



天主圣三节

2026年 5月 31日

“愿你们平安！就如父派遣了我，我也同样派遣你们。你们领受圣神吧！”

(若 3:16)

【福音与我】（若 3:16 - 18）

神爱世人，获得永生

天主因爱世人，赐下祂的独生子，使凡信祂的人，不至丧亡，反而获得永生。人若拒绝信从子，便已在不信中受到审判；然而，因人仍在历史时空中生活，天主便不断赐予悔改与归依的机会。

天主的旨意是要人人得救，因此祂派遣圣神，引导人认识真理，扶助人走向信德。圣神在历史中常伴随人心，启迪良知，使人逐渐进入真理，接受圣子，从而脱离死亡，进入永生。

救恩并非出于人的功劳，而是天主圣三在世人身上展开的爱的工程，彰显祂无限的慈悲与圆满救赎的计划。

(参考 林思川神父“主日福音释意”)

教委主办：“从心开始”避静 与主相遇+治愈心灵+丰富生命

主持：萧永伦神父

日期：6月 18 - 21日 (4天 3夜住宿)

地点：天主教灵修中心 (CSC)

报名费：\$348.80 (包括GST, 住宿, 每日三餐)

询问：国章 8428 6985

银嫦 9818 9255

思怡 9797 6907



期待大家报名参加!

夫妇恳谈周末2026年

日期：6月 19-21日,
9月 18-20日

时间：周五 8pm 至主日 5pm

地点：华恳会所
ME House Punggol

报名联系：尊仁+巧玲 8139 8174

志展+秀美 9154 7689

欢迎不同信仰或无信仰的夫妇参加!



教委主办：2026年华语婚前预备班

日期：10月 4日 及 11日

时间：9am - 5pm

地点：天主教中心

CANA The Catholic Centre
55 Waterloo Street S(187954)

费用：每对 S\$220

询问/报名：秀琼 9852 4047, 美璇 9731 5662



晋铎典礼



以下四位执事：

Bernard Tng Hong Yi 陈鸿毅

Marcus Dominic Chew Wei 周伟

Kevin Wee Lin 黄凌

Eugene Chan Yau Seng 陈宥诚

将于6月 1日 (星期一, 公共假日)上午10时,
在圣若瑟堂(武吉知马)举行。

主礼：吴诚才枢机

诚邀您参与晋铎弥撒，及随后的午餐招待会。

恳请大家为执事们的司铎圣召虔心祈祷。



堂区网站: www.holycross.org.sg

堂区捐献 PayNow: UEN#T08CC4054D

堂区秘书处: 6777 5858 | 9729 9087

chc.secretariat@catholic.org.sg

萧永伦神父

若望神父

林汉灵神父

陈鸿毅执事

6777 5858 henry.siew@catholic.org.sg

6777 5858 john.bharath@catholic.org.sg

6777 5858 andrew.lin@catholic.org.sg

6777 5858 bernard.tng@catholic.org.sg

圣十字架堂 华语成人慕道团招生

“来看看吧！”（若望福音1:39）
探索信仰 * 寻找真理 * 认识耶稣

开课日期：2026年 7月 7日

每逢周二 7.45pm - 9.30pm

地点：圣十字架堂 St Michael 讲堂

报名表格：请扫描二维码

询问：黄慧娜 9159 8100,
李玉华 8113 6087

地址：450 Clementi Ave 1, S129955

网址：holycross.org.sg

电话：6777 5858

电邮：chc.secretariat@catholic.org.sg

现已开始接受报名。



华文团体共融祈祷时光 - 颂念玫瑰经

五月是圣母月，每周六华语弥撒前 5.40pm, 于圣堂内永援圣母像前咏唱一端玫瑰经。“求妳现在和我们临终时, 为我们罪人祈求天主, 阿们!” 诚邀大家踊跃参与, 共沐主恩。



食堂关闭通知

因学校假期，本堂食堂将于 5月31日至 6月28日 (五个主日) 暂停开放。不便之处，敬请见谅。



基督圣体圣血节24小时朝拜圣体

基督圣体圣血节庆祝耶稣基督真实临在于圣体圣事中的圣体与圣血。为庆祝此重要节日，本堂将举行24小时朝拜圣体。



朝拜圣体时间如下：

2026年 6月 5日 (周五) - 圣堂内：

* 英语弥撒：傍晚6时至7时

* 弥撒后朝拜圣体：晚上7时至9时

晚上9时后，圣体将恭移至诸圣厅继续朝拜，直至2026年6月6日 (周六) 下午3时30分结束。随后，圣体将恭移回圣堂。

华文团体朝拜时段：

2026年 6月 5日 (周五) 晚上9时至10时

请扫描二维码下载《默想手册》，帮助您在圣体前安静祈祷时作引导。

诚邀全体教友踊跃参与朝拜圣体，在静默祈祷中亲近圣体中的耶稣，回应主爱的召叫。

“你们竟不能同我醒寤一个时辰吗？”
(玛竇 26:40)



父亲节庆典 - 2026年 6月 21日

“以恩典与智慧牧养家庭”

由天主教母亲事工组主办，诚邀大家齐聚一堂，作为堂区大家庭，一同向我们的父亲们表达敬爱与感谢。

当天上午8时30分至11时30分，在圣堂广场设有美食、拍照区，以及儿童艺术与手工活动。

欢迎大家踊跃参加！



新加坡天主教神学院2026年第二学期线上课程

欢迎教友报读！

神学文凭/高级文凭/旁听

每逢周二：宗教交谈 (陈宾山神父)

每逢周四：圣事神学 (刘维器老师)

神学证书课程

每逢周一：基督教哲学入门 (萧永伦神父)

每逢周五：梵二会议 (陈宾山神父)

报名：mandarin.ctis.sg

询问电话：6902 8706



教宗2026年6月祈祷意向

请为体育价值观祈祷：愿体育运动成为促进和平、推动不同文化与国家间相遇及对话的工具，并传播尊重、团结和自我提升的价值观。



弥撒时间

平日弥撒：周一至周五：6.30am, 12.15pm, 6pm

周六：7.30am；公共假期弥撒：7am, 8.30am

圣若瑟追悼厅 9876 1616 Raymond Yap

周六黄昏弥撒：4.10pm, 6pm (华文)

主日弥撒：7.30am, 9.30am, 11.30am, 5pm

圣母敬礼：周六 3.30pm

祈祷室：每天开放至10pm