

# 常年期第六主日

2026年 2月 15日

“你们的话应当是：是就说是，  
非就说非；其他多余的，  
便是出于邪恶。”（玛 5:37）



## 【福音与我】（玛 5:17-37）

### 忠与诚

法律是指引人如何走向天主的路标，但是，光研究路标，并不能带领人抵达目的地。耶稣提醒人，法律所规范出来的方向，应当引领人走向自由。

当我愤怒时，该思索的是，如何处理我与我的怒气，而不是考虑法律所许可的报复界线。只有诚实面对情绪，人才能走向真正的自由。同样的，情欲引领我们面对自己对爱的渴望，是非分明则引领我们走向真理。

法律给予方向，恩宠赐下力量。（参考每日圣言）

## 四旬期至复活期中文反思册子2026

“你们应该是圣的，因为我是圣的”

新福传办公室编制的反思册子，让我们通过读经、反思、分享题与信仰培育活动，预备我们的心，迎接耶稣的受难与复活。在这期间，我们更新洗礼的召叫，活出天主圣洁子民的生命。

请点击[one.org.sg/Mandarin.pdf](http://one.org.sg/Mandarin.pdf)下载电子版。



## 天主教主徒会2月华语实体守圣时

主徒会敬邀您和亲朋好友一起来守圣时，与主相逢宁静中！

主礼: 主徒会士张思谦蒙席

主题: 基督门徒之旅

日期: 2月 28日 (星期六)

时间: 10am - 11am

地点: 圣若瑟堂小圣堂 (武吉知马)

圣时后有茶叙。



堂区网站: [www.holycross.org.sg](http://www.holycross.org.sg)

堂区捐献 PayNow: UEN#T08CC4054D

堂区秘书处: 6777 5858 | 9729 9087

[chc.secretariat@catholic.org.sg](mailto:chc.secretariat@catholic.org.sg)

萧永伦神父

若望神父

林汉灵神父

陈鸿毅执事

6777 5858 [henry.siew@catholic.org.sg](mailto:henry.siew@catholic.org.sg)

6777 5858 [john.bharath@catholic.org.sg](mailto:john.bharath@catholic.org.sg)

6777 5858 [andrew.lin@catholic.org.sg](mailto:andrew.lin@catholic.org.sg)

6777 5858 [bernard.tng@catholic.org.sg](mailto:bernard.tng@catholic.org.sg)

## 夫妇恳谈周末2026年

日期: 3月 27-29日,

6月 19-21日,

9月 18-20日,

时间: 周五 8pm 至主日5pm



地点: 华恩会所

ME House Punggol

报名联系: 尊仁+巧玲 8139 8174

志展+秀美 9154 7689

欢迎不同信仰或无信仰的夫妇参加!

## 教委主办: 2026年华语婚前预备班

日期: 5月 3日 及 10日 或

10月 4日 及 11日

时间: 9am - 5pm

地点: 天主教中心

CANA The Catholic Centre

55 Waterloo Street S(187954)



费用: 每对 S\$220

询问/报名: 秀琼 9852 4047,

美琏 9731 5662

## 圣十字架堂2026年新春晚宴

主题: 同御骐骥, 得享安逸

日期: 28.02.2026

(周六, 农历正月十二)

时间: 7.30pm - 9.30pm

地点: 圣十字架堂食堂



餐券已售完。感谢大家热烈的支持。

## 圣十字架堂农历新年弥撒时间表

2月 17日, 星期二, 正月初一

农历新年弥撒

7.30am, 9.15am (华语), 11am

每台弥撒后有降福及分发桔柑



2月 18日, 星期三, 正月初二, 公假

\*圣灰礼仪 (信友当日获豁免守大小斋)

6.30am, 8am (华语), 9.30am,

11.15am, 4pm



本堂萧永伦神父, 若望神父, 林汉灵神父, 及陈鸿毅执事  
恭祝大家:  
马年报喜,  
主恩常伴!



## 教委2026四旬期宣道会：活出真我

五个星期三 苦路敬礼: 7.45pm

弥撒/宣道: 8.20pm 地点: 圣雅丰索堂

日期	主祭	主题
2月 25日	黄飞翔神父	停下追逐「神迹」的心
3月 4日	彭志顺神父	放下比较的尺
3月 11日	陈一强神父	信仰不是打卡
3月 18日	张利勇神父	连接生命的源头
3月 25日	黄财龙神父	对天主说「我愿意」

## 四旬期周五英语拜苦路及弥撒

2月 20, 27日

3月 6, 13, 20, 27日

弥撒 6.30pm, 拜苦路 7pm



## 华恩主办：共融之夜 - 夫妇户外拜苦路 “与祢同行 爱永不息”

时间: 2月 27日 (周五)

时间: 7.30pm

共融地址: 圣若瑟堂 (武吉知马)

联系电话: 国栋秋妹 9627 4096,  
亚福素金 8595 4952

欢迎所有夫妇参加



## 圣十字架堂华文团体共融祈祷时光

### 1. 颂念慈悲串经:

每周六华语弥撒前, 5.40pm  
于圣堂内永援圣母像前。



### 2. 2月份线上诵念玫瑰经取消通知

为配合农历新年活动, 原定于

2月 21日 (周六)举行的线上诵念玫瑰经将取消。敬请大家留意。

## 食堂关闭通知

因农历新年庆祝活动, 本堂食堂将于  
2月15日及22日 (两个主日) 暂停  
开放。不便之处, 敬请见谅。



## GIFT 献礼

这个周末为本月的第三周。第二次实体收捐是为“献礼”(GIFT)运动, 资助教区的运作和各项需求。请大家慷慨解囊。



更多信息请查询: [catholicfoundation.sg/give](http://catholicfoundation.sg/give)



## 弥撒时间

平日弥撒: 周一至周五: 6.30am, 12.15pm, 6pm

周六: 7.30am; 公共假期弥撒: 7am, 8.30am

圣若瑟追悼厅 9876 1616 Raymond Yap

周六黄昏弥撒: 4.10pm, 6pm (华文)

主日弥撒: 7.30am, 9.30am, 11.30am, 5pm

圣母敬礼: 周六 3.30pm

祈祷室: 每天开放至10pm