



四旬期第四主日

2026年 3月 15日

“瞎子去了，洗了，回来就看见了。”
(若 9:7)

【福音与我】 (若 9:1-41)

信仰的代价 - 从黑暗到光明

耶稣治好胎生的瞎子，显示祂是世界的光，使在黑暗中的人看到光明。这件事也象征着洗礼带来的新生命与新的创造。福音展现了信仰的历程：瞎子从看不见到看见，从黑暗到光明。因他坚持真理，真理使人自由、使人明智、也使人勇敢。瞎子被带领到耶稣跟前，使他获得真正的胜利。信仰不是概念，也不是知识，更须要内在的经验与见证，使人在挑战中仍能坚定不移。

在四旬期里，让我们反思自己的信仰，更要恳切祈祷，好使我们经得起痛苦的考验，坚持真理，重视与天主相遇的信仰经验，并愿意为信仰付出代价。(摘自吴智勋神父弥撒讲道)

教委2026年3月学校假期儿童活动 - 唱游绘本制作

日期：3月 17日，周二，谁是我的船长？
3月 19日，周四，心有门吗？

时间：10am - 4pm

地点：天主教中心3楼

报名费：每场每人收费S\$20，两场S\$40
(包括午餐、消费税及所需材料)

报名：点击链接或扫描二维码

acams.org.sg

询问：丽敏 9122 8698



教宗2026年3月祈祷意向

请为裁军与和平祈祷：愿各国迈向真正的裁军，尤其是核裁军，愿世界领导人选择对话和外交，而非诉诸暴力。



天主教主徒会3月华语苦路敬礼及实体守圣时

适逢四旬期间，主徒会诚邀您来参与户外拜苦路及守圣时。

3月 28日 (星期六)

圣若瑟堂 (武吉知马)

1. 户外拜苦路： 8.30am 或 8.50am
分两组进行，无需报名
2. 圣时: 10am - 11am (圣若瑟堂小圣堂)
主礼: 主徒会士张利勇神父
主题: 大圣若瑟--静默忠诚的守护者
圣时后有茶叙。



教委主办：“从心开始”避静与主相遇+治愈心灵+丰富生命

主持： 萧永伦神父

日期： 6月 18-21日 (4天 3夜住宿)

地点： 天主教灵修中心 (CSC)

报名费： \$348.80 (包括GST, 住宿, 每日三餐)

询问： 国章 8428 6985
银嫦 9818 9255
思怡 9797 6907



GIFT 献礼

这个周末为本月的第三周。第二次实体收捐是为“献礼”(GIFT)运动，资助教区的运作和各项需求。请大家慷慨解囊。

更多信息请查询: catholicfoundation.sg/give



堂区网站: www.holycross.org.sg
堂区捐献 PayNow: UEN#T08CC4054D
堂区秘书处: 6777 5858 | 9729 9087
chc.secretariat@catholic.org.sg

萧永伦神父 6777 5858 henry.siew@catholic.org.sg
若望神父 6777 5858 john.bharath@catholic.org.sg
林汉灵神父 6777 5858 andrew.lin@catholic.org.sg
陈鸿毅执事 6777 5858 bernard.tng@catholic.org.sg

教委2026四旬期宣道会：活出真我

每逢星期三 苦路敬礼：7.45pm
弥撒/宣道：8.20pm 地点：圣雅丰索堂

日期	主祭	主题
3月18日	张利勇神父	连接生命的源头
3月25日	黄财龙神父	对天主说「我愿意」

西区圣堂四旬期和好圣事 - 时间：8PM

3月19日 (周四) 圣依纳爵堂

3月23日 (周一) 圣十字架堂

3月24日 (周二) 圣方济亚西西堂

3月25日 (周三) 天使之后堂

3月26日 (周四) 圣体堂



圣十字架堂2026圣周时间表



3月28/29日 圣枝主日

弥撒开始前，请到圣母山旁的广场领取圣枝及集合。

弥撒前有祝圣圣枝仪式及游行。

弥撒时间照旧：

周六：4.10pm, **6pm (华语)**

主日：7.30am, 9.30am, 11.30am, 5pm

逾越节三日庆

圣周四 4月2日 主的晚餐 (纪念耶稣建立圣体圣事)

弥撒：**6pm (华语)** 8pm

弥撒中举行濯足礼 弥撒后在圣堂内朝拜圣体至午夜

圣周五 4月3日 主受难日 (须守大小斋)

苦难礼仪：7am, 9am, **11am (华语)**, 1pm, 3pm, 5pm

圣周六 4月4日 复活前夕守夜礼及入门圣事

弥撒开始前，请到圣母山旁的广场集合。

弥撒前有祝圣圣火及复活蜡烛仪式。

弥撒：**5pm (华语)**, 8pm

耶稣复活主日 4月5日

弥撒时间照旧：7.30am, 9.30am, 11.30am, 5pm

成人慕道团礼仪活动

考核礼二 (授天主教经卡)：

3月14日 (周六) 6pm 弥撒

请为所有候洗者祈祷，求主坚固他们的信德，帮助他们善作准备，领受重生的洗礼。

2026 圣油弥撒 (英语)

4月2日 (圣周四) 上午 10.30am

于耶稣君王堂举行。

弥撒主祭：吴诚才枢机



四旬期周五英语拜苦路及弥撒

3月20, 27日

弥撒 6.30pm

拜苦路 7pm



丰富信仰知识

每周二，7.45pm - 9.30pm, St. Michael 讲堂

慕道团欢迎教友们在每周的慕道课期间来旁听，以丰富您的信仰知识。无需预先登记。

3月17日 做门徒/信仰小团体

3月24日 克胜罪恶

3月31日 入门圣事前彩排 (在圣堂聚集)



圣十字架堂华文团体共融祈祷时光

1. 颂念慈悲串经：

每周六华语弥撒前，5.40pm

于圣堂内永援圣母像前。

2. 2026年3月份线上诵念玫瑰

3月21日 (周六) 9pm

带领团体：研读圣经小组

Zoom会议号：818 0049 0625 *无需密码*

请点击链接 tinyurl.com/Man-Rosary

写上您的祈祷意向，或感恩留言，当晚诵念玫瑰经时，一起献给圣母。



弥撒时间

平日弥撒：周一至周五：6.30am, 12.15pm, 6pm

周六：7.30am；公共假期弥撒：7am, 8.30am

圣若瑟追悼厅 9876 1616 Raymond Yap

周六黄昏弥撒：4.10pm, 6pm (华文)

主日弥撒：7.30am, 9.30am, 11.30am, 5pm

圣母敬礼：周六 3.30pm

祈祷室：每天开放至10pm