

“你们纵然不善，尚且知道把好东西给你们的儿女，何况在天之父，有不更将圣神赐予求祂的人吗？”

(路 10:41 - 42)

© J. S. Paluch Co., Inc. Excerpts from the Lectionary for Mass © 2008, 1998, 1997, 1986, 1970, CCD. All rights reserved. Photo: Neil Lockhart/Adobe Stock



常年期第十七主日

2022年7月23日

【福音与我】 (路 11:1 - 13)

耶稣教导祈祷

祈祷不应只是反省、默想天主而已，更应该直接向天主说出我们心中的祈求。学习耶稣基督以天主为生活的中心，知道世上的生活并不是理所当然，需要天主的保障；既然我们已经意识到自己的罪已被宽恕，因此有义务宽恕别人。基督徒的生活常常面临各种诱惑的威胁，我们应该醒悟以避免犯罪。

耶稣教导门徒们恳切不懈地祈祷，激励我们不要因似乎看不见效果而放弃祈祷，反而必须持续不断地祈祷。(摘自：林思川神父“主日福音释义”)

圣母蒙召升天节 (献花活动)

8月14日 (主日)

前夕弥撒 7pm 华语

8月15日 (周一) 英语弥撒

6.45am, 12.15pm,

6.30pm, 8.15pm

(8月13及14日黄昏和主日弥撒如常)

有意献花敬礼圣母者，请在7月30及31日，8月6及7日，在圣堂门口购买花券。

价格为\$20, \$30及 \$50。

感谢大家支持一年一度的献花敬礼圣母活动！



教宗2022年7月祈祷意向

为老年人：老年人是一个民族的根源与记忆，祈愿他们的经验和智慧能帮助年轻人，怀着希望及责任感展望未来。



教宗方济各：祖父母和年长者虽已退休，却蕴含有待发挥的才华

2022年7月24日庆祝第二届世界祖父母和年长者日。主题为“虽已年老，仍然结果” (咏 92: 15)。

圣经教导说，长寿是一个福分，年长者不应是被抛弃、被远离的人，而是天主仁慈而慷慨地赐予丰厚生命的活标记。

教宗提醒世人不要忘记年长者。成为老年人不仅是身体的自然退化或时间不可避免的流逝，也是一种长寿的恩典。老化不是一项宣判，而是一种祝福！年长者要积极有活力的晚年生活，在灵性方面要勤奋诵读天主圣言、每日祈祷、常领圣事和参加礼仪。培养与天主和与他人的关系，关爱近人，包括穷人和受苦的人。

团体的生活必须懂得善用年长者的才华和特恩。年老时，视力会有所减退，但是内在的眼神看得更透彻，那是用心灵来看的；懂得洞悉、善于观察。他们发挥创意、慷慨奉献、替人解惑、指点迷津、建设团体、照料万物、侧耳倾听。年长者蕴含着有待发挥的珍宝。(梵蒂冈新闻网)



圣十字架堂天主教成人慕道团招生

“来，看看吧！” (若 1:39)

开课日期：7月12日

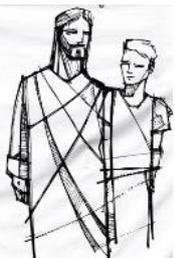
每逢周二：7.45 - 9.30pm

地点：圣十字架堂

询问：黄慧娜 9159 8100

李玉华 8113 6087

电邮：chc.secretariat@catholic.org.sg



堂区网站: www.holycross.org.sg

堂区捐献 PayNow: UEN #T08CC4054D

堂区秘书处: 6777 5858 | 9729 9087

chc.secretariat@catholic.org.sg

萧永伦神父

Robertus 神父

刘闰南神父

圣若瑟追悼厅

6777 5858

6776 1330

6777 2523

9788 4433

henry.siew@catholic.org.sg

robertito_doginho@yahoo.com

martin.low@catholic.org.sg

Kenny Yeo

“你们纵然不善，尚且知道把好东西给你们的儿女，
何况在天之父，有不更将圣神赐予求祂的人吗？”
(路 10:41-42)

© J. S. Paluch Co., Inc. Excerpts from the Lectionary for Mass © 2008, 1998, 1997, 1986, 1970, CCD. All rights reserved. Photo: Neil Lockhart/Adobe Stock



常年期第十七主日

2022年7月23日

圣十字架堂7月华文团体诵念玫瑰经

诚邀大家一起上线，共融合一祈求
圣母为我们转祷。

7月30日（周六）晚上 9pm

负责组织：宣读组

Zoom会议：
tinyurl.com/rosary-chc

会议号：817 0790 4090



天主教主徒会7月华语守圣时

7月 30日（周六）10am - 11am

主题：领受和施予

主礼：张利勇神父

Zoom链接：tinyurl.com/zoomCDD

会议号：927 7708 8999（线上直播）

欢迎您来守圣时，与主相遇宁静中。

新加坡华文夫妇恳谈第86期原始周末

日期：9月 16日 - 18日

时间：周五晚上8点至

主日下午5点

地点：夫妇恳谈会会所

ME House, 201B

Ponggol Seventeen Ave S829651

报名：俊雄+诗蓉 8822 1918;

尊仁+巧玲 8139 8174

欢迎不同信仰或无信仰夫妇参加！



2022年华文婚前预备课程

日期：10月2日及9日

（两个主日）

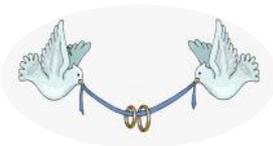
时间：9am - 5pm

地点：博爱村 Agape Village 7A

Lorong 8 Toa Payoh S319264

报名：tinyurl.com/ACAMSMPC2022

报名费：S\$120 元/一对



8月英语圣时

8月5日（周五）晚上8时

地点：圣十字架堂



2022 粤语避静【乘风破浪】

主讲：严全明神父，林创勋神父

日期：8月 9日（周二）

时间：9am - 6pm

地点：圣伯多禄圣保禄堂

联办：圣伯多禄圣保禄堂粤语组及圣心基基团

查询：施秋鸿 8181 4278 或

侯培杰 9868 9144

~ 欢迎出席，无需报名 ~



教委信仰培育组实体讲座：

散发智慧的年岁足迹（完结篇）

主讲：王春新神父

主题：一起变老...

日期：8月21日（主日）

时间：2.30pm - 5pm

地点：博爱村 Agape Village

报名链接：tinyurl.com/CHC-ManEdu

联系：文珠姐妹97296307，丽花姐妹

96521903

报名截止：8月1日，名额有限，先报先得

报名费：爱心奉献



堂区网站：www.holycross.org.sg

堂区捐献 PayNow: UEN #T08CC4054D

堂区秘书处: 6777 5858 | 9729 9087

chc.secretariat@catholic.org.sg

萧永伦神父

Robertus 神父

刘闰南神父

圣若瑟追悼厅

6777 5858

6776 1330

6777 2523

9788 4433

henry.siew@catholic.org.sg

robertito_doginho@yahoo.com

martin.low@catholic.org.sg

Kenny Yeo