 1997, 1986, 1970, CCD.



堂区网站: www.holycross.org.sg

堂区捐献 PayNow: UEN #T08CC4054D

堂区秘书处: 6777 5858 | 9729 9087

chc.secretariat@catholic.org.sg

萧永伦神父

Robertus 神父

刘闰南神父

圣若瑟追悼厅

6777 5858

6776 1330

6777 2523

9788 4433

henry.siew@catholic.org.sg

robertito_doginho@yahoo.com

martin.low@catholic.org.sg

Kenny Yeo

常年期第八主日

2022年2月26日

圣灰礼仪 (须守大小斋)

弥撒时间

前夕3月1日 (周二)

6.30pm, 8pm (华语)

3月2日 (周三)

12.15pm, 6.30pm, 8pm

今年, 圣灰将是洒在信众的头上, 而不会在额头上划圣号。



四旬期周五英语拜苦路及弥撒

3月4, 11, 18及25日

4月1日及8日

弥撒7pm, 拜苦路7.30pm

无傍晚6pm弥撒



2022年四旬期线上宣道会

主题: 祈祷与爱德

日期: 3月9日至4月6日

(五个周三)

时间: 7.45pm - 9.15pm

形式: 拜苦路, 宣道, 降福



3月9日

萧永伦神父 《在祈祷中与主相遇》

3月16日

陈一强神父 《扎根圣言》

3月23日

叶国祥神父 《被圣言改变》

3月30日

张伟刚神父 《爱德是全德的联系》

4月6日

马帅神父 《在爱德中彼此相待》

Zoom链接: tinyurl.com/rally2022

Zoom会议号: 810 6459 7560

密码: 968580

堂区四旬期祈祷日2022年3月4日:

祈祷、禁食和施舍

作为一个堂区, 在一个同步努力中, 我们以祈祷、禁食和施舍来“结束新冠疫情Covid-19大流行”。

禁食方式: 对于那些身体健康的人来说, 全天禁食2片面包和清水; 或在你感到饥饿时大大减少摄入量。

捐赠方式: 至少捐款10元, 用于购买抗原快速检测仪(ART)。我们的目标是购买2000个检测仪, 捐赠给雅西西慈怀病院和国立大学医院, 供有需要的家庭在探望亲人之前进行日常ART检测使用。

有意参加者, 请扫描QR码或点击链接, tinyurl.com/chcFAST2022



堂区2022年四旬期反思步行

路线1: 从圣十字架堂出发, 经铁路走廊前往圣若瑟堂(武吉知马), (约9公里)

路线2: 从铁路走廊起点, 前往圣若瑟堂(武吉知马), (约6公里)

目的地: 以古代朝圣者为榜样, 当我们从一个圣地步行到另一个圣地时, 是为了意识到天主的临在, 借以反思和祈祷我们与天主、人和大自然的关系。

你可以选择:

(1) 3月12日或19日 周六, 和堂区教友们一起步行, 从早上7am开始, 每组少于5人; 或者

(2) 在四旬期间按照自己的时间行走。

活动前简要介绍: 3月3日 周四晚上8pm Zoom

活动后回顾与分享: 3月31日 周四晚上8pm Zoom

指导手册: 将分发给所有参加者, 内容有步行路线、反思资料, 和儿童/成人活动建议。

有意参加者, 请扫描 QR码或点击链接注册, tinyurl.com/chcLent2022



教宗2022年3月祈祷意向

为基督徒回应生命伦理挑战: 祈愿我们这些基督徒, 在面对新的生命伦理挑战, 始终以祈祷和社会行动捍卫生命。