

# 常年期第十九主日

## 2023年8月13日



“放心！是我，不必害怕！”  
(玛 14 : 27)

### 【福音与我】 (玛 14 : 14 - 27)

#### 耶稣步行水面，如履平地

圣经中，船常象征教会，风浪是各种困难和迫害，或代表着邪恶的势力。教会若没有基督便充满危机，但基督不会舍弃教会，祂踏着波涛，把邪恶踏在足下，走到教会面前，面对手足无措的教会，耶稣安慰说：“放心！是我，不必害怕！”

的确，主基督知道我们需要什么，懂得我们什么时候需要安慰，而且常陪伴我们。主，让我在生活中常能认出祢的临在，使我不再害怕。

(参考每日圣言)

#### 圣母蒙召升天祈祷文

圣玛利亚，妳是我们天上的母亲。

当耶稣带妳进入天堂，灵魂肉身，与祂同在时，这是多么神圣的日子。

妳被加冕为天地母后，这是一个对教会充满爱和服务的崇高地位。

身在世上的朝圣者，我求妳帮助。请求妳：  
(献上个人祈祷意向) 为我转祷。

吁！至圣童贞者，我的母亲，愿我的生命受到妳圣洁的启发。

愿妳的代祷，及妳崇高美德的榜样，激励我今生活得更圣洁，使我日后能像妳一样与耶稣在天同享荣福。

愿妳的光荣升天提醒我，天主对那些爱祂的人的慈爱与忠信。

愿我全心全意地爱耶稣，从现在直到永远。  
阿们。



#### 教宗方济各：卑微是通往天国的秘诀

圣教会于8月15日庆祝童贞圣母玛利亚蒙召升天的奥秘。她是救主的母亲，免于罪恶的侵扰，身体和灵魂一起光荣升天。



圣母玛利亚的奥秘总结于「卑微」这个词：童贞玛利亚颂扬天主，而天主使她充满圣宠，因为她空虚了自己，她平凡中的不凡使她爱慕天主。我们应该以喜乐又谦卑的孝爱之情为圣母玛利亚而欢庆。恳求圣母，陪伴我们经由「渺小和服务」的道路从尘世走向天国，愿有朝一日能与她同享天国的福乐。(梵蒂冈新闻网)

#### 教委主办：华文婚前预备课程

日期：2023年9月3日及10日  
(两个星期日)

时间：9am - 5pm

地点：Agape Village大巴窑博爱村

报名费：每对\$160

报名：[tinyurl.com/ACAMSMPC2023](http://tinyurl.com/ACAMSMPC2023)

询问：丽娟 9127 1710，秀琼 9852 4045



#### 华恩婚庆弥撒37 “爱要花心思”

主祭：张思谦蒙席

日期：10月7日(周六)

时间：10am

地点：圣若瑟堂(武吉知马)

欢迎所有夫妇参加。适逢庆祝周年的夫妇将  
领受降福状。

报名：佩芝 9237 1615，海霞 9788 7378

报名网址：[tinyurl.com/SGME37](http://tinyurl.com/SGME37)



堂区网站: [www.holycross.org.sg](http://www.holycross.org.sg)

堂区捐献 PayNow: UEN #T08CC4054D

堂区秘书处: 6777 5858 | 9729 9087

[chc.secretariat@catholic.org.sg](mailto:chc.secretariat@catholic.org.sg)

萧永伦神父

Robertus 神父

林汉灵神父

圣若瑟追悼厅

6777 5858

6777 5858

6777 5858

9788 4433

[henry.siew@catholic.org.sg](mailto:henry.siew@catholic.org.sg)

[robertito\\_doginho@yahoo.com](mailto:robertito_doginho@yahoo.com)

[andrew.lin@catholic.org.sg](mailto:andrew.lin@catholic.org.sg)

Kenny Yeo

# 常年期第十九主日

## 2023年8月13日



### 圣母蒙召升天节 - (当守瞻礼)

弥撒时间:

8月14日 (周一) 前夕弥撒

6.30pm, **8.15pm 华语**

8月15日 (周二) 英语弥撒

6.45am, 12.15pm, 6.30pm, 8.15pm



在节日当天, 大家可以到圣母山前祈祷并欣赏美丽的花卉。感谢大家支持一年一度的献花敬礼圣母活动!

### 圣十字架堂2023年8月华文团体诵念玫瑰经

诚邀大家一起上线, 共融合一祈求圣母为我们转祷。

8月26日 (周六) 9pm

带领团体: 宣读组

Zoom会议号: 846 5283 2421 密码: 839204

请点击以下链接写上您的

1) 祈祷意向 或 2) 感恩留言

当晚线上诵念玫瑰经时, 一起献上给圣母妈妈。

[tinyurl.com/Man-Rosary](https://tinyurl.com/Man-Rosary)



### 2023年教委信仰培育五场讲习会- 圣咏知多少?

第一场: 导论与祝福 (实体讲座)

(另外四场将在线上Zoom进行)

第二场: 赞美与歌颂 第三场: 感恩与朝圣

第四场: 哀祷与信赖 第五场: 智慧与训诲

主讲: 萧永伦神父

日期: 9月2日 (周六) 时间: 7.30pm - 9.30pm

地点: 圣十字架堂 (四楼礼堂)

神父将教导大家如何诵念与咏唱圣咏, 敬请携带圣经 (或电子版圣经)。

鼓励大家购买萧神父的书籍“圣咏精选”作为参考书。

6.00pm 主日弥撒后在圣堂餐厅有提供晚餐, 请报名好让筹办单位预算人数。

报名: 杨丽花 9652 1903 陈世添 9657 6565

链接: [tinyurl.com/HC-BS-Mand](https://tinyurl.com/HC-BS-Mand)

### 圣十字架堂天主教成人慕道团招生

“来, 看看吧!” (若 1: 39)

7月11日已经开课, 继续欢迎教外朋友报名参加。

时间: 每个星期二 7.45pm - 9.30pm

地点: 圣十字架堂 St. Michael 讲堂

询问: 黄慧娜 9159 8100, 李玉华 8113 6087

电邮: [chc.secretariat@catholic.org.sg](mailto:chc.secretariat@catholic.org.sg)



### 丰富信仰知识

慕道团欢迎教友们在每周的慕道课期间来旁听, 以丰富您的信仰知识。

无需预先登记。

每周二, 7.45 - 9.30pm, St. Michael 讲堂

8月15日 (没有慕道课)

8月22日 讲题: 十字圣号与圣三

8月29日 讲题: 常用经文



### 教理讲授意识周末

教区订8月19-20日为教理讲授意识周末, 藉此鼓励教友们分辨自己是否受召成为一名教理讲授员。

教理的讲授包括与孩子们的对话及讨论, 在他们的信仰旅程中陪伴他们, 使他们的信仰扎根成长。教会通过教理讲授意识周末希望教友们重视信仰的培育, 共同塑造新一代的基督徒。

有意报名成为一名教理讲授员, 请联络/查询:

诗丽 9026 1727, 玉华 8113 6087

### 天主教主徒会8月华语实体守圣时

聚主徒会敬邀您和亲朋好友一起来守圣时, 与主相逢宁静中!

主礼: 主徒会士 张利勇神父

主题: 为牧者们祈祷

日期: 8月19日(周六) (\*注: 提前一周)

时间: 10am-11am

地点: 武吉知马圣若瑟堂小圣堂。圣时有茶叙。2