

# 四旬期第三主日

## 2023年3月12日



【福音与我】（若 4：5-42）

### 永远不渴之活水

水是眼泪的象征(耶9：17)，也是赎罪的象征(则36：25)。撒玛黎雅妇女在井边打水与耶稣相遇，从口渴喝水的事故上，聆听了耶稣的阐释而接受所赐的活水，打开了族裔和宗教上的隔阂，妇女悔改后即刻往族群中为主作证，并传达了天主的福音。

天主是信仰活水的泉源(耶2：13)，领受圣洗圣事是得到耶稣所赐的活水，解除心灵上的饥渴，我们跟随基督更应该引导他人共享这永远不渴的活水。(参考“圣经辞典”)

### 教委礼仪组主办：2023四旬期宣道会

主题：“悔改、服侍与顺服”

如何让你“复生”，并获得“自由”？

每逢星期三晚上

拜苦路：7.45pm

弥撒及宣道：8.20pm

3月15日	《顺服》	张思谦神父	耶稣复活堂
3月22日	《复生》	陈一强神父	圣雅丰索堂
3月29日	《自由》	张利勇神父	圣雅丰索堂

### 2023 慈善周

请支持总教管区每年主办的筹款项目。所筹款项将协助新加坡明爱和其属下众多的天主教机构，继续为那些需要帮助的人们提供服务，您的贡献将会改善受益者的生活。

您可将捐款信封投入圣堂的献礼箱里，或扫描以下的QR码在线上捐赠：[bit.ly/cw23bul](http://bit.ly/cw23bul)。

欲知更多的资讯，请参考网站 [caritas-singapore.org](http://caritas-singapore.org)



### 历年四旬期文告的10个温馨提示（二）

回顾教宗方济各在历年四旬期文告中的10个温馨提示。（续上周）

#### 6. 铭记天主对整个受造界的救赎

所有享受耶稣逾越奥秘恩宠的人都可以在自身内经验救赎的圆满，而人在救赎过程中与天主的合作也使所有受造物受益。

#### 7. 四旬期是皈依的时期

四旬期是基督徒皈依的有利时机，祈祷是必不可少的，通过圣神的力量，基督徒能够在那些受苦的人身上看到并触摸到基督的血肉。

#### 8. 以更新的信仰、希望和爱来准备复活节

基督徒要更新信仰，汲取希望，敞开心扉接受天主的爱，以爱来充满四旬期，照顾那些受苦或感到被遗弃的人。

#### 9. 行善切勿厌倦

基督徒要皈依并改变心态，生命的真与美不在于拥有，而在于给予；不在于积累，而在于播种和分享善。

#### 10. 四旬期是提升和超脱的机会

基督徒被邀请与耶稣一起登上一座高山，体验一种灵修的特别克苦经验，并通过参加礼仪和学习圣经来聆听耶稣。

续完（参阅2019-2023年四旬期文告）

### 圣十字架堂3月华文团体诵念玫瑰经

3月25日（周六）晚上 9pm

带领团体：歌咏团

Zoom会议号：828 0545 2848

密码：880321

请点击以下链接写上您的

1) 祈祷意向 或 2) 感恩留言

[tinyurl.com/Man-Rosary](http://tinyurl.com/Man-Rosary)

“谁若喝了我赐予他的水，他将永远不渴。”

（若 4:14）

Copyright © J.S. Paluch Co. Inc.  
Photos: © jorisvo / AdobeStock,  
Excerpts from the Lectionary for Mass  
© 2001, 1998, 1997, 1986, 1970, CCD.



堂区网站: [www.holycross.org.sg](http://www.holycross.org.sg)

堂区捐献 PayNow: UEN #T08CC4054D

堂区秘书处: 6777 5858 | 9729 9087

[chc.secretariat@catholic.org.sg](mailto:chc.secretariat@catholic.org.sg)

萧永伦神父

Robertus 神父

林汉灵执事

圣若瑟追悼厅

6777 5858

6777 5858

6777 5858

9788 4433

[henry.siew@catholic.org.sg](mailto:henry.siew@catholic.org.sg)

[robertito\\_doginho@yahoo.com](mailto:robertito_doginho@yahoo.com)

[andrew.lin@catholic.org.sg](mailto:andrew.lin@catholic.org.sg)

Kenny Yeo



# 四旬期第三主日

## 2023年3月12日

### 圣十字架堂2023圣周礼仪/弥撒时间表

<b>4月 1/2日 圣枝主日</b> *弥撒开始前，请到圣母山旁的广场领取圣枝及集合。弥撒前将有祝圣圣枝仪式及游行。	<b>弥撒时间照旧</b> 周六 4.10pm, <b>6pm (华语)</b> 主日 7.30am, 9.30am, 11.30am, 5pm
<b>4月 6日 圣周四</b> 主的晚餐及濯足礼	<b>弥撒:</b> <b>6pm (华语)</b> 8pm (弥撒后于诸圣厅朝拜圣体至午夜)
<b>4月7日 圣周五</b> 主受难日(须守大小斋)	<b>礼仪:</b> 7.30am, 9.30am <b>11.30am (华语)</b> 3pm, 5pm
<b>4月 8日 圣周六</b> 复活前夕守夜礼及入门圣事	<b>弥撒:</b> <b>6pm (华语)</b> , 9pm
<b>4月 9日</b> <b>复活主日</b>	<b>弥撒时间照旧</b> 7.30am, 9.30am, 11.30am, 5pm

### 四旬期周五英语拜苦路及弥撒

3月 17, 24及31日

弥撒7pm, 拜苦路7.30pm

无傍晚6pm弥撒。



### 四旬期和好圣事(西区圣堂)

**时间: 8pm**

3月 22日 (周三) 圣依纳爵堂

3月 23日 (周四) 天使之后堂

3月 27日 (周一) 圣方济亚西西堂

3月 28日 (周二) 圣体堂

**3月 29日 (周三) 圣十字架堂**



### 慕道团礼仪活动

考核礼于6pm华语弥撒中举行。

第一次考核礼及授信经: 3月 18日 (周六)

第二次考核礼及授天主经: 3月 25日 (周六)

### 2023年四旬期反思步行

从圣十字架堂出发，步行经铁道走廊，抵达武吉知马圣若瑟堂(9公里)。

步行朝圣是为了反思和祈祷我们与天主、与人的关系，以及我们作为耶稣基督门徒的呼召。

你可以:

- 1.参加3月18日 (周六) 上午7am至8.30am之间的堂区步行活动，或
- 2.在四旬期间安排你自己的行程/时间和家人一起步行。

步行说明册子将分发给所有参加者，其中包括路线、灵性反思资料和儿童活动。为了更好地控制人群和准备茶点，参加步行者必须要登记。请扫描QR码或点击链接 [LentReflectionWalk2023](https://www.lentreflectionwalk2023.com)

**活动前简要介绍于3月15日 (周三) 晚上8pm**

Zoom会议号: 724 702 0490 密码: lent2023



### 圣十字架堂华文团体复活节双庆共融聚餐

**\*欢迎新领洗教友及庆祝萧永伦神父晋铎32周年\***

主题: 活出新生命

日期: 4月15日 (周六)

时间: 傍晚华语弥撒后 7pm - 9.30pm

地点: 圣堂餐厅及诸圣厅

请在3月18日 (周六) 或之前填妥表格以方便预算人数来预订食物。费用: 爱心奉献

询问: 黄慧娜 9159 8100

报名请点击链接: [forms.gle](https://forms.gle) 或扫描QR码



### 教宗 2023年 3月祈祷意向

为受虐者: 为被教会之成员所伤害的人祈祷, 愿他们能在教会内为其痛苦和折磨找到具体的回应。