

“你应当全心、全灵、全力、全意爱上主，你的天主，并爱近人如你自己。” (路 10:27)

### 【福音与我】 (路 10:25-37)

#### 主，你的话就是神，就是生命

福音告诉我们，遵守“爱天主和爱近人”的法律，我们必得永生！慈善的撒玛黎雅人就是耶稣基督，而我们就是被强盗打，被抢和被剥的人！耶稣基督以所做所为及行动来爱我们，使我们也能以所做所为及行动去爱那些有需要的人！

我们爱天主和爱近人是一个回应天主在耶稣基督内对我们的爱，因为天主先爱了我们！  
(摘自：国际圣经诠释)

#### 圣十字架堂天主教成人慕道团招生

“来，看看吧！” (若 1:39)

开课日期：7月12日

每逢周二：7.45 - 9.30pm

地点：圣十字架堂

询问：黄慧娜 9159 8100

李玉华 8113 6087

电邮：[chc.secretariat@catholic.org.sg](mailto:chc.secretariat@catholic.org.sg)



#### 2022年华文婚前预备课程

日期：10月2日及9日 (两个主日)

时间：9am - 5pm

地点：博爱村 Agape Village 7A,  
Lorong 8 Toa Payoh S(319264)

报名：[tinyurl.com/ACAMSMPC2022](http://tinyurl.com/ACAMSMPC2022)



#### 哲理小故事 - 舍己爱人的行动

故事：曾有一位热心的富人，常在家中举行祈祷聚会，带家人读圣经、分享等。在一个冬季寒冷的晚上，他和家人又相聚一起祈祷，他祈求上主照顾他不幸的邻居，能免于挨饿受冻。祈祷结束后，他的小女儿对他说：

“爸爸！用不着祈求上主来帮忙啊！”“哦！为什么呀？”“你就可以供给和帮助那些贫穷的邻居，让他们不必挨饿受冻啊！”

反思：我们很会讲爱心，但我们真的「舍」得去帮助有需要的人吗？从基督信仰的角度来看，“施比受更为有福” (宗20:35)，因为付出行动爱人和舍己的爱心实践，对我们不但不是损失，反而更是一种蒙福。基督徒的爱不仅是在心灵深处，更是表现在具体的行动上。

行动：我们要怀着爱心，并以实际行动去关怀及帮助那些在物质和精神上有需要的人。这是你、我所当培养的基督徒美德，更是你、我所当活出的美好信仰见证！



#### 圣十字架堂7月华文团体诵念玫瑰经

诚邀大家一起上线，共融合一祈求圣母为我们转祷。

7月30日 (周六) 晚上 9pm

负责组织：宣读组

Zoom会议：

[tinyurl.com/rosary-chc](http://tinyurl.com/rosary-chc)

会议号：817 0790 4090



常年期第十五主日  
2022年7月9日

© J. S. Paluch Co., Inc. - Excerpts from the Lectionary for Mass © 2008, 1998, 1970, C.C.D. All rights reserved. Photo: Renata Sedmakova/Adobe Stock



堂区网站：[www.holycross.org.sg](http://www.holycross.org.sg)

堂区捐献 PayNow: UEN #T08CC4054D

堂区秘书处: 6777 5858 | 9729 9087

[chc.secretariat@catholic.org.sg](mailto:chc.secretariat@catholic.org.sg)

萧永伦神父

Robertus 神父

刘闰南神父

圣若瑟追悼厅

6777 5858

6776 1330

6777 2523

9788 4433

[henry.siew@catholic.org.sg](mailto:henry.siew@catholic.org.sg)

[robertito\\_doginho@yahoo.com](mailto:robertito_doginho@yahoo.com)

[martin.low@catholic.org.sg](mailto:martin.low@catholic.org.sg)

Kenny Yeo

# 常年期第十五主日

## 2022年7月9日

### 圣十字架堂弥撒时间

#### 平日弥撒

周一至周五: 12.15pm, 6pm

周六: 7.30am

#### \*更新: 平日清晨弥撒

7月12日恢复平日清晨弥撒, 时间确定6.30am

#### 周六黄昏弥撒

4.10pm, 6pm (华语)

#### 主日弥撒

7.30am, 9.30am, 11.30am, 5pm

#### 公共假期弥撒

7.30am, 9am

#### 其他

祈祷室: 每天开放至10pm

#### 圣时:

每月的第一个周五8pm

#### 圣母敬礼:

周六3.30pm

#### 网址

圣十字架堂: [holycross.org.sg](http://holycross.org.sg)

新加坡天主教总教区: [myCatholic.sg](http://myCatholic.sg)

新加坡华文教务委员会 (教委) 狮城之光:  
[acams.org.sg](http://acams.org.sg)

#### \*简化参与弥撒安全措施

~从7月开始, 您在参与主日上午9.30am和11.30am的弥撒时 (500人以上的弥撒), 只须出示您的“疫苗接种状态”即可。

~所有周末弥撒参与者, 不再需要扫描进入圣堂。

~诚邀大家一起到圣堂亲自参与实体弥撒。全程照旧戴口罩。

### 新加坡华文夫妇恳谈第86期原始周末

日期: 9月16日 - 18日

时间: 周五晚上8点至主日下午5点

地点: 夫妇恳谈会会所

ME House, 201B

Ponggol Seventeen Ave S829651

报名: 俊雄+诗蓉 8822 1918; 尊仁+巧玲 8139 8174

欢迎不同信仰或无信仰夫妇参加!



### 圣经协会主办: 以基督的眼光看红楼梦

讲员: 陈一强神父

日期: 7月6日至8月24日,  
每逢周三, 共八讲

时间: 8pm - 9.45pm 线上直播

Zoom: 830 7590 8542 密码: 54321

FB Live: [tinyurl.com/shengjingfb](https://tinyurl.com/shengjingfb)



### 教宗2022年7月祈祷意向

为老年人: 老年人是一个民族的根源与记忆, 祝愿他们的经验和智慧能帮助年轻人, 怀着希望及责任感展望未来。



### 你的付出 转变生命

你可以通过 PayNow 或支票捐献。

圣十字架堂: UEN T08CC4054D.

(写明“Mass Collection”)



堂区网站: [www.holycross.org.sg](http://www.holycross.org.sg)

堂区捐献 PayNow: UEN #T08CC4054D

堂区秘书处: 6777 5858 | 9729 9087

[chc.secretariat@catholic.org.sg](mailto:chc.secretariat@catholic.org.sg)

萧永伦神父

6777 5858

[henry.siew@catholic.org.sg](mailto:henry.siew@catholic.org.sg)

Robertus 神父

6776 1330

[robertito\\_doginho@yahoo.com](mailto:robertito_doginho@yahoo.com)

刘闰南神父

6777 2523

[martin.low@catholic.org.sg](mailto:martin.low@catholic.org.sg)

圣若瑟追悼厅

9788 4433

Kenny Yeo