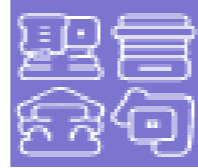




- 1) 在遇到人生逆境时，我是否对天主的无限良善仍有坚定不移的信心和希望？
- 2) 回顾生命，我是否努力地在天上为自己积蓄财富？当面见天主时，我有什么东西可以呈献给祂呢？

“你们的宝藏在那里，你们的心也必在那里。”
(路12: 34)



圣书伴我灵：《祢洞悉我的心灵》

多玛斯·牟敦 (Thomas Merton, 1915 - 1968) 被誉为二十世纪天主教最出色的灵修大师之一。作为一位熙笃会革责玛尼隐修会的隐修士，他同时也是社会运动热心的参与者，毕生发表过多达70余种著作，其中，他的自传《七重山》更是被誉为二十世纪的《忏悔录》，感召无数人度默观生活。

本周为大家推荐一本以牟敦的祈祷为核心的灵修书《祢洞悉我的心灵》。作者吴树德教授是一位华裔美籍学者，毕生致力于多玛斯·牟敦的研读、写作与学术研究。书中共收集了16篇牟敦充满人性与灵性交融的祈祷文、作者精辟独到的诠释与省思以及16幅牟敦浑然天成的画作，构成了这本不可多得的关于默观祈祷的灵修书籍，值得我们一读再读、消化、默想及细细品味。

《祢洞悉我的心灵》取自牟敦早期的日记里的一篇祈祷文：“祢洞悉我的心灵，深知一切需求皆足矣。请随心所欲而行。哦，我的天主，请让我接近祢，只饱享祢纯粹的爱。请不要让我偏离祢爱的道路，并为我指明那条路，千万不要让我离开它：万事足矣。我将一切交托在祢手中，在祢稳健无误地引导下，我会始终爱祢。我愿属于祢。我将一无所惧，因为我常在祢手中，永不离开祢。”隐修士如何在焦灼、贫乏和孤寂中，在不寻求自我，一心渴望上主的祈祷中，不断经验着天主的临在并将自己完全交付给天主，带给人们源源不断的人性和灵性的感动和启发。

~本书可在守礼社购买~



圣十字架堂

450 Clementi Ave 1 Singapore 129955

堂区愿景：成为一个以基督为中心，有共融灵修的团体群，成员做为刻意门徒，被派遣去福传和侍奉。

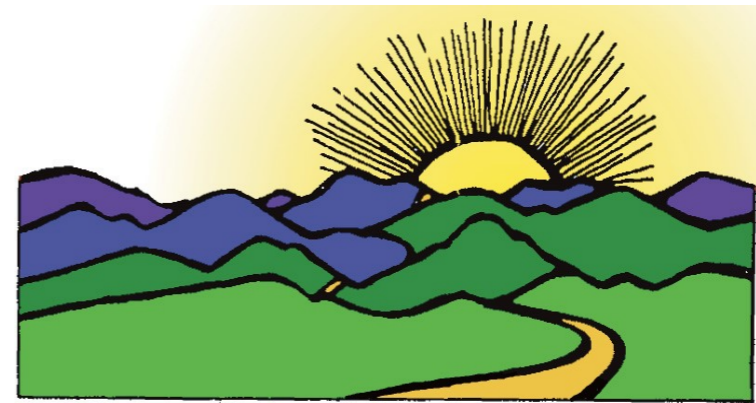
2019年8月10/11日 常年期第19主日

读经一：智慧篇 18: 6 - 9

读经二：希伯来书 11: 1 - 2, 8 - 19,

福音：圣路加 12: 32 - 48

福音与我



等待着天主

天主实在喜欢把天国赐给渴望祂的人。

天国到底什么时候会圆满的来临？以人的智慧是很难揣测的。在渴望的日子里，我们只能顺服在天主大能而深远的计划下，静静等候，像今天福音中那位警醒且精明的仆人那样。这种等候不是无奈的等，而是保持渴望、满怀信心，同时尽忠职守。这样，不管天国以怎样的方式，或者什么时候临到，都能活在自由喜乐之中，享受着一种深沉的平安。

在渴望天国，等候天国的日子里，在传扬天国，建设天国的旅程中，让我们谨记主耶稣真诚的话语：“你们小小的羊群，不要害怕！”（摘自《主日福音讲道集》）

萧永伦神父 6777 1173
henry.siew@catholic.org.sg

Fr Robertus 6776 1330
robertito_doginho@yahoo.com

Fr Gerard Victor 6777 2523
Jerry.chcparish@gmail.com

秘书处 6777 5858
holycross@singnet.com.sg

传真机 6773 5676

弥撒时间

平日弥撒：6.30am 及 6.15pm
午间弥撒：12.15pm

周六黄昏：4.15pm 九日敬礼，
5pm, 6.30pm 华语弥撒

主日弥撒：7.30am, 9.30am,
11.30am 及 5pm

公共假日：8am，无黄昏弥撒

周五圣时：每月第一个周五 8pm

圣体室开放：每天 7am-10pm

和好圣事：周六及主日所有弥撒
开始前15分钟

婴儿洗礼：每逢1月/3月/5月/7月/
9月及11月的第一个主日, 12.45pm

殡葬：请与堂区秘书处联系有关
葬礼及神父等的安排

婚礼：请在婚礼前6个月联系堂区
秘书处有关教堂的预订事宜

辅导咨询服务：请于周一至周五
10am-5pm 拨电: 63820688 预约

第二次收捐：第一主日为圣文生
善会。第三主日为天主教基金会。

新加坡华文夫妇恳谈会举办
夫妇婚庆弥撒

主题: 知心如意

日期: 10月5日(周六) 时间: 10am (9.30am召集) 地点: 和平之后堂
报名截止: 9月10日

联系人: 诗蓉88221918, 慕贞96421635, 巧辛93662241

这是为所有夫妇而设的婚庆弥撒。恳请夫妇前来参与。
在天主的圣殿里庄严喜乐的重发婚姻誓约, 让婚姻关系
更亲密、更坚固; 让家庭更圆满、更幸福。
弥撒后备有自助午餐。



新加坡华文夫妇恳谈会2019原始周末

丰富你们的婚姻生活



日期: 9月20 - 22日 (住宿周末) 时间: 周五晚上8点至主日下午5点
地点: 夫妇恳谈会会所 (201B Punggol 17th Avenue, Singapore 829651)
报名: 俊雄+诗蓉 88221918 永义+月圆 97329749

华恳诚意邀请夫妇参加!



2019年「活出圣言」摄影比赛

圣经协会与教委信仰培育组联办

主题: 信靠主

截止日期: 11月4日 报名细节: <http://tinyurl.com/shengjingxiehui>

下周庆节预告

- 8月12日【周一】圣若安 (修女) St. Jane Frances de Chantal
- 8月13日【周二】圣彭谦 (教宗、殉道) 及圣依玻里多 (司铎、殉道)
SS. Pontian and Hippolytus
- 8月14日【周三】圣国柏 (司铎、殉道) St. Maximilian Kolbe
- 8月15日【周四】圣母蒙召升天 The Assumption of the Blessed Virgin Mary
- 8月16日【周五】圣斯德望·匈牙利 (国王) St. Stephen of Hungary

圣母蒙召升天节 (当守瞻礼)

8月14日(周三) 黄昏弥撒 6.15pm 英语, 8pm 华语
8月15日(周四) 英语弥撒 6.15am, 12.15pm, 6.15pm, 8pm
有意献花敬礼圣母者, 请在这个周末弥撒后 (10/11日) 到圣堂
门口定购献花固本。价格为\$10, \$20, \$30 及 \$50。我们将把
售卖固本所得的捐款购买鲜花, 于节日前夕摆放在圣母山前。



公共假日, 8月11日 (哈芝节)

由于假日是在星期天, 8月12日(周一)是补休。

英语弥撒

8月12日 (周一) 8am
(当日无午间及黄昏弥撒)

教宗 2019年8月祈祷意向

为家庭, 人性成长的学校:
愿借着祈祷与爱的生活,
使家庭更明确的成为
「真正人性成长的学校」。

新加坡天主教神学院主办 教委礼仪组协办

缕缕心香 - 圣乐与礼仪

- √ 想了解天主教与基督教圣歌的区别吗?
- √ 想知道那类圣歌适合在弥撒中唱吗?

日期: 2019年10月26 及27日, 时间: 2pm-5pm

地点: 新加坡天主教神学院

618 Upp Bt Timah Road, St Mark Auditorium (S 678214)

报名费: 每人S\$30 / 报名截止日期: 2019年10月10日

报名方式: 请将报名表连同报名费交于神学院施洁铃姐妹

联络电话: +65 6902 8706; Email: mandarin@ctis.sg



华文成人慕道旅程

你有朋友想认识天主教信仰吗? 邀请他/她来参加慕道新班吧!

2019/2020慕道旅程

每逢周二: 7.45pm - 9.45pm 地点: St. Michael 课室

报名询问: 黄蕙瑄 96772709 (报名表可在圣堂门口索取。)

