



圣神降临节

2026年 5月 24日

“愿你们平安！就如父派遣了我，
我也同样派遣你们。你们领受圣神吧！”
(若 20:21-22)

【福音与我】（若 20:19-23）

耶稣赐圣神给门徒

福音启示我们：圣神的降临，与天主圣子降生成人并完成救赎工程，有着密切的关系。耶稣在逾越奥迹中，藉着圣神彰显祂在教会中的临在。祂因爱而舍身死亡，为的是将圣神赐予我们；祂复活，也是为把圣神倾注于我们。圣神在我们中间分施多样的恩典，使各人虽有差异，却能在合一中彼此相爱，共享喜乐。正因如此，教会在多元中见证合一，在差异中实现共融。

让我们怀着感恩的心，赞美天主赐下这奇妙非凡的恩典，使我们在圣神的引领下，活出团结、仁爱与喜乐的生命，并在世上成为光与盐，彰显救恩的奥秘。（摘自天主的家训“弥撒读经释义”）

神恩复兴大会 - 爱、祈祷与德行

主讲：林长震神父 圣体医治：张伟刚神父

主祭：张思谦蒙席

日期：5月27日（周三）

时间：9.30am - 5.30pm

形式：赞美与敬拜、讲座、圣体医治、弥撒和见证

地点：海星圣母堂，10 Yishun St 22, S768579
(义顺地铁站，转换 800 或 804 号巴士)

询问：爱莉 9662 0935，
洲南 9684 8989

欢迎爱心奉献：Paynow UEN T08CC4023DCA1

输入备注：CCCR

晋铎典礼



以下四位执事：

Bernard Tng Hong Yi 陈鸿毅

Marcus Dominic Chew Wei 周伟

Kevin Wee Lin 黄凌

Eugene Chan Yau Seng 陈宥诚

将于6月 1日（星期一，公共假日）上午10时，
在圣若瑟堂(武吉知马)举行。

主礼：吴诚才枢机

诚邀您参与晋铎弥撒，及随后的午餐招待会。

恳请大家为执事们的司铎圣召虔心祈祷。

教委主办：“从心开始”避静 与主相遇+治愈心灵+丰富生命

主持：萧永伦神父

日期：6月 18 - 21日 (4天 3夜住宿)

地点：天主教灵修中心 (CSC)

报名费：\$348.80 (包括GST, 住宿, 每日三餐)

询问：国章 8428 6985
银嫦 9818 9255
思怡 9797 6907

期待大家报名参加！



教宗2026年5月祈祷意向

请为所有人都能获得食物祈祷：愿每个人，无论是大型生产商还是普通消费者，都能致力于避免食物浪费，确保所有人都能获得优质的食物。



堂区网站: www.holycross.org.sg

堂区捐献 PayNow: UEN#T08CC4054D

堂区秘书处: 6777 5858 | 9729 9087

chc.secretariat@catholic.org.sg

萧永伦神父

6777 5858 henry.siew@catholic.org.sg

若望神父

6777 5858 john.bharath@catholic.org.sg

林汉灵神父

6777 5858 andrew.lin@catholic.org.sg

陈鸿毅执事

6777 5858 bernard.tng@catholic.org.sg

圣十字架堂 华语成人慕道团招生

“来看看吧！”（若望福音1:39）
探索信仰 * 寻找真理 * 认识耶稣

开课日期：2026年 7月 7日
每逢周二 7.45pm - 9.30pm

报名表格：请扫描二维码

询问：黄慧娜 9159 8100,
李玉华 8113 6087

地址：450 Clementi Ave 1, S129955

网址：holycross.org.sg

电话：6777 5858

电邮：chc.secretariat@catholic.org.sg

现已开始接受报名。



圣母月弥撒及烛光游行(英语)

2026年 5月 29日 (周五) 晚上8时

让我们以堂区团体的身份齐聚一堂，敬礼我们的圣母玛利亚。

弥撒后将举行烛光游行。蜡烛可在弥撒前领取。

* 当天傍晚6时弥撒暂停 *



华文团体共融祈祷时光 - 颂念玫瑰经

五月是圣母月，每周六华语弥撒前5.40pm,于圣堂内永援圣母像前咏唱一端玫瑰经。“求妳现在和我们临终时,为我们罪人祈求天主,阿们!”诚邀大家踊跃参与,共沐主恩。



天主教主徒会5月华语实体守圣时

主徒会敬邀您和亲朋好友一起来守圣时，与主相逢宁静中！

主礼：主徒会士张伟刚神父

主题：圣母代祷·更加得力

日期：5月 30日 (周六)

时间：10am - 11am

地点：圣若瑟堂小圣堂 (武吉知马)

圣时有茶叙。



食堂关闭通知

因学校假期，本堂食堂将于5月31日至6月28日(五个主日)暂停开放。不便之处，敬请见谅。



基督圣体圣血节24小时朝拜圣体

基督圣体圣血节庆祝耶稣基督真实临在于圣体圣事中的圣体与圣血。

为庆祝此重要节日，本堂将举行24小时朝拜圣体。



朝拜圣体时间如下：

2026年 6月 5日 (周五) - 圣堂内：

* 英语弥撒：傍晚6时至7时

* 弥撒后朝拜圣体：晚上7时至9时

晚上9时后，圣体将恭移至诸圣厅继续朝拜，直至2026年6月6日(周六)下午3时30分结束。

随后，圣体将恭移回圣堂。

华文团体朝拜时段：

2026年 6月 5日 (周五) 晚上9时至10时

诚邀全体教友踊跃参与朝拜圣体，在静默祈祷中亲近圣体中的耶稣，回应主爱的召叫。

“你们竟不能同我醒寤一个时辰吗？”

(玛竇 26:40)

新加坡天主教神学院2026年第二学期线上课程

欢迎教友报读！

神学文凭/高级文凭/旁听

每逢周二：宗教交谈 (陈宾山神父)

每逢周四：圣事神学 (刘维器老师)



神学证书课程

每逢周一：基督教哲学入门 (萧永伦神父)

每逢周五：梵二会议 (陈宾山神父)

报名：mandarin.ctis.sg

询问电话：6902 8706



弥撒时间

平日弥撒：周一至周五：6.30am, 12.15pm, 6pm

周六：7.30am；公共假期弥撒：7am, 8.30am

圣若瑟追悼厅 9876 1616 Raymond Yap

周六黄昏弥撒：4.10pm, 6pm (华文)

主日弥撒：7.30am, 9.30am, 11.30am, 5pm

圣母敬礼：周六 3.30pm

祈祷室：每天开放至10pm