

基督圣体圣血节

2020年6月13/14日

读经一：申命纪 8：2-3, 14-16

读经二：格林多人前书 10：16-17

福音：圣若望 6：51-58



【福音与我】

人与天主的共融

今天圣教会庆祝基督圣体圣血节，纪念主耶稣在受难前夕，为我们建立的圣体圣事。耶稣藉此圣事把祂在十字架上为救赎人类，将自己献于天主圣父的事迹，通过弥撒，不断地提醒我们。耶稣在饼与酒两种不同的外形下，把自己的“体”给我们吃，把“血”给我们喝。

在弥撒圣祭中，是具有天主所赋予的神权。圣体圣血，实在是我们灵魂的食物。我们参与弥撒圣祭，就是与天主亲密结合，因为我们所领的圣体，就是真天主。（摘自：苏礼文《主日弥撒读经证道大全》）

怀着信德领圣体

领圣体，便是领耶稣，当然这靠信德。有信德的人领圣体，内心会产生一种特殊的感受：天人合一的微妙感受。就在那一刻，他会感到自己：身在人间，心在天上。

缺少信德的人领圣体，只是一种例行公事，感到平淡无奇，可有可无。你领的圣体，在你灵魂上所产的效果便很小。就如同缺少食欲的人进食，食而不知其味；久之，直接影响身体的健康。

圣体圣事是一奥迹，非天主圣宠的帮助，是无法领略的。并不是每个领了洗的人，都有足够的信德，能领略圣体的奥妙。人人要靠祈祷去为自己的信德‘充电’。信德活泼起来之后，领圣体就会感到神妙无穷。圣体本身，可以满足信者的一切需要。渴慕领圣体的人，不但心灵充实，更能更新肉体的较弱，使自己相得益彰。人的肉体，不能无饮食；人的灵魂，不能无圣体。（摘自：蒋剑秋《把福音活出来》）

圣十字架堂 - 线上英语朝拜圣体

6月14日（主日）晚上8时（7.45pm 开线）

Zoom ID: 875 5381 5571 密码: 784 602

圣十字架堂 - 线上华语慕道团

7月7日开课 | 每逢周二，8pm - 9.30pm

询问及报名电话: 6777 5858 | 9729 9087（圣堂秘书处）

电邮: holycross@singnet.com.sg

新加坡天主教神学院开办2020年下半年课程

每逢周二：保禄书信（公开给教友）| 每逢周三：教理讲授（一）（公开给教友）

每逢周五：两性伦理/敬天伦理（公开给教友）*周五两门短课，一起报名，不分开。

预计以上课程，通过网上授课。公开给教友的课程，无需考试。

报名：请登录神学院网站（mandarin.ctis.sg）下载报名表格。填妥后寄交神学院，或扫描表格电邮给 mandarin@ctis.sg | 询问：6902 8706 王雯

你的付出 转变生命

感谢你对堂区的慷慨捐献。你可以通过 PayNow 或支票捐献。

天主教基金会: UEN 201231391K. 写明“Gift”

圣文生善会: UEN S61SS0149BNCS. 写明“SSVP”

圣十字架堂: UEN T08CC4054D. 写明“Mass Collection”

福音反思

- 1) 在领圣体时，我是以何种态度来体会“我在耶稣内，耶稣在我内”的时刻？
 - 2) 我应如何在弥撒中，自我反省、自我检讨，使我的灵修生活更趋完善，更接近天主？
- 圣言金句：“我在他们内，祢在我内，使他们完全而为一，为叫世界知道是祢派遣了我，并且祢爱了他们，如爱我一样。”（若 17：23）

