

常年期第六主日

2026年 2月 15日

**“你们的话应当是：是就是是，
非就说非；其他多余的，
便是出于邪恶。” (玛 5:37)**



【福音与我】(玛 5:17-37)

忠与诚

法律是指引人如何走向天主的路标，但是，光研究路标，并不能带领人抵达目的地。耶稣提醒人，法律所规范出来的方向，应当引领人走向自由。

当我愤怒时，该思索的是，如何处理我与我的怒气，而不是考虑法律所许可的报复界线。只有诚实面对情绪，人才能走向真正的自由。同样的，情欲引领我们面对自己对爱的渴望，是非分明则引领我们走向真理。

法律给予方向，恩宠赐下力量。(参考每日圣言)

四旬期至复活期中文反思册子2026

“你们应该是圣的，因为我是圣的”

新福传办公室编制的反思册子，让我们通过读经、反思、分享题与信仰培育活动，预备我们的心，迎接耶稣的受难与复活。在这期间，我们更新洗礼的召叫，活出天主圣洁子民的生命。



请点击one.org.sg/Mandarin.pdf下载电子版。

天主教主徒会2月华语实体守圣时

主徒会敬邀您和亲朋好友一起来守圣时，与主相逢宁静中！

主礼：主徒会士张思谦蒙席

主题：基督门徒之旅

日期：2月 28日 (星期六)

时间：10am - 11am

地点：圣若瑟堂小圣堂 (武吉知马)

圣时后有茶叙。



夫妇恳谈周末2026年

日期：3月 27-29日，

6月 19-21日，

9月 18-20日，

时间：周五 8pm 至主日 5pm

地点：华恳会所
ME House Punggol

报名联系：尊仁+巧玲 8139 8174

志展+秀美 9154 7689

欢迎不同信仰或无信仰的夫妇参加！



教委主办：2026年华语婚前预备班

日期：5月 3日 及 10日 或

10月 4日 及 11日

时间：9am - 5pm

地点：天主教中心
CANA The Catholic Centre
55 Waterloo Street S(187954)

费用：每对 S\$220

询问/报名：秀琼 9852 4047,
美璉 9731 5662



圣十字架堂2026年新春晚宴

主题：同御骐驎，得享安逸

日期：28.02.2026
(周六，农历正月十二)

时间：7.30pm - 9.30pm

地点：圣十字架堂食堂

餐券已售完。感谢大家热烈的支持。



堂区网站: www.holycross.org.sg
堂区捐献 PayNow: UEN#T08CC4054D
堂区秘书处: 6777 5858 | 9729 9087
chc.secretariat@catholic.org.sg

萧永伦神父
若望神父
林汉灵神父
陈鸿毅执事

6777 5858 henry.siew@catholic.org.sg
6777 5858 john.bharath@catholic.org.sg
6777 5858 andrew.lin@catholic.org.sg
6777 5858 bernard.tng@catholic.org.sg

圣十字架堂农历新年弥撒时间表

2月17日，星期二，正月初一
农历新年弥撒

7.30am, 9.15am (华语), 11am
每台弥撒后有降福及分发桔柑



2月18日，星期三，正月初二，公假
***圣灰礼仪（信友当日获豁免守大小斋）**

6.30am, 8am (华语), 9.30am,
11.15am, 4pm



教委2026四旬期宣道会：活出真我

五个星期三 苦路敬礼：7.45pm
弥撒/宣道：8.20pm 地点：圣雅丰索堂

日期	主祭	主题
2月 25日	黄飞翔神父	停下追逐「神迹」的心
3月 4日	彭志顺神父	放下比较的尺
3月 11日	陈一强神父	信仰不是打卡
3月 18日	张利勇神父	连接生命的源头
3月 25日	黄财龙神父	对天主说「我愿意」

四旬期周五英语拜苦路及弥撒

2月 20, 27日
3月 6, 13, 20, 27日
弥撒 6.30pm, 拜苦路 7pm



华恩主办：共融之夜 - 夫妇户外拜苦路 “与你同行 爱永不息”

时间：2月 27日（周五）
时间：7.30pm
共融地址：圣若瑟堂（武吉知马）
联系电话：国栋秋妹 9627 4096,
亚福素金 8595 4952
欢迎所有夫妇参加



弥撒时间

平日弥撒：周一至周五：6.30am, 12.15pm, 6pm
周六：7.30am；公共假期弥撒：7am, 8.30am
圣若瑟追悼厅 9876 1616 Raymond Yap

周六黄昏弥撒：4.10pm, 6pm (华文)

主日弥撒：7.30am, 9.30am, 11.30am, 5pm
圣母敬礼：周六 3.30pm
祈祷室：每天开放至10pm



本堂萧永伦神父，若望神父，
林汉灵神父，及陈鸿毅执事

恭祝大家：
马年报喜，
主恩常伴！



丰富信仰知识

每周二，7.45pm - 9.30pm, St. Michael 讲堂

慕道团欢迎教友们在每周的慕道课期间来旁听，以丰富您的信仰知识。无需预先登记。



2月17日 休假
2月24日 来世与永生
3月03日 信经
3月10日 天主经

圣十字架堂华文团体共融祈祷时光

1. 颂念慈悲串经：

每周六华语弥撒前，5.40pm
于圣堂内永援圣母像前。



2. 2月份线上诵念玫瑰经取消通知

为配合农历新年活动，原定于
2月21日（周六）举行的线上诵念玫瑰经将取消。敬请大家留意。

食堂关闭通知

因农历新年庆祝活动，本堂食堂将于
2月15日及22日（两个主日）暂停
开放。不便之处，敬请见谅。



GIFT 献礼

这个周末为本月的第三周。第二次实体收捐是为“献礼”（GIFT）运动，资助教区的运作和各项需求。请大家慷慨解囊。



更多信息请查询：catholicfoundation.sg/give