



# 圣十字架堂周讯

450 Clementi Ave 1 Singapore 129955

本堂神父/华文神师：萧永伦神父（电话：6777-1173）

副堂神父：Fr. Robertus Sarwiseso（电话：6776-1330）

何克维神父（电话：6777-2523）

秘书处：holycross@singnet.com.sg（电话：6777-5858）

堂区秘书处开放时间：周一至周五，8am 至 7.30pm；周六和主日，8am 至 1pm

## 堂区使命宣言

借助对天主圣言的熟识，努力深化信仰；并通过爱德与服务活出信仰，成为基督的见证人。



## 2017年6月17日(周六) - 基督圣体圣血节

读经一：申命纪（8：2-3, 14-16）是祂以你和你祖先所不认识的“玛纳”，养育了你。

读经二：格林多人前书（10：16-17）饼只是一个，我们虽多，只是一个身体，因为我们众人都共享这一个饼。

福音：圣若望（6：51-59）我的肉，是真实的食物；我的血，是真实的饮料。

### 福音与我

人人都知道没有食粮便无法生活，然而任何食粮都无法带给人永远的生命，即使是天降的“玛纳”。今日的福音针对“生命之粮”做更清楚的阐释：真正使人不死的生命之粮只有一个，就是主耶稣。凡是否认圣事或否认十字架的救援功效的人，便是拒绝永远的生命。

透过圣事筵席，每一个领受者与基督产生最亲密的结合。凡是领受耶稣的体和血的人，都住在祂内，而祂也住在他们内，就如父在子内，子也在父内一样。领受圣体圣血的效果是获得永生，永生的真正赐予者是天主父，因为是祂派遣耶稣来到世上，使世人获得生命。信仰是参与圣事筵席的必要条件，唯有在信仰内领受耶稣的体和血才具有真实的效果。



### 在福音的光照下，让我们反思：

- （一）主基督的圣体圣血是生命之粮，我了解祂建立圣体圣事的意义吗？每当参与感恩祭，我是如何准备好自己，以领受圣体圣血？
- （二）领受圣体圣血即是与基督结合，在基督内团结共融，构成一个教会——基督的奥体。我会以什么方式来表达我对基督的信赖，让别人从我身上看到天主子民彼此间的爱、团结和共融呢？



“人生活不但靠食物，而且也靠上主口中所发的一切言语生活。”（申 8：3）

+++++++      ++++++      ++++++  
 祝愿普天下的父亲们  
 平安喜乐，幸福安康！  
 ++++++      ++++++      ++++++



### 下周庆节预告

- 6月19日【周一】圣罗慕铎 St. Romuald（院长；自由纪念日）
- 6月21日【周三】圣类思·公撒格 St. Aloysius Gonzaga（会士；纪念日）
- 6月22日【周四】圣保林·诺拉（主教） St. Paulinus of Nola；圣若望·费生（主教）及圣多默·莫尔（殉道） SS. John Fisher & Thomas More（自由纪念日）
- 6月23日【周五】耶稣圣心节 Most Sacred Heart of Jesus（节日；世界为司铎圣善生活祈祷日）

6月24日【周六】**圣若翰洗者诞辰** The Nativity of St. John the Baptist (节日);  
**圣母无玷圣心** The Immaculate Heart of the Blessed Virgin Mary (纪念日)



## 每周一圣

**圣保林·诺拉 St. Paulinus of Nola (353 - 431)**



圣保林原籍法国波尔多城，生于公元353年。自幼受高尚教育，父亲是高卢的政府官员，拥有很多产业。著名诗人奥格是圣人的老师，圣人对文学、修辞学有很深的造诣。他的才学受到政府的重视，先后担任重要官职。25岁时被委派作罗马的执政官。

保林娶了一位贵族女子，数年后，辞去官职，领洗入教，舍弃一切财物，救济贫穷。保林征得妻子同意，独居修道。公元393年，晋升司铎，领受神品后，赴意大利诺拉静修。圣人在诺拉建造了圣堂和贫民收容所，把自己的住屋分成两部分，一部分自用，另一部分供穷人居住。

圣人每天热心祈祷、斋戒、修务圣德；也编写很多诗歌，颂扬天主。公元409年，圣人任诺拉城主教。当时，意大利被万达族入侵，圣人全力救助贫民。期间，有位寡妇的儿子被掳到非洲，寡妇求圣人设法赎回；但圣人手头上没有现金，就献身代做俘虏，与寡妇的儿子对换；幸赖上主的助佑，圣人得以平安返回诺拉。

公元431年，78岁的保林突患重病，在临终那天，时近黄昏，圣堂里正点燃灯烛，念晚祷经；圣人高举双手，口诵圣咏“为我的受苦者预备明灯”后，瞑目安逝。

+++++++ ++++++++ ++++++++

**本堂消息** ([www.holycross.org.sg](http://www.holycross.org.sg))

1. **圣十字架堂华文团体热烈欢迎**：副堂 Fr. Anthony Vinay，来自印度海得拉巴，附属本堂服务一年（15/6/2017 - 31/5/2018）。



2. **何克维神父**：将于**6月24日到罗马去深造**  
求主护佑何神父，赐予他健康、明智和毅力。学有所成，如愿而归！



3. **圣十字架堂聚圣团 - 成立举行首次公开活动：耶稣圣心敬礼**  
日期/地点：**6月23日(周五)**，**7.45pm - 9.30pm**，于圣堂内举行。  
形式：赞美敬拜/明供圣体/奉献家庭/圣体降福/圣心祷文  
~ 诚邀大家踊跃参与，前来向耶稣圣心虔敬祈祷 ~



4. **华文成人慕道团 - 6月27日开课** **耶稣说：“我来，是为叫他们获得生命，且获得更丰富的生命。”**  
每逢周二 **7.45pm - 9.45pm** 地点：教室 #03-08  
报名表格可在圣堂门口索取。 教友可登记为陪同员。  
询问 / 报名：黄蕙瑄 **96772709** 陈卿卿 **98297432**



5. **英文成人慕道团 - 6月29日开课**  
每逢周四 **7.45pm - 9.45pm** 询问 / 报名：本堂秘书处 (**6777-5858**)

6. **居家病人和老人 牧灵服务招生**  
若您感受蒙召参与这项服务，请即刻报名参加。神父将提供培训。表格在圣堂出口处。



7. 今天弥撒中的第二次收捐，是教区天主教基金的 **GIFT** 捐献。



**教区消息** ([www.cams.org.sg](http://www.cams.org.sg))

**全球天主教神恩复兴50周年**

主题：“新五旬节与新福传” 主讲：林长震神父 主祭：萧永伦神父  
日期/时间/地点：**6月26日(周一，公假)** **9.30am - 5.00pm**，圣安多尼堂

