

常年期第十六主日

2022年7月16日



【福音与我】（路 10：38 - 42）

聆听天主，认识自己

福音并不是告诉我们善行和事奉并不重要，而是告诉我们天主的话更为重要。我们所有的善行和事奉必须从天主的话、信德与祈祷湧出，一切皆来自于天主！否则，我们的事奉有可能成为自助服务，而我们的善行则可能成为虚无及毫无意义的无聊活动！我们要以慷慨大方和毅力回应天主的话，我们才能结出果实。

(摘自：王世震蒙席主日弥撒讲道)

圣十字架堂天主教成人慕道团招生

“来，看看吧！”（若 1：39）

开课日期：7月12日

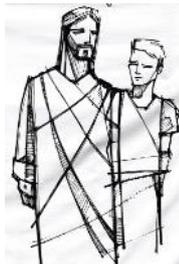
每逢周二：7.45 - 9.30pm

地点：圣十字架堂

询问：黄慧娜 9159 8100

李玉华 8113 6087

电邮：chc.secretariat@catholic.org.sg



圣十字架堂7月华文团体诵念玫瑰经

诚邀大家一起上线，共融合一祈求

圣母为我们转祷。

7月30日（周六）晚上 9pm

负责组织：宣读组

Zoom会议：

tinyurl.com/rosary-chc

会议号：817 0790 4090



教宗2022年7月祈祷意向

为老年人：老年人是一个民族的根源与记忆，祈愿他们的经验和智慧能帮助年轻人，怀着希望及责任感展望未来。

圣玛尔大、玛利亚和拉匝禄的纪念日

教宗方济各从2021年起，在《罗马礼仪通用日历》中，钦定每年在同一天，7月29日，纪念玛尔大、玛利亚和拉匝禄三位圣人。这个纪念日该当列入所有的教会年历、弥撒庆典礼仪和时辰祈祷礼仪书中。

这三位兄妹“在家中款待上主、热心聆听祂的教导、相信祂是复活和生命”。主耶稣在伯达尼的家中感受到了家庭的气氛和玛尔大、玛利亚和拉匝禄的友情，为此《若望福音》称耶稣爱他们。玛尔大慷慨地款待耶稣，玛利亚顺从地聆听祂的话语，拉匝禄一听到击败了死亡的耶稣的命令就走出墓穴。这三位兄妹作出了“重要的福音见证”。（梵蒂冈新闻网）



圣母蒙召升天节（献花活动）

8月14日（主日）

前夕弥撒 7pm 华语

8月15日（周一）英语弥撒

6.45am, 12.15pm,

6.30pm, 8.15pm

（8月13及14日黄昏和主日弥撒如常）

有意献花敬礼圣母者，请在7月30及31日，8月6及7日，在圣堂门口购买赠券。

价格为\$20, \$30及\$50。

感谢大家支持一年一度的献花敬礼圣母活动！



GIFT 献礼

这个周末为本月的第三周。第二次实体收捐，是为“献礼”（GIFT）运动，资助教会的操作和各项需求。请大家慷慨解囊。

“玛尔大为了许多事操心忙碌，其实需要的唯有一件。玛利亚选择了更好的一份，是不能从她夺去的。”

（路 10：41 - 42）

Copyright © J.S. Paluch Co. Inc.
Photos: © PD-Wikimedia,
Christ in the House of Martha and Mary
by Johannes Vermeer
Excerpts from the Lectionary for Mass
© 2001, 1998, 1997, 1986, 1970, CCD.



堂区网站：www.holycross.org.sg

堂区捐献 PayNow: UEN #T08CC4054D

堂区秘书处: 6777 5858 | 9729 9087

chc.secretariat@catholic.org.sg

萧永伦神父

Robertus 神父

刘闰南神父

圣若瑟追悼厅

6777 5858

6776 1330

6777 2523

9788 4433

henry.siew@catholic.org.sg

robertito_doginho@yahoo.com

martin.low@catholic.org.sg

Kenny Yeo



常年期第十六主日

2022年7月16日

圣十字架堂弥撒时间

平日弥撒

周一至周五：6.30am, 12.15pm, 6pm

周六：7.30am

周六黄昏弥撒

4.10pm, 6pm (华语)

主日弥撒

7.30am, 9.30am, 11.30am, 5pm

公共假期弥撒

7.30am, 9am

其他

祈祷室：每天开放至10pm

圣时：

每月的第一个周五8pm

圣母敬礼：

周六3.30pm

网址

圣十字架堂：holycross.org.sg

新加坡天主教总教区：myCatholic.sg

新加坡华文教务委员会（教委）狮城之光：
acams.org.sg

*简化参与弥撒安全措施

~从7月开始，您在参与主日上午9.30am和11.30am的弥撒时（500人以上的弥撒），只须出示您的“疫苗接种状态”即可。

~所有周末弥撒参与者，不再需要扫描进入圣堂。

~诚邀大家一起到圣堂亲自参与实体弥撒。全程照旧戴口罩。

新加坡华文夫妇恳谈第86期原始周末

日期：9月16日 - 18日

时间：周五晚上8点至主日下午5点

地点：夫妇恳谈会会所

ME House, 201B

Ponggol Seventeen Ave S829651

报名：俊雄+诗蓉 8822 1918;

尊仁+巧玲 8139 8174

欢迎不同信仰或无信仰夫妇参加！



天主教主徒会7月华语守圣时

7月30日（周六）10am - 11am

主题：领受和施予

主礼：张利勇神父

Zoom链接：tinyurl.com/zoomCDD

会议号：927 7708 8999（线上直播）

欢迎您来守圣时，与主相遇宁静中。

2022年华文婚前预备课程

日期：10月2日及9日（两个主日）

时间：9am - 5pm

地点：博爱村 Agape Village

报名：tinyurl.com/ACAMSMPC2022

报名费：S\$120 元/一对



2022 粤语避静【乘风破浪】

主讲：严全明神父，林创勋神父

日期：8月9日（周二）

时间：9am - 6pm

地点：圣伯多禄圣保禄堂

联办：圣伯多禄圣保禄堂粤语组及圣心基金团

查询：施秋鸿 8181 4278 或侯培杰 9868 9144



~ 欢迎出席，无需报名 ~