

常年期第七主日
2023年2月19日



“你们当爱你们的仇人，当为迫害你们的人祈祷。”
(玛 5:44)

【福音与我】 (玛 5:38-48)

报仇与爱仇

“以眼还眼；以牙还牙”，“爱你的近人；恨你的仇人”。从人性的角度来说，爱仇人似乎是件不可能的事。

耶稣说：你们当爱你们的仇人，当为迫害你们的人祈祷，好使你们成为你们在天之父的子女，因为祂使太阳上升，光照恶人，也光照善人；降雨给义人，也给不义的人。

耶稣所说的是福音的智慧，基督信徒的爱仇，并为迫害他们的人祈祷，是因为他们信天主，爱天主。（参考每日圣言）

教宗方济各：我们需要洁净心灵，清除存留的灰烬

教会藉着圣灰礼仪，开启四旬期的旅程。领受圣灰提醒我们，人的生命来自灰土而且还要归于灰土；如果我们让天主来塑造自己，我们会极其美妙。因此，我们应以天主子女的身份生活，不要寻求灰飞湮灭的事物，却应洁净心灵，清除存留在心中的灰烬，与天主和好。单靠自己是无法去除那使我们心灵污秽的灰烬，只有耶稣能治愈我们，四旬期正是“治愈的时期”。



在朝向基督复活道路上行走有两个过程，首先是“从灰烬走向生命”，从脆弱的人性走向使我们痊愈的耶稣的人性；其次，“不再走上从生命回到灰烬的行程”。这要求我们透过告解圣事接受天主的宽恕，让天主的爱火烧尽我们罪行的灰烬，天主使我们焕然一新，洁净我们的心灵。我们要让自己重新站起来，好能走在朝向基督复活的旅程上，喜悦地发现，天主使我们从灰烬中复活了！（梵蒂冈新闻网）

教委礼仪组主办：2023四旬期宣道会

主题：“悔改、服侍与顺服”

如何让你“复生”，并获得“自由”？

每逢星期三晚上

拜苦路: 7.45pm 弥撒及宣道: 8.20pm

3月1日	《悔改》	张伟刚神父	圣雅丰索堂
3月8日	《服侍》	萧永伦神父	耶稣复活堂
3月15日	《顺服》	张思谦神父	耶稣复活堂
3月22日	《复生》	陈一强神父	圣雅丰索堂
3月29日	《自由》	张利勇神父	圣雅丰索堂

请鼓励教友或还未信主的朋友参与。

让我们在四旬期间，跟着耶稣一起净化心灵，操练补赎，为逾越节和复活节做准备。

天主教徒会2月华语实体守圣时

主徒会敬邀您和亲朋好友一起来守圣时，与主相逢宁静中！

日期: 2月25日(周六)

时间: 10am - 11am

地点: 武吉知马圣若瑟堂小堂

主题: 耶稣宝血 洗净我罪

主礼: 主徒会会士 张伟刚神父

圣时有简单茶点招待。



教宗2023年2月祈祷意向

为堂区：愿堂区以圣体圣事为核心，逐渐成为一个信仰、友爱的团体，并接纳最需要的人。



Copyright © J.S. Paluch Co. Inc.
Photos: © fizkes / AdobeStock,
Excerpts from the Lectionary for Mass
© 2001, 1988, 1997, 1986, 1970, CCD.



堂区网站: www.holycross.org.sg

萧永伦神父

6777 5858

henry.siew@catholic.org.sg

堂区捐献 PayNow: UEN #T08CC4054D

Robertus 神父

6777 5858

robertito_doginho@yahoo.com

堂区秘书处: 6777 5858 | 9729 9087

林汉灵执事

6777 5858

andrew.lin@catholic.org.sg

chc.secretariat@catholic.org.sg

圣若瑟追悼厅

9788 4433

Kenny Yeo

常年期第七主日

2023年2月19日



堂区革新祈祷文

至仁至慈的天父，
感谢祢赐予我们这个堂区，
让各成员们齐心促进信德和爱德的成长。
如今我们辨识了祢的召唤，
通过建设一个以门徒成长为基础的堂区文化，
来革新我们的堂区。
求祢打开我们的心门，拥抱这个更新的过程。
请引导我们该履行的事务，并认清该如何进行。
求祢赐予我们智慧，
帮助我们在祢的爱内保持共融合一，
并在信仰的旅途上同道偕行。
以上所求，是奉主耶稣基督之名。 阿们。



圣灰礼仪 (须守大小斋)

弥撒时间
前夕 2月 21日 (周二) :
6.30pm, **8.15pm (华语)**
2月 22日 (周三) :
6.45am, 12.15pm, 6.30pm及8.15pm



四旬期周五英语拜苦路及弥撒

2月 24日
3月 3, 10, 17, 24及31日
弥撒7pm, 拜苦路7.30pm
无傍晚6pm弥撒。



新加坡华文夫妇恳谈会《共融之夜》

日期: 2023年 3月 7日 (周二)
时间: 7.30pm
主题: 今晚要你好看
地点: ME House
201B Ponggol 17th Ave
Singapore 829651
询问: 永义+月圆 9662 7762
散会前欢迎Potluck。



圣十字架堂2023年2月华文团体诵念玫瑰经

诚邀大家一起上线，共融合一祈求圣母为我们转祷。

2月25日 (周六) 晚上 9pm

带领团体: 周讯组

Zoom会议号: 828 0545 2848

密码: 880321

邀请大家点击以下链接 写上您的

- 1) 祈祷意向 或
- 2) 感恩留言

当晚线上诵念玫瑰经时，一起献上给圣母妈妈。

tinyurl.com/Man-Rosary



GIFT献礼

这个周末为本月的第三周。第二次实体收捐，是为“献礼”(GIFT)运动，资助教会的操作和各项需求。请大家慷慨解囊。



2023年全国慕道团礼仪活动

1. 全国慕道团甄选礼前退省
2月19日 (主日) 下午2pm - 4pm 在大巴窑博爱村举行。由张利勇神父主讲。
2. 全国甄选礼
3月5日 (主日) 下午2pm在海星圣母堂举行。
由吴枢机主持。

请为所有慕道者祈祷，愿慕道者都能敞开心胸，回应天主的召叫，接受天主教会的邀请来参加甄选礼。我们也为福传事工的慷慨付出祈祷。