



四旬期第一主日 2023年2月26日

【福音与我】 (玛 4:1-11)

退即诱惑，克胜魔鬼

耶稣为了清楚父对他的召叫，祂进入了寂静的旷野。在这旷野的宁静中有圣神的领导，也有魔鬼的试探。

三个《试探》，宛如开启人生不同景况的三把钥匙：食物、成就感及荣华富贵。耶稣明智地以圣经智慧，驳离这三种《诱惑》的片面性、欺骗性以及暂时性表相。

耶稣的卓越榜样在于信赖天主以及朝拜天主为出发，始终注目于天主，以天主为中心，才不会为魔鬼所蒙骗。（参考每日圣言）

教委礼仪组主办：2023四旬期宣道会

主题：“悔改、服侍与顺服”

如何让你“复生”，并获得“自由”？

每逢星期三晚上

拜苦路: 7.45pm

弥撒及宣道: 8.20pm

3月1日	《悔改》	张伟刚神父	圣雅丰索堂
3月8日	《服侍》	萧永伦神父	耶稣复活堂
3月15日	《顺服》	张思谦神父	耶稣复活堂
3月22日	《复生》	陈一强神父	圣雅丰索堂
3月29日	《自由》	张利勇神父	圣雅丰索堂

请鼓励教友或还未信主的朋友参与。

让我们在四旬期间，跟着耶稣一起净化心灵，操练补赎，为逾越节和复活节做准备。

教宗2023年3月祈祷意向

为受虐者：为被教会之成员所伤害的人祈祷，愿他们能在教会内为其痛苦和折磨找到具体的回应。



教宗方济各2023年四旬期文告：“四旬期的刻苦，同道偕行的历程”

教宗邀请信众动身跟随耶稣，深入了解和接纳祂的救恩奥迹。四旬期的刻苦是一种承诺，在有天主恩宠陪伴的刻苦中，我们得以超越对跟随耶稣所产生的心理抗拒。我们必须让自己被祂带领，脱离平庸和虚荣，踏上登山的路途，这需要努力、牺牲和专注。



教宗提出两条要遵循的路径，即「与耶稣一起登上高山、与祂一起达到目标：要聆听祂」，以及「要面对现实及每日的辛苦、艰难和矛盾」。四旬期指向复活节：耶稣的“避静”是为要预备我们，在信望爱中体验祂的苦难与十字架，最后要抵达复活。当我们下到平地，愿我们体验到的恩宠支持我们，好能在团体的日常生活中，成为「共议精神的工匠」。到那一刻，上主也会对我们说：“起来，不要害怕！”

在今年的四旬期，愿圣神激励并支持我们与耶稣一起上山，好使我们也能体验到祂神圣的光辉，而能坚定信仰，在与耶稣同行的道路上，坚毅不挠。（梵蒂冈新闻网）

2023年全国慕道团甄选礼

甄选礼将于3月5日（主日）下午2pm在海星圣母堂举行。由吴枢机主持。

请为所有慕道者祈祷，愿慕道者都能敞开心胸，回应天主的召叫，接受天主教会的邀请来参加甄选礼。我们也为福传事工的慷慨付出祈祷。

“去吧！撒弹！”
“你要朝拜上主，你的天主，
惟独事奉祂。” (玛 4:10)

堂区网站: www.holycross.org.sg

萧永伦神父

6777 5858

henry.siew@catholic.org.sg

堂区捐献 PayNow: UEN #T08CC4054D

Robertus 神父

6777 5858

robertito_doginho@yahoo.com

堂区秘书处: 6777 5858 | 9729 9087

林汉灵执事

6777 5858

andrew.lin@catholic.org.sg

chc.secretariat@catholic.org.sg

圣若瑟追悼厅

9788 4433

Kenny Yeo





四旬期第一主日 2023年2月26日

2023年四旬期反思步行

从圣十字架堂出发，步行经铁道走廊，抵达武吉知马圣若瑟堂(9公里)。

朝圣步行是为了反思和祈祷我们与天主、与人的关系，以及我们作为耶稣基督门徒的呼召。

你可以：

- 1.参加3月18日（周六）上午7am和8.30am的堂区步行活动，或
- 2.在四旬期间安排你自己的行程/时间和家人一起步行。

指导手册将分发给所有参加者，其中包括路线、灵性反思资料和儿童活动。

有意参加者，请扫描QR码或链接注册 [LentReflectionWalk2023](#)



圣十字架堂2023年2月华文团体诵念玫瑰经

诚邀大家一起上线，共融合一祈求圣母为我们转祷。

2月25日（周六）晚上 9pm

带领团体：周讯组

Zoom会议号：828 0545 2848

密码：880321

邀请大家点击以下链接 写上您的

- 1) 祈祷意向 或
- 2) 感恩留言

当晚线上诵念玫瑰经时，一起献上给圣母妈妈。

tinyurl.com/Man-Rosary

你的付出转变生命

你可以通过 PayNow 或支票捐献。

圣十字架堂：

UEN T08CC4054D (写明“Mass Collection”)



四旬期周五英语拜苦路及弥撒

3月 3, 10, 17, 24及31日

弥撒7pm, 拜苦路7.30pm

无傍晚6pm弥撒。



圣十字架堂华文团体复活节双庆共融聚餐

欢迎新领洗教友及庆祝萧永伦神父晋铎32周年

主题：活出新生命

日期：4月15日（周六）

时间：傍晚华语弥撒后 7pm - 9.30pm

地点：圣堂餐厅及诸圣厅

收费：欢迎爱心奉献

统筹：圣十字架堂成人慕道团

请在3月18日（周六）或之前填妥表格以便预算人数来预订食物。

询问：黄慧娜 9159 8100

报名请点击链接：forms.gle 或扫描QR码。



2023四旬期反思册子《以圣言为中心》

让天主圣言赋予你决志，进行你在生活中所需要的改变。

让这种改变来自你对天主的爱。

请点击下载反思册子：acams.org.sg



门徒福传的反思（英语）

为加深您对堂区牧灵更新的认识，诚邀大家参加每月一次的反思会议。会议将在周六上午10时至12时在 St Michael 课室举行。

日期：2月25日，3月11日，4月1日

请扫描二维码报名。

tinyurl.com/HC-disciple



弥撒时间

平日弥撒：周一至周五：6.30am, 12.15pm, 6pm

周六：7.30am

公共假期弥撒：7.30am, 9am

周六黄昏弥撒：4.10pm, 6pm (华文)

主日弥撒：7.30am, 9.30am, 11.30am, 5pm

圣母敬礼：周六3.30pm

祈祷室：每天开放至 10pm