

# 四旬期第二主日

## 2023年3月5日

### 【福音与我】 (玛 17: 1-9)

#### 听从祂

耶稣自诞生、成长和起居都是处于贫穷生活状况，门徒们都不能详解耶稣的救赎使命，也难以信任祂就是默西亚，所以耶稣显圣容就是将隐藏的天主性显露出来，目的是加强门徒们的信心。天主光荣临在云彩中强调了天主子的身份，教导在现场的门徒时说：“你们要听从祂。”

福音中显圣容的奥迹是天主召揀慕道者认真地跟随、听从和接受背十字架，偕同耶稣一起进入天主的光荣。(参考“祈祷的思潮-和平”)

#### 教委礼仪组主办：2023四旬期宣道会

主题：“悔改、服侍与顺服”

如何让你“复生”，并获得“自由”？

每逢星期三晚上

拜苦路: 7.45pm

弥撒及宣道: 8.20pm

3月8日	《服侍》	萧永伦神父	耶稣复活堂
3月15日	《顺服》	张思谦神父	耶稣复活堂
3月22日	《复生》	陈一强神父	圣雅丰索堂
3月29日	《自由》	张利勇神父	圣雅丰索堂

请鼓励教友或还未信主的朋友参与。

让我们在四旬期间，跟着耶稣一起净化心灵，操练补赎，为逾越节和复活节做准备。

#### 2023四旬期反思册子《以圣言为中心》

让天主圣言赋予你决志，进行你在生活中所需要的改变。

让这种改变来自你对天主的爱。

请点击下载反思册子：

[acams.org.sg](http://acams.org.sg)



“这是我的爱子，我所喜悦的，你们要听从祂！”

(玛 17:5)

#### 历年四旬期文告的10个温馨提示 (一)

为庆祝四旬期这个重要的礼仪节期，并为复活节做准备，让我们一起来回顾教宗方济各在历年四旬期文告中的10个温馨提示。



##### 1. 铭记：我们因基督的贫穷而富足

基督徒应当为身边人在物质、道德和精神方面的贫穷采取切实措施。

##### 2. 以个人和集体的方式来对抗“全球化的冷漠”

基督徒应在四旬期里参与并培养一颗坚定、慈悲、专心和慷慨的心。

##### 3. 感受天主的无限慈悲，并以慈悲待人

显示慈悲的行动在于探望弱小者，并关怀他们的吃、穿、住；也在于对他人的劝告、教导、宽恕、告诫和祈祷。

##### 4. 认识到花时间体会天主圣言的重要性

深入地倾听和思考天主圣言能使基督徒的心皈依天主，并实践祂的话。

##### 5. 以祈祷、施舍和禁食来对抗罪恶

基督徒应尽量避免心和爱变得冰冷的诱惑。祈祷、施舍和斋戒是对抗这些诱惑的最好方法。

待续... (参阅2014-2018年四旬期文告)

#### 2023年全国慕道团甄选礼

甄选礼将于3月5日（主日）下午2pm在海星圣母堂举行。由吴枢机主持。

请为所有慕道者祈祷，愿慕道者都能敞开心胸，回应天主的召叫，接受天主教会的邀请来参加甄选礼。我们也为福传事工的慷慨付出祈祷。

堂区网站: [www.holycross.org.sg](http://www.holycross.org.sg)

堂区捐献 PayNow: UEN #T08CC4054D

堂区秘书处: 6777 5858 | 9729 9087

[chc.secretariat@catholic.org.sg](mailto:chc.secretariat@catholic.org.sg)

萧永伦神父

Robertus 神父

林汉灵执事

圣若瑟追悼厅

6777 5858

6777 5858

6777 5858

9788 4433

[henry.siew@catholic.org.sg](mailto:henry.siew@catholic.org.sg)

[robertito\\_doginho@yahoo.com](mailto:robertito_doginho@yahoo.com)

[andrew.lin@catholic.org.sg](mailto:andrew.lin@catholic.org.sg)

Kenny Yeo



# 四旬期第二主日

## 2023年3月5日

### 2023年四旬期反思步行

从圣十字架堂出发，步行经铁道走廊，抵达武吉知马圣若瑟堂(9公里)。

步行朝圣是为了反思和祈祷我们与天主、与人的关系，以及我们作为耶稣基督门徒的呼召。

你可以：

- 1.参加3月18日(周六)上午7am至8.30am之间的堂区步行活动，或
- 2.在四旬期间安排你自己的行程/时间和家人一起步行。

步行说明册子将分发给所有参加者，其中包括路线、灵性反思资料和儿童活动。

为了更好地控制人群和准备茶点，参加步行者必须要登记。请扫描QR码或点击链接

[LentReflectionWalk2023](#)

活动前简要介绍于3月9日(周四)晚上8pm

Zoom会议号：724 702 0490 密码：lent2023



### 圣十字架堂2023年3月华文团体诵念玫瑰经

诚邀大家一起上线，共融合一祈求圣母为我们转祷。

3月25日(周六)晚上9pm

带领团体：歌咏团

Zoom会议号：828 0545 2848

密码：880321

邀请大家点击以下链接 写上您的

- 1) 祈祷意向 或
- 2) 感恩留言

当晚线上诵念玫瑰经时，一起献上给圣母妈妈。

[tinyurl.com/Man-Rosary](http://tinyurl.com/Man-Rosary)



### 圣文生善会捐献

这个周末的第二次实体收捐，是为资助圣文生善会。请大家慷慨解囊。



弥撒时间

平日弥撒：周一至周五：6.30am, 12.15pm, 6pm

周六：7.30am

公共假期弥撒：7.30am, 9am

### 四旬期周五英语拜苦路及弥撒

3月10, 17, 24及31日

弥撒7pm, 拜苦路7.30pm

无傍晚6pm弥撒。



### 圣十字架堂华文团体复活节双庆共融聚餐

\*欢迎新领洗教友及庆祝萧永伦神父晋铎32周年\*

主题：活出新生命

日期：4月15日(周六)

时间：傍晚华语弥撒后 7pm - 9.30pm

地点：圣堂餐厅及诸圣厅

收费：欢迎爱心奉献

统筹：圣十字架堂成人慕道团

请在3月18日(周六)或之前填妥表格  
以方便预算人数来预订食物。

询问：黄慧娜 9159 8100

报名请点击链接：[forms.gle](http://forms.gle) 或扫描QR码。



### 2023 慈善周

请支持总教管区每年主办的筹款项目。希望大家能慷慨捐赠。所筹款项将协助新加坡明爱和其属下众多的天主教机构，继续为那些需要帮助的人们提供服务，您的贡献将会改善受益者的生活。

请领取一个慈善周信封，用一颗慈爱的心捐款，让上主之爱的光芒照耀着我们。

您可将捐款信封投入圣堂的献礼箱里，或扫描以下的QR码在线上捐赠：

[bit.ly/cw23bul](http://bit.ly/cw23bul) 欲知更多的资讯，

请拨电 6338 3448 或 参考网站

[caritas-singapore.org](http://caritas-singapore.org)



周六黄昏弥撒：4.10pm, 6pm (华文)

主日弥撒：7.30am, 9.30am, 11.30am, 5pm

圣母敬礼：周六3.30pm

祈祷室：每天开放至 10pm