



基督圣体圣血节

2023年6月11日

“我是从天上降下来的食粮；谁吃这食粮，必要生活直到永远。” (若 6:51)

【福音与我】 (若 6:51 - 58)

耶稣是人生命的食粮

若望福音和对观福音在对圣体圣事的探讨角度上有所不同。对观福音把圣体圣事放在最后晚餐的背景中，而在若望福音中，圣体圣事是被放置在五饼二鱼奇妙地喂饱五千人的故事背景中。通过这一奇迹赐给领此圣事的人永生的恩典。

这两种不同的探讨方式都强调了耶稣在圣体圣事内的真实临在。因这真实的临在，赋予信者们永生：谁若吃这食粮必要生活直到永远。

(摘自林桓神父弥撒讲道)

圣十字架堂2023年6月华文团体诵念玫瑰经

诚邀大家一起上线，共融合一祈求圣母为我们转祷。

6月24日 (周六) 9pm

带领团体：华文儿童要理班

Zoom会议号：846 5283 2421

密码：839204

请点击以下链接写上您的

- 1) 祈祷意向 或
- 2) 感恩留言

当晚线上诵念玫瑰经时，一起献上给圣母妈妈。

tinyurl.com/Man-Rosary



天主教主徒会6月华语实体守圣时

主徒会敬邀您和亲朋好友一起来守圣时，与主相逢宁静中！

主礼：主徒会士张思谦蒙席

日期：6月24日(周六) 10am - 11am

地点：武吉知马圣若瑟堂小圣堂

圣时后有茶叙。



教宗方济各：圣体圣事是罪人的食粮

基督的圣体宝血与我们的日常生活息息相关。在圣体圣事中，我们可以体验到上主的柔情和具体的关爱；我们体验到祂的真实临在，祂给予我们前进的助佑，成为我们尘世旅程的伴侣。



在最后的晚餐中耶稣把自己作为食粮赐给我们。圣体圣事“是最大的圣事”，是生命的食粮。圣体圣事治愈人灵，使人与耶稣结合，令我们的生活与耶稣相似。

圣体圣事更是罪人的食粮，对有罪人类的医治，因为耶稣的慈悲不会因人的悲惨处境而害怕。当我们领受圣体圣事时，耶稣认识我们，知道我们是罪人，知道我们犯了错，但祂并没有放弃把祂的生命与我们的生命结合在一起。祂知道我们需要祂。在祂临在的温暖中，我们的生活发生了变化：没有祂，生活将会变得昏暗无光。这就是为什么耶稣提醒我们：“你们不要害怕！你们拿起来吃吧！” (摘自 梵蒂冈新闻网)

圣十字架堂华文团体共融聚餐

~ 在主内一起用餐，交流，玩乐及诵念玫瑰经 ~



主题：5饼2鱼

日期：8月5日 (周六)

时间：傍晚华语弥撒后 7pm - 9.30pm

地点：圣堂餐厅及诸圣厅

收费/票价：每人\$15，12岁以下小孩免付费

教友购票：从6月17日到7月22日

(弥撒前后，在圣堂大门前将有工作人员售票)

询问：黄慧娜 9159 8100



堂区网站: www.holycross.org.sg

堂区捐献 PayNow: UEN #T08CC4054D

堂区秘书处: 6777 5858 | 9729 9087

chc.secretariat@catholic.org.sg

萧永伦神父

Robertus 神父

林汉灵执事

圣若瑟追悼厅

6777 5858

6777 5858

6777 5858

9788 4433

henry.siew@catholic.org.sg

robertito_doginho@yahoo.com

andrew.lin@catholic.org.sg

Kenny Yeo



基督圣体圣血节 2023年6月11日

林汉灵执事晋铎典礼

林汉灵执事将于6月29日(周四, 公假)
上午10时在圣家堂晋升为神父。



感恩弥撒及庆祝会

1. 新司铎林神父将于7月1日(周六)
傍晚6时, 在圣十字架堂主祭首台华语弥撒。
2. 林神父于7月2日(主日)傍晚5时, 主祭英语弥撒。
随后在食堂享用餐点和团契。

为方便预订食物, 有意参加庆祝会者,
请通过tinyurl.com/f-ship链接报名。

截止日期: 6月19日。欢迎大家踊跃参加!

圣十字架堂天主教成人慕道团招生

“来, 看看吧!” (若 1: 39)

开课日期: 7月11日

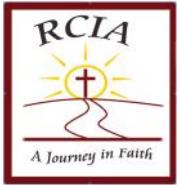
时间: 每个星期二 7.45 - 9.30pm

地点: 圣十字架堂 St. Michael 讲堂

询问: 黄慧娜 9159 8100,

李玉华 8113 6087

电邮: chc.secretariat@catholic.org.sg



新加坡全国慕道团推动小组主办: 感恩弥撒

主祭: 萧永伦神父

日期: 6月24日(周六)

时间: 10am - 12pm

地点: 圣十字架堂

欢迎新教友, 非教友, 教友, 慕道团团员参加。



新加坡天主教神学院2023年第二学期课程 (7-11月)

“神学证书”, “神学文凭/高级文凭/旁听生”

周一: 基督宗教艺术入门

周二: 梵二会议 (神学证书课程)

周三: 教理讲授 (三)

周四: 出谷纪/申命记

周五: 天主教灵修学 (神学证书课程)

*网上zoom授课

详细的课程介绍并观看每个学科的介绍录像, 以及报名方法, 请上神学院网页 mandarin.ctis.sg

欢迎教友报读, 截止日期是6月30日。



教宗 2023年6月祈祷意向

为废除酷刑祈祷: 愿国际社会能致力以具体方法, 确实地废除酷刑, 并保证支持受害者及他们的家人。



新加坡天主教华文神恩复兴团体主办: 2023圣神降临大会

主题: “我要起来, 寻回所爱”

主讲: 林长震神父

主祭: 张思谦蒙席

日期: 6月 29日 (周四, 公假)

时间: 9am - 5pm

内容: 赞美敬拜、讲座、圣体医治、弥撒和见证

地点: 海星圣母堂 (义顺)

YouTube同步直播, 链接: youtube.com/live

报名: 爱莉 9662 0935 洲南 9684 8989

发娣 9647 0062 健祥 9862 6801

(需要报名, 有提供午餐, 欢迎爱心奉献)



弥撒时间

平日弥撒: 周一至周五: 6.30am, 12.15pm, 6pm

周六: 7.30am

公共假期弥撒: 7.30am, 9am

周六黄昏弥撒: 4.10pm, 6pm (华文)

主日弥撒: 7.30am, 9.30am, 11.30am, 5pm

圣母敬礼: 周六3.30pm

祈祷室: 每天开放至 10pm