

# 基督圣体圣血节

## 2022年6月18日



“我就是生命的食粮；到我这里来的，永不会饥饿；  
信从我的，总不会渴。”  
(若 6 : 35)

### 【福音与我】 (路 9 : 11-17)

#### 饼酒与救恩

饼与酒是以色列人庆祝逾越节餐饮中不可欠缺的食物，也是旧约祭祀天主的祭品。福音描述了五饼二鱼的圣迹，显露出耶稣待人的关怀与爱心，启发门徒团体生活的凝聚力。

圣体圣血节提醒我们认识并恭敬饼酒中的主耶稣。耶稣在建立圣体圣事中，以饼、酒为生活中基本的需要，教导我们超性生命的道理，印证了耶稣说：「我是生命的食粮。」(若 6 : 48) (参考“祈祷的思潮”)

#### 圣十字架堂天主教成人慕道团招生

“来，看看吧！” (若 1 : 39)

开课日期：7月12日

每逢周二：7.45 - 9.30pm

地点：圣十字架堂

询问：黄慧娜 9159 8100

李玉华 8113 6087

电邮：[chc.secretariat@catholic.org.sg](mailto:chc.secretariat@catholic.org.sg)



#### GIFT献礼

这个周末为本月的第三周，将有第二次实体收捐，是“献礼”(GIFT)运动，资助教会的操作和各项需求。请大家慷慨解囊献。



#### 主日食堂

本堂的食堂将于7月3日(主日)

上午8时恢复营业。

请大家前来享用美食！



#### 耶稣圣心求祢垂怜我们！

教会于6月24日庆祝耶稣圣心节。耶稣圣心是爱的泉源，是教友生活的中心，让我们因耶稣圣心之爱，上爱天主，下爱世人。



耶稣圣心的敬礼源于两个目的，一，为了耶稣被刺透的心而祈祷作补赎。二，为了基督那不可测量的丰富福音而知恩报爱(弗三：8)。我们要体会圣心的伤痛，为自己和罪人的无知，向耶稣赔礼求情，把每天的祈祷事工、生活中的一切，全部奉献给耶稣圣心作为补赎，以安慰耶稣圣心；并决意今后尽最大努力，以实际行动来报爱，承行圣心的意愿。

让我们虔敬耶稣圣心，做一个知恩报爱的基督徒，勇敢见证美好福音。

#### 教宗2022年6月祈祷意向

为家庭：祈愿全世界的基督徒家庭都能以具体的行动，活出无条件的爱和日常生活中的圣德。



#### 圣十字架堂6月华文团体诵念玫瑰经

诚邀大家一起上线，共融合一祈求圣母为我们转祷。

6月25日(周六)

晚上 9pm

负责组织：华文儿童要理班

Zoom会议：[tinyurl.com/rosary-chc](https://tinyurl.com/rosary-chc)

会议号：817 0790 4090



Copyright © J.S. Paluch Co. Inc.  
Photos: © steschum / AdobeStock  
Excerpts from the *Lectioary for Mass*  
© 2001, 1998, 1997, 1986, 1970, CCD.



堂区网站：[www.holycross.org.sg](http://www.holycross.org.sg)

堂区捐献 PayNow: UEN #T08CC4054D

堂区秘书处: 6777 5858 | 9729 9087

[chc.secretariat@catholic.org.sg](mailto:chc.secretariat@catholic.org.sg)

萧永伦神父

Robertus 神父

刘闰南神父

圣若瑟追悼厅

6777 5858

6776 1330

6777 2523

9788 4433

[henry.siew@catholic.org.sg](mailto:henry.siew@catholic.org.sg)

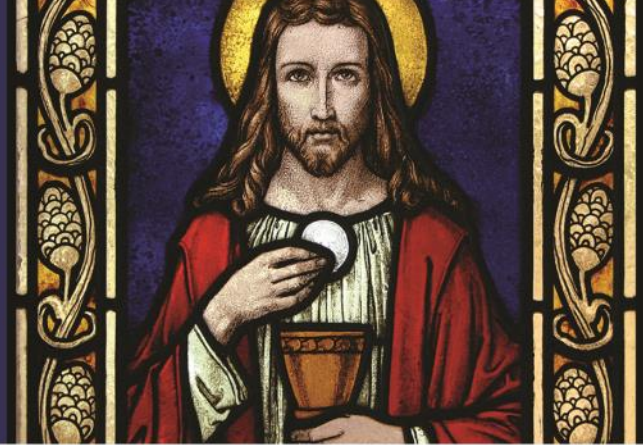
[robertito\\_doginho@yahoo.com](mailto:robertito_doginho@yahoo.com)

[martin.low@catholic.org.sg](mailto:martin.low@catholic.org.sg)

Kenny Yeo

# 基督圣体圣血节

## 2022年6月18日



### 爱在感恩



祝福天下的爸爸  
开心 健康  
父亲节快乐!



### 董立神父追思会 - 天堂连线1, 2, 3

日期: 6月26日 (主日)  
时间: 1.30pm - 3.30pm  
地点: 圣十字架堂  
形式: 1 追思弥撒、  
2 感恩分享、  
3 视频照片

有意参加者, 请尽早致电报名 (个人或集体):  
9014 2345 / 9758 5211



### 教委家庭组主办:

#### 如何运用积极沟通与孩子建立良好关系

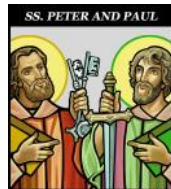
日期: 7月10日 (主日) 时间: 2pm至4pm  
地点: 天主教教育中心 2 Highland Road  
对象: 家长与7-12岁孩子  
报名费: S\$20  
询问: Winnie 9127 1710  
报名: [tinyurl.com/acamsfamilyParentingJul22](http://tinyurl.com/acamsfamilyParentingJul22)



### 圣伯多禄献仪 (St. Peter's Pence 2022)

6月29日教会庆祝圣伯多禄及圣保禄两位宗徒的庆节。

6月25/26日 (常年期第十三主日)  
弥撒中的捐献将作为教宗慈善事业之用。请大家慷慨解囊!



### 天主教主徒会6月华语守圣时

6月25日 (周六) 10am - 11am  
主题: 母子连心

主礼: 主徒会会士 张利勇神父  
Zoom链接:  
[tinyurl.com/zoomCDD](http://tinyurl.com/zoomCDD)

会议号: 927 7708 8999 (线上直播)  
欢迎您来守圣时, 与主相遇宁静中!



### 教委青少年小组主办: 儿童半日营2022

#### 《当我们同在一起》

主题: “你们便是基督的身体, 各自都是肢体。” (格前12: 12-27)

主持: 黄飞翔神父

日期: 6月25日 (周六) 时间: 9am至12pm

地点: 圣母圣诞堂 对象: 小二至小六的小学生

询问: 天智 9113 6598

报名: [bit.ly/ACAMSChildrenCamp](http://bit.ly/ACAMSChildrenCamp)

### 圣十字架堂弥撒时间

#### 平日弥撒

周一至周五: 12.15pm, 6pm; 周六: 7.30am

#### 周六黄昏弥撒

4.10pm, 6pm (华语)

#### 主日弥撒

7.30am, 9.30am, 11.30am, 5pm

#### 公共假期弥撒

7.30am, 9am

#### 其他

祈祷室: 每天开放至10pm

圣时: 每月的第一个周五8pm

圣母敬礼: 周六3.30pm

#### 网址

圣十字架堂: [holycross.org.sg](http://holycross.org.sg)

新加坡天主教总教区: [myCatholic.sg](http://myCatholic.sg)

新加坡华文教务委员会 (教委) 狮城之光:  
[acams.org.sg](http://acams.org.sg)