



复活期第五主日

2026年 5月 3日

“我是道路、真理、生命，除非经过我，谁也不能到父那里去。”

(若 14:6)

【福音与我】 (若 14:1-12)

耶稣是人的生命之路

耶稣在临别之际，向门徒预告祂将回到父那里，并为他们预备居所。耶稣的离去并非终结，而是为我们开辟一条通往天父的道路，使我们在祂内找到真正的方向。耶稣藉着奥迹与圣父合而为一，将新的生命注入我们心中，赐予我们力量，使我们能够效法祂的榜样。耶稣不仅是道路，更是生命的泉源，引领我们不断彰显圣父的光荣。愿我们常怀信赖，勇敢追随祂的脚步，使我们的生命成为光荣天父的见证。(参考杜敬一神父“主日读经讲解”)

晋铎典礼



以下四位执事：

Bernard Tng Hong Yi 陈鸿毅
Marcus Dominic Chew Wei 周伟
Kevin Wee Lin 黄凌
Eugene Chan Yau Seng 陈宥诚

将于6月1日(星期一, 公共假日)上午10时, 在圣若瑟堂(武吉知马)举行。主礼: 吴诚才枢机

诚邀您参与晋铎弥撒, 及随后的午餐招待会。

恳请大家为执事们的司铎圣召虔心祈祷。

圣文生善会捐献

这个周末为本月的第一周。第二次的实体收捐, 是为资助圣文生善会。请大家慷慨解囊。

教委主办: 普世为中国教会祈祷日

让我们以不同的语言同声祈祷

日期: 5月 22日 (周五)

时间: 7.45pm - 9.30pm

地点: 圣雅丰索堂

欢迎大家一起来为中国教会祈祷!



教委主办: “从心开始” 避静 与主相遇+治愈心灵+丰富生命

主持: 萧永伦神父

日期: 6月 18 - 21日 (4天 3夜住宿)

地点: 天主教灵修中心 (CSC)

报名费: \$348.80 (包括GST, 住宿, 每日三餐)

询问: 国章 8428 6985

银嫦 9818 9255

思怡 9797 6907

期待大家报名参加!



神恩复兴大会 - 爱、祈祷与德行

主讲: 林长震神父 圣体医治: 张伟刚神父

主祭: 张思谦蒙席

5月27日 (周三) 9.30am - 5.30pm

形式: 赞美与敬拜、讲座、圣体医治、弥撒和见证

地点: 海星圣母堂, 10 Yishun St 22, S768579
(义顺地铁站, 转换 800 或 804 号巴士)

询问: 爱莉 9662 0935, 洲南 9684 8989

报名截止日期: 5月17日(需要报名, 有提供午餐)

欢迎爱心奉献: Paynow UEN T08CC4023DCA1

输入备注: CCCR



堂区网站: www.holycross.org.sg
堂区捐献 PayNow: UEN#T08CC4054D
堂区秘书处: 6777 5858 | 9729 9087
chc.secretariat@catholic.org.sg

萧永伦神父 6777 5858 henry.siew@catholic.org.sg
若望神父 6777 5858 john.bharath@catholic.org.sg
林汉灵神父 6777 5858 andrew.lin@catholic.org.sg
陈鸿毅执事 6777 5858 bernard.tng@catholic.org.sg

华文团体共融祈祷时光 - 颂念玫瑰经

五月是圣母月，每周六华语弥撒前5.40pm，于圣堂内永援圣母像前咏唱一端玫瑰经。

“求妳现在和我们临终时，为我们罪人祈求天主，阿们！”

诚邀大家踊跃参与，共沐主恩。



圣十字架堂举办：反诈骗意识研讨会 — 互动式培训课程(华语讲解)

讲员：Melvin Foo 兄弟 (合格培训师)

日期：5月16日 (周六)

时间：上午9时30分至中午12时

地点：#03-10 课室

名额：只限首70位注册者，先报先得

报名方式：请扫描二维码或点击链接

tinyurl.com/Anti-Scam-16May



圣十字架堂 华语成人慕道团招生

“来看看吧！” (若望福音1:39)

探索信仰 * 寻找真理 * 认识耶稣

开课日期：2026年7月7日

每逢周二 7.45pm - 9.30pm

报名表格：请扫描二维码

询问：黄慧娜 9159 8100,

李玉华 8113 6087

地址：450 Clementi Avenue 1,
Singapore 129955

网址：holycross.org.sg

电话：6777 5858

电邮：chc.secretariat@catholic.org.sg

现已开始接受报名。



教宗2026年5月祈祷意向

请为所有人都能获得食物祈祷：愿每个人，无论是大型生产商还是普通消费者，都能致力于避免食物浪费，确保所有人都能获得优质的食物。



亚西西嘉年华2026 (Assisi Fun Day 2026)

本周末，亚西西临终关怀中心 (Assisi Hospice) 的员工与义工将在本堂售卖嘉年华票券。亚西西临终关怀中心每年服务约3,500病患，其中70%属于最低收入层，需依赖经济援助。



诚邀大家踊跃支持，购买嘉年华票券或慷慨捐款。感谢您的爱心与支持。

母亲节义卖活动

我们的坚振班青年将举办母亲节义卖活动，庆祝这一特别的日子。义卖物品包括烘焙食品、花束等精美礼品，欢迎选购！



日期：5月9日及5月10日

地点：圣母山广场及食堂

诚邀大家踊跃支持，为您挚爱的母亲与家人挑选一份温馨的礼物！

耶稣升天节 (当守瞻礼)

弥撒时间

5月13日 (周三) 前夕弥撒

6.30pm 英语, 8.30pm (华语)

5月14日 (周四) 英语弥撒

6.45am, 12.15pm, 6.30pm, 8.30pm



夫妇恳谈周末2026年

日期：6月19-21日,

9月18-20日

时间：周五 8pm 至主日 5pm

地点：华恳会所
ME House Punggol

报名联系：尊仁+巧玲 8139 8174

志展+秀美 9154 7689

欢迎不同信仰或无信仰的夫妇参加！



弥撒时间

平日弥撒：周一至周五：6.30am, 12.15pm, 6pm

周六：7.30am；公共假期弥撒：7am, 8.30am

圣若瑟追悼厅 9876 1616 Raymond Yap

周六黄昏弥撒：4.10pm, 6pm (华文)

主日弥撒：7.30am, 9.30am, 11.30am, 5pm

圣母敬礼：周六 3.30pm

祈祷室：每天开放至10pm