

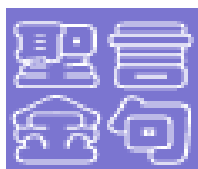


1) 我的软弱和贫乏，是否成为我跟随耶稣基督的主要障碍？

2) 每当我领圣体时，我有感受到耶稣在最后晚餐中所显示的爱吗？

“这是我从主所领受的，我也传授给你们了。”

(格前 11: 23)



基督圣体圣血：祢中有我，我中有祢

圣奥斯定的神视描述，有这么一句话可以帮助我们理解圣体圣事的意义：「我是强者的食粮。你壮大后，你将拥有我。可是我不像你肉体的食粮，你不会吸收我，使我同於你，而是你将合于我」（《忏悔录》七 10）。我们日常的食物，为我们身体各个机能提供所需要的，并最终转化为我们身体的某一部分；而在圣体圣事中，却并非如此，不是祂转化为我们，相似于我们，而是祂提携我们相似祂，如此，我们与基督合一，成为祂的肢体。



- + 领圣体，就是领受基督的圣体、圣血、灵魂及天主性；即是耶稣真实的临在，要把握这时刻与耶稣密谈。
- + 我们所领受的圣体，不单只是耶稣，而是整个的基督奥体，包括所有与天主共融的人，凝结为一个教会。
- + 领圣体后，要感谢圣体。向耶稣发信德，使我们远离罪恶，心中朝拜祂。感谢耶稣的救恩，总不嫌弃与我们结合。
- + 弥撒结束后，我们被派遣到生活和工作环境中，以耶稣的爱和权能去圣化别人。

我们领受基督的体血并与基督一起前行，心存基督，谦卑与良善，战胜旅途中的绊脚石。耶稣说：“我同你们天天在一起，直到世界的终结”（玛28：20）

主耶稣，我们感谢祢的忠信，感谢祢的相伴；永恒的善牧，真实的食粮。耶稣，可怜我们、养育我们、保护我们，带领我们获得永生，阿们。



圣十字架堂

450 Clementi Ave 1 Singapore 129955

堂区愿景：成为一个以基督为中心，有共融灵修的团体群，成员做为刻意门徒，被派遣去福传和侍奉。

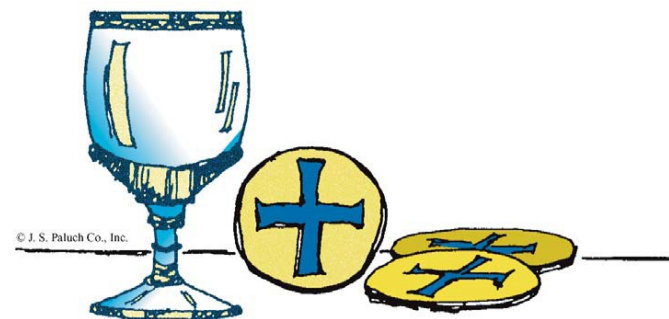
2019年6月22/23日 基督圣体圣血节

读经一：创世记 14：18 - 20

读经二：格林多人前书 11: 23 - 26

福音：圣路加 9：11 - 17

福音与我



圣体是信仰的中心

今天的福音叙述耶稣生活中的一个事件，提供给我们一幅非常生动的耶稣图像：耶稣非常关心群众，甚至到忘我的地步，祂具有超越一切权柄，能够以超越常理的方式使众人得到饱饫。祂除了拣选并派遣门徒继续执行祂的使命和工作，还透过门徒以及他们的跟随者，提供给教会圣事性的服务。

耶稣基督赐给了教会祂真正的体血，使我们可以教会中共享一个受祝福的共融。我们虽然软弱和贫乏，但仍坚信基督也会对我们说：「有我的恩宠为你够了，因为我的德能在软弱中才彰显出来。」藉着基督恩宠的共融圣事，我们就能一同全心信靠耶稣基督。（摘自【方济会思高读经】）

萧永伦神父 6777 1173
henry.siew@catholic.org.sg

Fr Robertus 6776 1330
robertito_doginho@yahoo.com

Fr Gerard Victor 6777 2523
Jerry.frater@gmail.com

秘书处 6777 5858
holycross@singnet.com.sg

传真机 6773 5676

弥撒时间

平日弥撒：6.30am 及 6.15pm
午间弥撒：12.15pm

周六黄昏：4.15pm 九日敬礼，
5pm, 6.30pm 华语弥撒

主日弥撒：7.30am, 9.30am,
11.30am 及 5pm

公共假日：8am，无黄昏弥撒

周五圣时：每月第一个周五 8pm

圣体室开放：每天 7am-10pm

和好圣事：周六及主日所有弥撒
开始前15分钟

婴儿洗礼：每逢1月/3月/5月/7月/
9月及11月的第一个主日, 12.45pm

殡葬：请与堂区秘书处联系有关
葬礼及神父等的安排

婚礼：请在婚礼前6个月联系堂区
秘书处有关教堂的预订事宜

辅导咨询服务：请于周一至周五
10am-5pm 拨电: 63820688 预约

第二次收捐：第一主日为圣文生
善会。第三主日为天主教基金会。

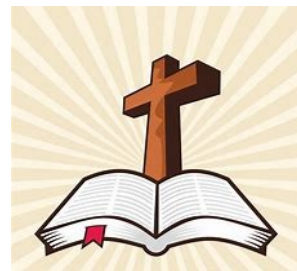
教区神父避静周 7月1日 (周一) 至 5日 (周五)

堂区的所有神父将参加一年一度的避静周，这段期间只举行早晨和黄昏弥撒。无午间弥撒。避静期间，请大家为主教及神父们祈祷。



圣经协会主办：圣经主日庆典

日期: 7月14日 (主日)
时间: 2.00pm – 4.30pm 地点: 圣心堂
主讲: 陈一强神父
共祭: 董立神父、许春兴神父
形式: 供奉圣经、讲座、弥撒、教友见证
~ 弥撒后茶点招待, 欢迎大家踊跃参加 ~

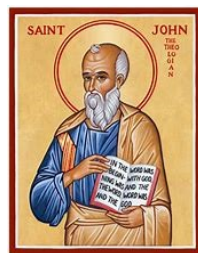


若望福音讲座

(教委信仰培育组, 天主圣三堂及圣经协会联办)

主讲: 陈宾山神父

日期: 7月12日至11月1日 (每逢周五) 共16讲
时间: 7.30pm – 9.30pm 地点: 天主圣三堂礼堂
收费: 自由乐捐



2019 年「活出圣言」摄影比赛

圣经协会与教委信仰培育组联办

主题: 信靠主

截止日期: 11月4日 / 报名细节: <http://tinyurl.com/shengjingxiehui>

天主教会广播站

新加坡天主教总教区资讯部正式发行了一个教会广播站, CatholicSG RADIO 教友们可以全天收听到英语的教会节目与讯息, 每天11am, 3pm 及 3am是华语节目的时间。大家可在Google play 或 Apple store上搜索并下载: CatholicSG Radio

华文成人慕道旅程

你有朋友想认识天主教信仰吗? 邀请他/她来参加慕道新班吧!



2019/2020慕道旅程 将在7月9日开始

每逢周二: 7.45pm – 9.45pm 地点: St. Michael 课室

报名询问: 黄蕙瑄 96772709

报名表格可在圣堂门口索取。

奉献神花活动 (新加坡天主教总教区华文教务委员会举办)

2019年奉献神花感恩弥撒

主祭: 萧永伦神父

6月23日(主日)

圣雅丰索堂 (Novena Church), 7.30pm - 9pm

~ 请大家踊跃参与, 齐来感恩 ~



2019年慈善高尔夫球赛活动

为庆祝建堂40周年, 本堂举办的慈善高尔夫球赛已于4月 24日圆满举行。活动共筹得善款 S\$168,745.36, 已全数捐赠予The Cenacle Sisters 会院建设基金。感谢大家的积极参与及赞助此项慈善活动。



下周庆节预告

- 6月24日【周一】洗者圣若翰诞辰 The Nativity of St. John the Baptist
- 6月27日【周四】圣济利禄·亚历山大 (主教, 圣师) St. Cyril of Alexandria
- 6月28日【周五】*耶稣圣心节 The Most Sacred Heart Of Jesus
*圣依勒内 (主教, 殉道) St. Irenaeus
- 6月29日【周六】*圣伯多禄与圣保禄宗徒 SS. Peter and Paul, Apostles
*圣母无玷圣心节 Immaculate Heart Of The Blessed Virgin Mary
- 6月30日【主日】罗马教会初期殉道烈士 First Martyrs of the Holy Roman Church