



复活期第六主日

2026年 5月 10日

“我要求父，祂必会赐给你们另一位护慰者，使祂永远与你们同在。”

(若 14:16)

【福音与我】（若 14:1-12）

耶稣是真理之神

耶稣是真理的主。祂在福音中启示我们三件事：第一，祂应许天父要赐下护慰者，使祂永远与我们同在。第二，祂宣告自己活着，我们也要在祂内活着。第三，祂指出：凡接受并遵行祂命令的人，就是爱祂的人；父必爱他，耶稣也要爱他，并显现自己给他。

这三种启示提醒我们：耶稣不是只存在于历史中，而是复活的主，超越时空，常与我们同在。我们蒙召在当下回应祂的爱，在生活中见证祂的真理，并将福音传递给他人。这样，我们不仅分享祂的生命，也成为祂爱的见证者。（参考 侯若瑟神父“主日圣经宣讲文集”）

教委主办：普世为中国教会祈祷日

让我们以不同的语言同声祈祷

日期：5月 22日 (周五)

时间：7.45pm - 9.30pm

地点：圣雅丰索堂

欢迎大家一起来为中国教会祈祷！



教委主办：“从心开始” 避静 与主相遇+治愈心灵+丰富生命

主持：萧永伦神父

日期：6月 18 - 21日 (4天 3夜住宿)

地点：天主教灵修中心 (CSC)

报名费：\$348.80 (包括GST, 住宿, 每日三餐)

询问：国章 8428 6985

银嫦 9818 9255

思怡 9797 6907

期待大家报名参加！



晋铎典礼



以下四位执事：

Bernard Tng Hong Yi 陈鸿毅

Marcus Dominic Chew Wei 周伟

Kevin Wee Lin 黄凌

Eugene Chan Yau Seng 陈宥诚

将于6月 1日 (星期一, 公共假日)上午10时, 在圣若瑟堂(武吉知马)举行。主礼：吴诚才枢机
诚邀您参与晋铎弥撒, 及随后的午餐招待会。

恳请大家为执事们的司铎圣召虔心祈祷。

神恩复兴大会 - 爱、祈祷与德行

主讲：林长震神父 圣体医治：张伟刚神父

主祭：张思谦蒙席

5月27日 (周三) 9.30am - 5.30pm

形式：赞美与敬拜、讲座、圣体医治、弥撒和见证

地点：海星圣母堂, 10 Yishun St 22, S768579
(义顺地铁站, 转换 800 或 804 号巴士)

询问：爱莉 9662 0935, 洲南 9684 8989

报名截止日期：5月17日(需要报名, 有提供午餐)

欢迎爱心奉献：Paynow UEN T08CC4023DCA1

输入备注：CCCR

教宗2026年5月祈祷意向

请为所有人都能获得食物祈祷：愿每个人，无论是大型生产商还是普通消费者，都能致力于避免食物浪费，确保所有人都能获得优质的食物。



堂区网站: www.holycross.org.sg

堂区捐献 PayNow: UEN#T08CC4054D

堂区秘书处: 6777 5858 | 9729 9087

chc.secretariat@catholic.org.sg

萧永伦神父

若望神父

林汉灵神父

陈鸿毅执事

6777 5858 henry.siew@catholic.org.sg

6777 5858 john.bharath@catholic.org.sg

6777 5858 andrew.lin@catholic.org.sg

6777 5858 bernard.tng@catholic.org.sg

华文团体共融祈祷时光 - 颂念玫瑰经

五月是圣母月，每周六华语弥撒前5.40pm, 于圣堂内永援圣母像前咏唱一端玫瑰经。
“求妳现在和我们临终时,为我们罪人祈求天主,阿们!” 诚邀大家踊跃参与,共沐主恩。



圣十字架堂 华语成人慕道团招生

“来看看吧!” (若望福音1:39)
探索信仰 * 寻找真理 * 认识耶稣
开课日期: 2026年 7月 7日
每逢周二 7.45pm - 9.30pm

报名表格: 请扫描二维码

询问: 黄慧娜 9159 8100,
李玉华 8113 6087

地址: 450 Clementi Avenue 1,
Singapore 129955

网址: holycross.org.sg

电话: 6777 5858

电邮: chc.secretariat@catholic.org.sg

现已开始接受报名。



堂区开放日 - 2026年5月27日 (周三, 公假)

身为教友, 我们邀请您和身边的非天主教朋友一起来参观我们的教堂, 了解更多有关我们信仰实践的信息。

- 导览将以英语或华语进行 (约1小时), 时间为上午8.30至下午3.30。扫描二维码或点击链接预约。 tinyurl.com/HCinvites2026.

截止日期: 5月 18日。欢迎邀约参观。



圣十字架堂举办: 反诈骗意识研讨会 - 互动式培训课程(华语讲解)

讲员: Melvin Foo 兄弟 (合格培训师)

5月 16日 (周六), 上午 9时30分至中午12时

地点: #03-10 课室

名额: 只限首70位注册者, 先报先得

报名方式: 请扫描二维码或点击链接

tinyurl.com/Anti-Scam-16May



弥撒时间

平日弥撒: 周一至周五: 6.30am, 12.15pm, 6pm

周六: 7.30am; 公共假期弥撒: 7am, 8.30am

圣若瑟追悼厅 9876 1616 RaymondYap

周六黄昏弥撒: 4.10pm, 6pm (华文)

主日弥撒: 7.30am, 9.30am, 11.30am, 5pm

圣母敬礼: 周六 3.30pm

祈祷室: 每天开放至10pm

祝愿天下的妈妈
平安喜乐, 身心健康,
主恩常伴
祝母亲节快乐!



母亲节义卖活动

我们的坚振班青年将在本周末举办母亲节义卖活动, 庆祝这一特别的日子。义卖物品包括烘焙食品、花束等精美礼品, 欢迎选购!

地点: 圣母山广场及食堂

义卖时段如下:

5月9日 (周六) 3.45pm - 5.45pm

5月10日 (主日) 8.15am - 1.00pm,
5.45pm - 6.30pm

诚邀大家踊跃支持, 为您挚爱的母亲与家人挑选一份温馨的礼物!



耶稣升天节 (当守瞻礼)

弥撒时间

前夕弥撒

6.30pm 英语, 8.30pm (华语)

5月14日 (周四) 英语弥撒

6.45am, 12.15pm, 6.30pm, 8.30pm



慈善周2026年2月28日至5月10日 - 怜悯不能等待

温馨提醒: 您已经献上爱心了吗? 诚心邀请您以具体的爱德行动关怀弱势群体。透过明爱慈善组织, 您的慷慨捐款能为他们带来希望与安慰。让我们携手, 在为时未晚之前, 回应他们迫切的需要。

请今天就领取一份慈善周捐款信封, 或扫描二维码, 或浏览

caritas-singapore.org/donate

