

四旬期第二主日

2022年3月12日



【福音与我】（路 9：28-36）

耶稣显圣容

“这是我的儿子，我所拣选的，你们要听从祂。”这是天父向门徒印证耶稣的圣子身份。天父在耶稣显圣容时才说出这话，是要我们接受耶稣的逾越奥迹，必须透过苦难才能进入复活的新生命。

耶稣显圣容后，立即向门徒预言自己的受难，耶稣的光荣就是彰显在祂的苦难上，即是耶稣的死亡、埋葬及复活。今天，我们默想这个事实，希望在信德与祈祷中，更加相信天主子耶稣对人类的救赎大爱。（参考每日圣言）

本堂3月份线上华语诵念玫瑰经

诚邀大家一起上线，共融合一祈求圣母为我们转祷。

3月26日（周六）晚上9pm
（每月的最后周六）

Zoom会议号：898 9385 4170
密码：273252



2022年全国慕道团甄选礼

甄选礼将于3月13日（主日）
2pm在圣十字架堂举行，由慕道
团总神师萧永伦神父主持。

请为所有的慕道者祈祷，愿慕道者都能敞开心门，回应天主的召叫，接受天主教会的邀请来参加甄选礼。也请为福传事工顺利圆满地展开献上祈祷意向。



教宗方济各：以祈祷点燃心灵，不要成为‘昏睡的基督徒’

‘醒寤’不让心灵变得懒散、灵性生活变得平庸，否则会成为‘昏睡的基督徒’，没有精神动力、没有使命热忱和对福音的热情。



懒散是令人跌入悲伤中的怠惰，它夺走生活的乐趣和做事的意愿。它是一种消极、不好的精神，把灵魂牢钉在麻木的状况。懒散是灵性生活和基督徒生活的最大仇敌。

基督徒的警醒有一个秘诀，那就是祈祷。祈祷让心灵的灯保持点燃。尤其是我们感到热情在减退时，祈祷会点燃这热情，把我们带到天主前，带到事物的中心。在繁忙的日子中，不要忽视祈祷，要用心祈祷，不断重复这句简短的祈祷文，“主耶稣，请来”，有助于内心保持警醒，谨守心灵免于懒惰。

“你要谨守你的心，因为生命是由此而生。”
（箴言4：23）（梵蒂冈新闻网）

教宗2022年3月祈祷意向

为基督徒回应生命伦理挑战：祈愿我们这些基督徒，在面对新的生命伦理挑战，始终以祈祷和社会行动捍卫生命。



你的付出转变生命

你可以通过 PayNow 或支票捐献。
圣十字架堂：UEN T08CC4054D。
（写明“Mass Collection”）

“这是我的儿子，我所拣选的。你们要听从祂！”
（路 9：35）

Copyright © J.S. Paluch Co. Inc.
Photos:
© Renáta Sedmáková / AdobeStock
Excerpts from the Lectionary for Mass
© 2001, 1998, 1997, 1986, 1970, CCD.



堂区网站: www.holycross.org.sg

堂区捐献 PayNow: UEN #T08CC4054D

堂区秘书处: 6777 5858 | 9729 9087

chc.secretariat@catholic.org.sg

萧永伦神父

Robertus 神父

刘闰南神父

圣若瑟追悼厅

6777 5858

6776 1330

6777 2523

9788 4433

henry.siew@catholic.org.sg

robertito_doginho@yahoo.com

martin.low@catholic.org.sg

Kenny Yeo

四旬期第二主日

2022年3月12日



本堂四旬期周五英语拜苦路及弥撒

3月18及25日；4月1日及8日

弥撒7pm, 拜苦路7.30pm

无傍晚6pm弥撒



拜苦路额外登记, 点击链接注册:

[Stations of the Cross Booking via Calendly](#)

2022年四旬期线上宣道会

主题: 祈祷与爱德

日期: 3月9日至4月6日(五个周三)

时间: 7.45pm - 9.15pm

形式: 拜苦路, 宣道, 降福



3月16日

陈一强神父 《扎根圣言》

3月23日

叶国祥神父 《被圣言改变》

3月30日

张伟刚神父 《爱德是全德的联系》

4月6日

马帅神父 《在爱德中彼此担待》

Zoom链接: tinyurl.com/rally2022

Zoom会议号: 810 6459 7560

密码: 968580

教委四旬期分享会 - 四旬期第四主日反思

日期: 3月21日(周一)

时间: 8pm - 9.30pm 平台: Zoom

内容: 聆听圣言、马帅神父证道及小组分享

对象: 教友团体(可以是教区/教堂组织、信友团体或教友自行组团)

报名: 以团体报名, 人数5人以上为一组

forms.gle/zVrwTziic7CwwqXY7

报名截止日期: 3月14日

WhatsApp查询: 华琳姐妹 9469 9066



本堂2022年四旬期反思步行

3月19日 周六, 和堂区教友们一起步行, 从早上7am开始, 每组少于5人。

路线1: 从圣十字架堂出发, 经铁路走廊前往圣若瑟堂(武吉知马), (约9公里)

路线2: 从铁路走廊起点, 前往圣若瑟堂(武吉知马), (约6公里)

活动后回顾与分享: 3月31日 周四晚上8pm Zoom

指导手册: 将分发给所有参加者, 内容有步行路线、反思资料, 和儿童/成人活动建议。

有意参加者, 请扫描 QR码或点击链接注册, tinyurl.com/chcLent2022



教委信仰培育组举办2022年信仰培育系列讲座

散发智慧的年岁足迹 3

【我们心中的上主形像】

主讲: 王春新神父

3月20日(主日) 下午3pm - 5pm

Zoom ID: 845 6170 6798

密码: 200322



2022年慈善周12/3 - 22/5

请支持新加坡天主教总教区每年主办的四旬期慈善筹款活动。所筹善款将救助新加坡明爱属下的天主教慈善机构, 包括社区中的贫困家庭、弱势及边缘群体等。

耶稣教导我们“应当爱近人, 如你自己。”(玛22: 39) 祂来是为服侍有需要的人, 我们也蒙召这样做。

请大家拿一个慈善周捐款信封, 慷慨捐献, 帮助有需要的兄弟姐妹。

所有捐款均可获得250%的税收减免。

caritas-singapore.org/charities-week-2022

