



复活期第七主日(世界社会传播主日)

2026年 5月 17日

“永生就是：认识祢，唯一的真天主，
和祢所派遣来的耶稣基督。”

(若 17:3)

【福音与我】(若 17:1-11)

耶稣的祈祷，我们的使命

在最后晚餐中，耶稣举目向天祈祷，祂没有为自己祈求脱离痛苦，而是为门徒祈求。祂揭示了永生的真义：认识唯一的真天主，并认识祂所派遣的耶稣基督。耶稣的祈祷充满爱与关怀，祂渴望门徒在真理中合而为一，并继续祂的使命。

今天，我们同样被召，在生活中见证合一与共融。信仰从来不是孤立的个人行为，而是在与天主及弟兄姐妹的关系中不断成长。让我们在祈祷中彼此扶持，在家庭、堂区和社会中努力促进和平与合一，使基督的爱常常在我们中间显现。(摘自“天主教主日福音反省”)

教委主办：普世为中国教会祈祷日

让我们以不同的语言同声祈祷

日期：5月 22日 (周五)

时间：7.45pm - 9.30pm

地点：圣雅丰索堂

欢迎大家一起来为中国教会祈祷！



神恩复兴大会 - 爱、祈祷与德行

主讲：林长震神父 圣体医治：张伟刚神父

主祭：张思谦蒙席

5月27日 (周三) 9.30am - 5.30pm

形式：赞美与敬拜、讲座、圣体医治、弥撒和见证

地点：海星圣母堂，10 Yishun St 22, S768579
(义顺地铁站，转换 800 或 804 号巴士)

询问：爱莉 9662 0935，洲南 9684 8989

报名截止日期：5月17日(需要报名，有提供午餐)

欢迎爱心奉献：Paynow UEN T08CC4023DCA1
输入备注：CCCR

教委主办：“从心开始”避静 与主相遇+治愈心灵+丰富生命

主持：萧永伦神父

日期：6月 18 - 21日 (4天 3夜住宿)

地点：天主教灵修中心 (CSC)

报名费：\$348.80 (包括GST, 住宿, 每日三餐)

询问：国章 8428 6985

银嫦 9818 9255

思怡 9797 6907

期待大家报名参加！



晋铎典礼



以下四位执事：

Bernard Tng Hong Yi 陈鸿毅

Marcus Dominic Chew Wei 周伟

Kevin Wee Lin 黄凌

Eugene Chan Yau Seng 陈宥诚

将于6月 1日 (星期一, 公共假日)上午10时,
在圣若瑟堂(武吉知马)举行。主礼：吴诚才枢机
诚邀您参与晋铎弥撒，及随后的午餐招待会。

恳请大家为执事们的司铎圣召虔心祈祷。

教宗2026年5月祈祷意向

请为所有人都能获得食物祈祷：愿每个人，无论是大型生产商还是普通消费者，都能致力于避免食物浪费，确保所有人都能获得优质的食物。



堂区网站: www.holycross.org.sg

堂区捐献 PayNow: UEN#T08CC4054D

堂区秘书处: 6777 5858 | 9729 9087

chc.secretariat@catholic.org.sg

萧永伦神父

6777 5858 henry.siew@catholic.org.sg

若望神父

6777 5858 john.bharath@catholic.org.sg

林汉灵神父

6777 5858 andrew.lin@catholic.org.sg

陈鸿毅执事

6777 5858 bernard.tng@catholic.org.sg

圣十字架堂 华语成人慕道团招生

“来看看吧！”（若望福音1:39）
探索信仰 * 寻找真理 * 认识耶稣

开课日期：2026年 7月 7日
每逢周二 7.45pm - 9.30pm

报名表格：请扫描二维码

询问：黄慧娜 9159 8100,
李玉华 8113 6087

地址：450 Clementi Ave 1, S129955

网址：holycross.org.sg

电话：6777 5858

电邮：chc.secretariat@catholic.org.sg

现已开始接受报名。



2026年世界社会传播日(5月 17日)

本周末教会庆祝第60届世界社会传播日。教宗良十四世为该日选定的主题是：“守护人类的聲音与面孔”。

圣座传播部在公告中表示，在人工智能方面，必须守护“人类独有的同理心、伦理和道德责任的能力”，“机器应该是服务和维系人类生活的工具，而不是侵蚀人类声音的力量”。

今天弥撒中的捐献，将用于教区福传及大众传媒之用。请大家慷慨捐献！

圣母月弥撒及烛光游行(英语)

2026年 5月 29日 (周五) 晚上8时

让我们以堂区团体的身份齐聚一堂，敬礼我们的圣母玛利亚。

弥撒后将举行烛光游行。蜡烛可在弥撒前领取。

* 当天傍晚6时弥撒暂停 *



堂区开放日 - 2026年5月27日 (周三, 公假)

身为教友，我们邀请您和身边的非天主教朋友一起来参观我们的教堂，了解更多有关我们信仰实践的信息。

- 导览将以英语或华语进行 (约1小时)，时间为上午8.30至下午3.30。扫描二维码或点击链接预约。tinyurl.com/HCinvites2026。

截止日期：5月 18日。欢迎邀约参观。



天主教爱滋病关怀组织

Catholic AIDS Response Effort (CARE)

CARE代表将于本周末5月16日至17日来到本堂，举办一项关怀推广活动。此活动旨在提高大家对爱滋病毒 / 爱滋病感染者，所面对的挑战与处境的认识，并鼓励大家以更多的关怀与理解，彰显天主的爱。当天在圣堂大门处将售卖由CARE受惠者亲手制作的手工艺品，所有收益将用于支持CARE的使命与相关活动。

恳请大家以爱心支持。

欲知更多详情，请浏览CARE官方网站：

www.care.org.sg 或扫描二维码QR。



华文团体共融祈祷时光 - 颂念玫瑰经

五月是圣母月，每周六华语弥撒前5.40pm,于圣堂内永援圣母像前咏唱一端玫瑰经。“求妳现在和我们临终时,为我们罪人祈求天主,阿们!” 诚邀大家踊跃参与,共沐主恩。



食堂关闭通知

因学校假期，本堂食堂将于5月31日至6月28日(五个主日)暂停开放。不便之处，敬请见谅。



GIFT 献礼

这个周末为本月的第三周。第二次实体收捐是为“献礼”(GIFT)运动，资助教区的运作和各项需求。请大家慷慨解囊。

更多信息请查询：catholicfoundation.sg/give



弥撒时间

平日弥撒：周一至周五：6.30am, 12.15pm, 6pm

周六：7.30am；公共假期弥撒：7am, 8.30am

圣若瑟追悼厅 9876 1616 Raymond Yap

周六黄昏弥撒：4.10pm, 6pm (华文)

主日弥撒：7.30am, 9.30am, 11.30am, 5pm

圣母敬礼：周六 3.30pm

祈祷室：每天开放至10pm