

“向天主要求一个  
纯洁的良心。”  
(伯前3:21)

© J. S. Paluch Co., Inc. - Excerpts from the Lectionary for Mass © 2008, 1998, 1997, 1986, 1970, CCD. All rights reserved. Photo: Howgill/Adobe Stock.

### 【福音与我】 (谷 1: 12-15)

#### 你们悔改，信从福音吧！

我们真的得救了！圣神来到我们的中间，给了我们一个新生命，一个与基督和天主共融的生命。

我们应该怀着极度感激天主的心情走在四旬期的旅途上，因为这一切都是天主的恩赐。我们应该对圣言无比的忠贞，如耶稣在旷野里那样持续祈祷，走在这一旅途上。让我们怀着完全接纳来自天主的爱，渴望向前走，用爱来改变自己及整个世界。

(摘自《天主的家训》)

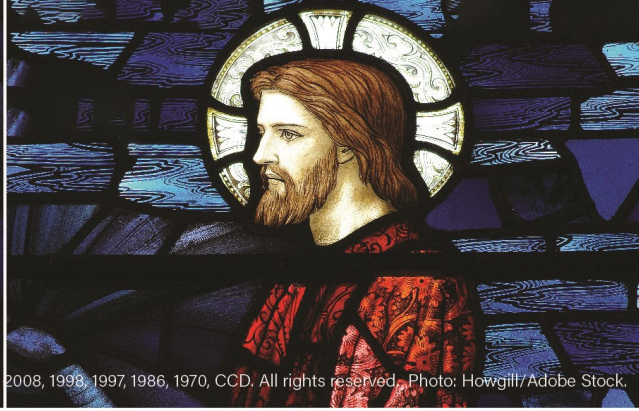
#### 四旬期知多少？

四旬期的字面意义是指40天的时期，它是复活节前的隆重准备期。这期间，我们除了纪念耶稣在旷野守斋祈祷、对抗诱惑，更应该准备身心灵善度复活节，藉此纪念基督的逾越死亡及光荣复活。

四旬期充满着除旧迎新的气息，我们该有认罪及悔改的诚意，与候洗者所怀的革新及皈依精神连在一起，使它成为一个充满喜乐及希望的行动。四旬期的重点是要联同基督拒绝魔诱，战胜罪恶，为慕道者及已领洗的教友都同样重要。此时期各人应尽克己及守斋的本分，並参与礼仪，一起迈向与基督的共融。”

#### 教宗 2021年2月祈祷意向

为受暴力侵害的妇女：愿受暴力侵害的妇女，能获得社会的保护，且她们的痛苦能受到关注。



### 2021年华文婚前预备课程

- 1) 3月7日及14日 (星期日)
  - 2) 9月5日及12日 (星期日)
- 9am-1pm (8.45am开线)  
平台: Zoom Meeting Room

(报名参加者将收到Zoom ID及密码)

报名费: 新币120元/一对

报名与联络方式:

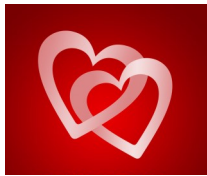
询问电话/电邮:

永明: 96601970

电邮: peter65jong@gmail.com

秀琼: 98524047

电邮: 2tempicture@gmail.com



### 2021年全国慕道团甄选礼

2月28日 (主日) 2pm在圣十字架堂举行，由慕道团总神师萧永伦神父主持。

请为候洗/候选人祈祷：恳求天主圣神坚定他们对主的信赖，意识到‘成为基督徒’是一份召叫，领悟圣洗是天主赐予的礼物。

“因此我心高兴，我灵喜欢，连我的肉躯也无忧安眠。祢将生命的道路指示给我，唯有在祢面前有圆满的喜悦，永远在祢右边也是我的福乐。”  
(咏16: 9-11)

### 四旬期周五: 拜苦路及弥撒 (英语)

2月26日

3月5日, 12日, 19日及26日

弥撒7pm, 拜苦路7.30pm

无6pm弥撒



四旬期第一主日  
2021年2月20日



堂区网站: [www.holycross.org.sg](http://www.holycross.org.sg)

萧永伦神父

6777 5858

[henry.siew@catholic.org.sg](mailto:henry.siew@catholic.org.sg)

堂区捐献 PayNow: UEN #T08CC4054D

Robertus 神父

6776 1330

[robertito\\_doginho@yahoo.com](mailto:robertito_doginho@yahoo.com)

堂区秘书处: 6777 5858 | 9729 9087

刘闰南神父

6777 2523

[martin.low@catholic.org.sg](mailto:martin.low@catholic.org.sg)

[chc.secretariat@catholic.org.sg](mailto:chc.secretariat@catholic.org.sg)

“向天主要求一个  
纯洁的良心。”  
(伯前3:21)

© J. S. Paluch Co., Inc. · Excerpts from the Lectionary for Mass © 2008, 1998, 1997, 1986, 1970, CCD. All rights reserved. Photo: Howgill/Adobe Stock.

### 圣母军线上诵念玫瑰经

2月27日(周六)晚上9pm  
诚邀大家共融合一祈求圣母为  
我们转祷。

Zoom ID : 898 9385 4170

密码 : 273252



### 咏唱玫瑰经线上祈祷聚会

1. 每逢周一, 早上10.30am

【信友祷词、教宗祈祷意向、  
为病患者祈祷和个人意向祈求】

2. 每逢周五, 晚上8.00pm

【主题: 福传玫瑰经】

为五大洲及世界和平祈祷, 诵念新加坡开教200周  
年祷文。公共假期没有聚会。

Zoom ID : 442 008 3767 密码 : 83767

诚邀大家踊跃参与祈祷聚会。



### 教委二月活动简报

2021欢庆之年说明会

2月21日(日) 2.30pm-4.30pm

对象: 堂区组织负责人

教委灵修组代祷聚会

2月24日(三) 10.30am-11.30am

夫妇恳谈会共融之夜

2月25日(四) 8pm-9.30pm

主题: 将冰山劈开, 让爱情更高

神圣慈悲敬礼

2月26日(五) 3pm-4pm

详情请浏览教委网站和脸书Facebook

<http://acams.org.sg/>

<https://www.facebook.com/CAMSjiaowei/>

### 四旬期宣道会及委任礼(现场活动)

2021年2月24日(周三)

主讲: 萧永伦神父

《唯祢有永生的话》

时间: 7.45pm - 9.30pm

地点: 圣十字架堂

形式: 拜苦路、弥撒、宣道及委任礼。

报名表格:

<https://tinyurl.com/y56wdgsx>



### 宣道会从第二讲开始, 将在线上举行, 无需报名

形式: 拜苦路和宣道

时间: 7.45pm - 9.30pm

第二讲: 3月3日(周三)

主讲: 张思谦神父

《圣言使我们有丰富的生命》

第三讲: 3月10日(周三)

主讲: 陈宾山神父 《圣言使人扎心蒙恩》

第四讲: 3月17日(周三)

主讲: 陈一强神父 《圣言是解读文化的密码》

第五讲: 3月24日(周三)

主讲: 何崇祯会士(马来西亚圣衣会)

《向世界传圣言》

Meeting ID : 982 5744 7404

Passcode : 116258

### GIFT 献礼

GIFT 献礼呼吁每个天主教友定期  
捐献以支持教区的运作和建筑之  
需。你可以通过 PayNow 或支票  
捐献。UEN: 201231391K

详情, 请参阅 GIFT 传单。网站:

<https://www.catholicfoundation.sg/give/>



四旬期第一主日  
2021年2月20日



堂区网站: [www.holycross.org.sg](http://www.holycross.org.sg)

堂区捐献 PayNow: UEN #T08CC4054D

堂区秘书处: 6777 5858 | 9729 9087

[chc.secretariat@catholic.org.sg](mailto:chc.secretariat@catholic.org.sg)

萧永伦神父

Robertus 神父

刘闰南神父

6777 5858

6776 1330

6777 2523

[henry.siew@catholic.org.sg](mailto:henry.siew@catholic.org.sg)

[robertito\\_doginho@yahoo.com](mailto:robertito_doginho@yahoo.com)

[martin.low@catholic.org.sg](mailto:martin.low@catholic.org.sg)