

# 常年期第五主日

## 2023年2月5日



“你们的光也当在人前照耀，好使他们看见你们的善行，  
光荣你们在天之父。”（玛 5:16）

### 【福音与我】（玛 5:13-16）

#### 光和盐的比喻

光和盐都是透过自我消失来成全别人，光让人欣赏到自己的美，盐让人觉得自己有味道。

上主将光通传给我们，使我们在人生的困境中和疑惑的时刻能找到正确的路，祂将盐通传给我们，使我们整个生命有味道。

耶稣提醒我们，要让人们看见他们的善行，基督徒应当藉善行榜样，光照别人来信仰真教，光荣天父。（参考每日圣言）

#### 圣十字架堂2023年2月华文团体诵念玫瑰经

诚邀大家一起上线，共融合一祈求圣母为我们转祷。



2月25日（周六）晚上 9pm

带领团体：周讯组

Zoom会议号：828 0545 2848

密码：880321

邀请大家点击以下链接 写上您的

- 1) 祈祷意向 或
- 2) 感恩留言

当晚线上诵念玫瑰经时，一起献上给圣母妈妈。

[tinyurl.com/Man-Rosary](http://tinyurl.com/Man-Rosary)

#### 2023年华文婚前预备课程

日期：3月5日及12日  
(两个周日)

时间：9am - 5pm

地点：大巴窑博爱村

收费：每对S\$160

询问与报名：秀琼 9852 4047



#### 教委礼仪组主办：2023四旬期宣道会

主题：“悔改、服侍与顺服”

如何让你“复生”，并获得“自由”？

每逢星期三晚上

拜苦路: 7.45pm 弥撒及宣道: 8.20pm

3月1日	《悔改》	张伟刚神父	圣雅丰索堂
3月8日	《服侍》	萧永伦神父	耶稣复活堂
3月15日	《顺服》	张思谦神父	耶稣复活堂
3月22日	《复生》	陈一强神父	圣雅丰索堂
3月29日	《自由》	张利勇神父	圣雅丰索堂

请鼓励教友或还未信主的朋友参与。

让我们在四旬期间，跟着耶稣一起净化心灵，操练补赎，为逾越节和复活节做准备。

#### 2023年全国慕道团礼仪活动

##### 1. 全国慕道团甄选礼前退省

2月19日（主日）下午2pm - 4pm在大巴窑博爱村举行。

由张利勇神父主讲。

##### 2. 全国甄选礼

3月5日（主日）下午2pm在海星圣母堂举行。

由吴枢机主持。

请为所有慕道者祈祷，愿慕道者都能敞开心胸，回应天主的召叫，接受天主教会的邀请来参加甄选礼。我们也为福传事工的慷慨付出祈祷。

#### 教宗2023年2月祈祷意向

为堂区：愿堂区以圣体圣事为核心，逐渐成为一个信仰、友爱的团体，并接纳最需要的人。



Copyright © J.S. Paluch Co. Inc.  
Photos: © AungMyo / AdobeStock,  
Excerpts from the Lectionary for Mass  
© 2001, 1998, 1997, 1986, 1970, CCD.



堂区网站: [www.holycross.org.sg](http://www.holycross.org.sg)

堂区捐献 PayNow: UEN #T08CC4054D

堂区秘书处: 6777 5858 | 9729 9087

[chc.secretariat@catholic.org.sg](mailto:chc.secretariat@catholic.org.sg)

萧永伦神父

Robertus 神父

林汉灵修生

圣若瑟追悼厅

6777 5858

6777 5858

6777 5858

9788 4433

[henry.siew@catholic.org.sg](mailto:henry.siew@catholic.org.sg)

[robertito\\_doginho@yahoo.com](mailto:robertito_doginho@yahoo.com)

[andrew.lin@catholic.org.sg](mailto:andrew.lin@catholic.org.sg)

Kenny Yeo



# 常年期第五主日

## 2023年2月5日

### 2023年3月2-5日堂区四旬期退省(英语)



主题：十字架的奥迹

主讲者：Bobby Emprayil, V.C. 神父 (圣文生会士，专长于圣神同祷式宣讲及治愈侍奉)



#### 教堂内讲座

<b>第一天：3月2日，周四</b>	晚上8-10点	教堂内讲座 免费，无需登记	隐藏中的财宝 (依45 :3)
<b>第二天：3月3日，周五</b>	晚上7-9点	讲座在弥撒和苦路后进行	天主隐藏的公义 (玛5:20)
<b>2天退省在礼堂进行</b>			
<b>第三天 3月4日，周六</b>	早上9点 - 下午3点	需要登记，每人收费\$30 提供茶点及午餐/晚餐	天主成全的秘密 (玛 5:48)
<b>第四天 3月5日，周日</b>	下午2点 - 晚上9点		隐密的默西亚 (玛 17:9)

请按链接 [bit.ly/hclentenretreat2023](http://bit.ly/hclentenretreat2023) 或扫描QR码登记

#### 堂区祷文

至圣圣三，祢召叫我们成为一个共融团体。

帮助我们远离罪恶，信从福音，  
成为耶稣基督的忠实门徒，日复一日地更相似祂。

激励我们愿意献出时间，才华和金钱为福音服务，  
一起为天国的成长努力。

赐给我们力量去完成祢委托给我们的使命，  
使我们成为一个有敬拜，见证，福传和服务的团体。  
愿彼此合作和共同承担的精神，引领我们和祢及他人  
达到一个圆满共融的结合。

以上所求，是靠我们的主基督。阿们。



#### 圣灰礼仪 (须守大小斋)

弥撒时间

前夕 2月 21日 (周二) :

6.30pm, **8.15pm (华语)**

2月 22日 (周三) :

6.45am, 12.15pm, 6.30pm及8.15pm



#### 四旬期周五英语拜苦路及弥撒

2月 24日

3月 3, 10, 17, 24及31日

弥撒7pm, 拜苦路7.30pm

无傍晚6pm弥撒。



#### 如何处置旧圣枝

教友们如果家中有旧圣枝，  
请在2月11/12日来圣堂参与弥撒时，  
把旧圣枝带来，放入收集箱。

我们会把旧圣枝烧成灰烬，于圣灰礼仪日使用。



#### 圣文生善会捐献

这个周末的第二次实体收捐，是为资助圣文生善会。请大家慷慨解囊。



弥撒时间

平日弥撒：周一至周五：6.30am, 12.15pm, 6pm

周六：7.30am

公共假期弥撒：7.30am, 9am

周六黄昏弥撒：4.10pm, 6pm (华文)

主日弥撒：7.30am, 9.30am, 11.30am, 5pm

圣母敬礼：周六3.30pm

祈祷室：每天开放至 10pm