



- 1) 耶稣知道祂的好朋友拉匝禄病了，为什么没有立刻去看他？
- 2) 你信耶稣会赐给我们永生的道理吗？



“如果你信，就会看到天主的光荣。” (若11: 40)

耶稣临终七言 -- 体贴的基督

“临终七言”又称“十架七言”，这是圣周五耶稣被钉在十字架上，直至祂肉身死亡之时的遗言。耶稣说了七句话，圆满的完成了祂的救赎工程。



1.赦免的话：“父啊！宽赦他们吧！因为他们不知道他们做的是什么”
(路23: 34)

耶稣爱人的伟大之处，是爱人爱到了极点，是超越人性高尚的爱。我们当如何爱主呢？

2.救赎的话：“我实在告诉你：今天你就要与我一同在乐园里” (路23: 43)
悔改的右盗得救的事实，阐明了耶稣十字架上救恩的大门，是向所有的人敞开的。

3.眷爱的话：“女人，看，你的儿子！又对那门徒说，看，你的母亲！”
(若19: 26-27)

耶稣在世唯一给圣母留下的就是我们这些世人，所以我们应该恭敬圣母，听圣母的话。

4.精神受苦的话：“我的天主，我的天主，你为什么弃舍了我？” (玛27: 46)
耶稣苦苦地哀求，天父却掩面不顾，正是因为我们的罪，耶稣才受十字架的苦刑。我们有悔改之心吗？

5.肉体受苦的话：“我渴” (若19: 28)
耶稣渴望那些不认识祂的人到祂救恩的泉源中，喝到永不再渴的活水，渴望他们的灵魂能够得救。

6.得胜的话：“完成了” (若19: 30)
我们应该感谢耶稣，把我们从罪恶的深渊里拯救出来，得以和天主和好，投到天主的怀抱。

7.交托的话：“父啊！我把我的灵魂交托在你手中” (路23: 46)
耶稣在十字架上求天父宽恕我们的罪过，祂愿意让世人都得到天主的救援，进入祂的国度，获享永恒的生命。

耶稣十架七言值得我们深思，句句感人肺腑，扣人心弦，使人幡然醒悟，催人悔改，激励我们更加爱主心切，跟主更紧。(来源：天亚社中文网)



教宗 2020年3月祈祷意向

为中国的天主教徒：愿中国的教会能坚守对福音的忠诚，增进合一。



圣十字架堂

450 Clementi Ave 1 Singapore 129955

堂区愿景：成为一个以基督为中心，有共融灵修的团体群，成员做为刻意门徒，被派遣去福传和侍奉。

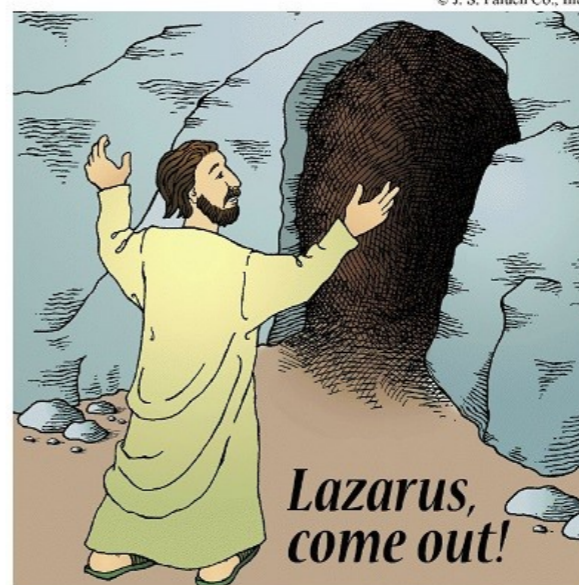
2020年3月28/29日 四旬期第五主日

读经一：厄则克耳先知书 37: 12 - 14

读经二：罗马人书 8: 8 - 11

福音：圣若望 11: 1 - 45

福音与我



耶稣就是复活，就是生命

福音中记载耶稣为拉匝禄的死流泪，同时也记载了祂复活了拉匝禄。耶稣不单有人性的一面，而且还有天主的神力。耶稣应许会为我们做一些比复活拉匝禄更伟大的事：就是赐给我们永生。

耶稣说：“我就是复活，就是生命；信从我的，即使死了，仍然活着，凡活着而信从我的人，必永远不死。”(意思是会得永生)。让我们向玛尔大学习，向耶稣说：“是的，主，我信你是默西亚，天主子，要来到世界上的那一位。”(摘自《珠海活石释奥团》)

萧永伦神父	6777 1173
henry.siew@catholic.org.sg	
Fr Robertus	6776 1330
robertito_doginho@yahoo.com	
Fr Martin Low	6777 2523
mloww@hotmail.com	
秘书处	6777 5858
holycross@singnet.com.sg	
传真机	6773 5676

弥撒时间
平日弥撒：6.30am 及 6.15pm
午间弥撒：12.15pm

周六黄昏：4pm 九日敬礼，
4.45pm(英语)，6.30pm(华语)

主日弥撒：7.30am, 9.30am,
11.30am 及 5pm

公共假日：8am，无黄昏弥撒

周五圣时：每月第一个周五 8pm

圣体室开放：每天 7am-10pm

和好圣事：周六及主日所有弥撒
开始前15分钟

婴儿洗礼：每逢1月/3月/5月/7月/
9月及11月的第一个主日, 12.45pm

殡葬：请与堂区秘书处联系有关
葬礼及神父等的安排

婚礼：请在婚礼前6个月联系堂区
秘书处有关教堂的预订事宜

辅导咨询服务：请于周一至周五
10am-5pm 拨电: 63820688 预约

第二次收捐：第一主日为圣文生
善会。第三主日为天主教基金会。

新加坡天主教华文教务委员会及慕道推动小组联办举办

2020年奉献神花活动



“神花”在教会传统中是指特别为一些人或事所做的专项祈祷和行善工。

奉献神花的意向：求天主恩赐在复活节领礼的新教友跟随基督的教导，实践信仰及光照下一届慕道团群策群力，发扬光大。

让我们以**圣体、刻苦、祈祷、爱德**的工作，转化为朵朵馨香的神花，奉献于主的台前，求主悦纳！活动月份是从3月至5月。请大家积极参与此项活动。

教友们可在教委网站<http://acams.org.sg>下载神花记录单张，或到圣堂门口索取打印单张。

2020年教委四旬期宣道会 主题：在基督内逾越

今年的每一场宣道会通过视频向大家宣道。即3月4日至4月1日每个星期三的宣道会都安排了神父在线上宣道。请大家按时收听。

华语皈依体验避静 CERM3 - 最新跟进

基于新冠病毒疫情发展，以及卫生部和总教区针对大型集会的指示，8月12-16日的华语皈依体验避静，目前暂定如期举行。报名依原定计划先报先得，3月15日开始。费用每人S\$250。避静日期如有更改，将另行通知。

报名表格和详情可以从CSC 网页下载。 <https://csctr.net/events/cer-mandarin/>

圣文生善会捐献

要捐献善款给圣文生善会， 你可使用 PayNow 银行转账服务，

输入 UEN: S61SS0149BNCS

你的捐款将直接转账进入圣文生会银行账户。



2020年慈善周

请支持新加坡天主教总教区每年主办的四旬期慈善筹款活动。所筹善款将资助

新加坡明爱属下的天主教慈善机构，包括社区中的弱势群体、边缘人群、没有收入/低收入家庭、残障人士和精神病患者等。请大家拿一个慈善周捐款信封，慷慨奉献，帮助有需要的兄弟姐妹。所有捐款均可获得250%的税收减免。

持续暂停弥撒

教友们请继续通过广播 (YouTube或CatholicSG) 参与在线弥撒 (平日及主日)，或教委资讯网 (acams.org.sg) 查阅更多有关圣经祈祷和祈祷礼仪的讯息。总主教吁请所有天主教徒，特别是在这四旬期，为新加坡人民广大的利益，体现宽宏大量，仁爱及慷慨。在信德内相互支持，并继续祈祷，求主从世间消除这病毒。也请为总主教和神父们祈祷。

《海星报》月刊

《海星报》以月刊形式继续出版和发行，以满足本地和马来西亚读者的牧灵需求。鉴于许多教友在这段非常期间无法到教堂索取报刊，我们将上载每期亮点，请点击“海星亮点”：<https://www.facebook.com/groups/95940731122937/> 阅读精彩文章。

每周向教堂捐献

鉴于堂区需要资金来进行教堂的一般运作和维修，教友除了用现金及支票捐献外，现在也能使用电子银行转账服务 – PayNow 向圣堂捐献了。

使用PayNow 银行服务之前，您需要做的步骤如下：

- 1: 选择银行转账
- 2: 输入堂区的注册 - UEN # T08CC4054D
- 3: 确定名称 - Church of the Holy Cross
- 4: 输入捐献金额
- 5: 输入备注 - Mass Collection



再次感谢您的慷慨捐献。天主保佑。

增建追悼所

我们本堂将增建一个追悼所，设在靠近餐厅后面的停车场处。从1月尾开始将进行为期3个月的建造工程，不便之处，敬请原谅。若您愿意赞助建筑的费用，请写支票给“Church of the Holy Cross” 我们欢迎您的爱心捐款。

下周庆节预告

- 4月2日【周四】 圣方济各保拉 (隐修士, 最小兄弟会会祖) St. Francis of Paola
- 4月4日【周六】 圣依西多禄 (主教、圣师) St. Isidore
- 4月5日【主日】 圣味增爵·斐勒略 (司铎) St. Vincent Ferrer