

常年期第十四主日

2023年7月9日



“凡劳苦和负重担的，你们都到我跟前来。”
(玛 11:28)

【福音与我】 (玛 11:25-30)

天父的喜讯

门徒传教归来时，耶稣充满了欣慰，感激天父的恩惠，让淳朴良善的门徒，认识了高深莫测的天国奥理。反省自己是否高傲自私，虽然在优势中生活，却失去了认识天主的恩典。耶稣也邀请我们跟随着祂，接受爱的诫命去执行爱人的任务。

耶稣的良善心谦是我们应当学习的模式，面对痛苦、纠结、挫折的时刻，天主圣神必定时时刻刻与我们同在。接受耶稣‘柔和’的轭和‘轻快’的担子，一起分享天主赐予众人的喜乐。(参考“妙音送长风”)

教委福传组和乐龄组联办：“乐龄与福传”

主讲嘉宾：萧永伦神父

时间：7月21日（星期五） 2pm - 4pm

地点：Agape Village Hall 2 博爱村第二礼堂
7A Lorong 8 Toa Payoh S319264

“欢迎出席，茶点招待”

报名请联络：

孙嘉蔚 9781 1084

李瑞珠 9767 1952

潘心慧 9144 4596

WhatsApp 或扫描报名



教委主办：华语婚前预备课程

日期：2023年9月3日及10日
(两个星期日)

时间：9am - 5pm

地点：Agape Village
大巴窑博爱村

报名费：每对\$160

报名：tinyurl.com/ACAMSMPC2023

询问：丽娟 9127 1710 | 秀琼 9852 4045



教宗方济各：在人生的十字架苦路旅程上，没有人能孤独前行

“生命的旅程”如同一条十字架苦路

在生活中，就像在十字架的苦路上，我们都有一份工作和一项使命。

耶稣注视着我们，并因



我们的努力和我们能够传播的爱而高兴。如果在每个人的工作中，我们都能看到所有的学习意愿和团队合作，那是多么重要啊！

与耶稣一起，我们能做很多好事

团队合作让每个人的不同能力汇聚，而最终的成果会属于每一个人。在团队合作中，你是耶稣的双手。当你出去与他人分享与之相遇的喜悦时，你就是耶稣的手和脚、祂的声音和祂的圣心。

一起工作

耶稣来到世上是为了向我们展示通往天国的道路，为我们敞开大门。让我们一起朝着这个目标前进：“团结一致地工作，并喜悦地感谢上主，因为耶稣拣选了我们来完成这项伟大的使命。”（摘自梵蒂冈新闻网）

新加坡华文夫妇恳谈会共融之夜

8月16日（周三） 7.30pm

讲座：谁料到死荫幽谷是蒙福的开端？



“16岁时患上躁郁症，在人生最黑暗的20年内认识天主并与主同行，从而勇敢的迈上天主指引的人生第二章”

主讲：王弼盈 Faith Wong,
资深朋辈支援专家，现医科在读生

地点：夫妇恳谈会会所 ME House

报名/联系：永义+月圆 9662 7762

欢迎所有夫妇参加！散会前欢迎Potluck!



堂区网站：www.holycross.org.sg

堂区捐献 PayNow: UEN #T08CC4054D

堂区秘书处: 6777 5858 | 9729 9087

chc.secretariat@catholic.org.sg

萧永伦神父

Robertus 神父

林汉灵神父

圣若瑟追悼厅

6777 5858

6777 5858

6777 5858

9788 4433

henry.siew@catholic.org.sg

robertito_doginho@yahoo.com

andrew.lin@catholic.org.sg

Kenny Yeo

常年期第十四主日

2023年7月9日



英语弥撒 - 为病人和年长者

2023年7月23日星期日下午2点

在这台特别的弥撒中，神父们将会为病人和年长者傅油。弥撒之前会有和好圣事。

欢迎大家陪伴身体不适和年长者前来参加这台特别的弥撒。请使用链接表格或在教堂办公室的表格登记。tinyurl.com/Mass-Sick



圣十字架堂2023年7月华文团体诵念玫瑰经

诚邀大家一起上线，共融合一祈求圣母为我们转祷。

7月29日（周六） 9pm

带领团体：辅祭组

Zoom会议号：846 5283 2421 密码：839204

请点击以下链接写上您的

1) 祈祷意向 或 2) 感恩留言

当晚线上诵念玫瑰经时，一起献上给圣母妈妈。

tinyurl.com/Man-Rosary



新加坡教委三十九周年感恩弥撒

主祭：教委总神师萧永伦神父

日期：7月22日（周六） 时间：11am

地点：圣十字架堂

报名：教委秘书处 9758 5211（为安排聚餐，敬请报名）

诚意邀请您参与！

天使之后堂 华文团体举办-讲座

主题：以圣方济的精神理念探讨人道主义

主讲嘉宾：叶国祥神父

日期：14.07.2023（星期五）

时间：8:00pm -9:00pm

地点：圣佳兰礼堂，2楼 St Clare Hall, Level 2.

交通查询请游览 stmary.sg/mass/#visit-us

为方便我们预备茶点，敬请报名：

WhatsApp 姓名 至 9466 6070 / 9763 1052

或点击链接：acesse.one/B7KI5

圣十字架堂天主教成人慕道团招生

“来，看看吧！”（若 1: 39）

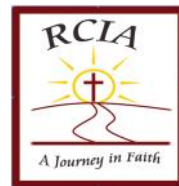
开课日期：7月11日

时间：每个星期二 7.45 - 9.30pm

地点：圣十字架堂St. Michael 讲堂

询问：黄慧娜 9159 8100, 李玉华 8113 6087

电邮：chc.secretariat@catholic.org.sg



更换空调 - 最后呼吁

此项目的总费用为总费用为 **S\$890,418**，截至2023年7月5日，已经筹集了 **S\$480,324**。



我们正在发出最后一次呼吁。您可以通过现金、支票（抬头为 "Church of the Holy Cross"）或 PayNow 来支持：UEN：T08CC4054D（注明 "Aircon"）。感谢您对堂区的持续支持和慷慨解囊。

截止日期：7月31日

圣十字架堂华文团体共融聚餐

~ 在主内一起用餐，交流，玩乐及诵念玫瑰经 ~

主题：5饼2鱼

日期：8月5日（周六）

时间：傍晚华语弥撒后 7pm - 9.30pm

地点：圣堂餐厅及诸圣厅

收费/票价：每人\$15，12岁以下小孩免付费

教友购票：6月24日到7月22日

弥撒前后，在圣堂大门前将有工作人员售票。

询问：黄慧娜 9159 8100

~~ 欢迎大家踊跃报名参加 ~~



教宗 2023年7月祈祷意向

为度感恩圣事生活：愿天主教徒都能将感恩圣祭置于生活的中心，以一种深入的方式转变人际关系，以开放的心与天主和弟兄姐妹相遇。