



基督圣体圣血节

2026年 6月 7日

“我是从天上降下的生活的食粮；
谁若吃了这食粮，必要生活直到永远。”
(若 6:51)

【福音与我】（若 6:51-58）

在主内成为一体，彼此相爱服侍

福音记述了众人得着充足食粮的奇迹。耶稣亲自宣告：祂就是从天上降下的生活之粮；凡吃这食粮的人，将获得永恒的生命。

在若望福音中，圣体圣事被置于“五饼二鱼”奇迹喂饱五千人的背景之中。透过这一神迹，作者强调圣体圣事本身就是一个伟大的奥迹：它能丰盛地滋养众人，并赐予领受者永生的恩典。正因基督真实临在于圣体圣事中，信者在此刻便得着永生的保证。因此，谁若吃这食粮，必要生活直到永远。

(摘自林桓神父“主日弥撒讲道”)

教委主办：“从心开始”避静 与主相遇+治愈心灵+丰富生命

主持：萧永伦神父
日期：6月 18 - 21日 (4天 3夜住宿)
地点：天主教灵修中心 (CSC)
报名费：\$348.80 (包括GST, 住宿, 每日三餐)
询问：国章 8428 6985
银嫦 9818 9255
思怡 9797 6907

期待大家报名参加!



新加坡华文夫妇恳谈会40周年庆典 四季同心❤️十指相扣

日期：8月 22日 (周六)
1. 婚庆弥撒
时间：早上10am
地点：圣若瑟堂 (武吉知马)
主祭：张思谦蒙席，及多位神父共祭
报名截止日期：8月 8日
弥撒后，自助午餐招待



2. 晚宴
时间：晚上7pm
地点：千禧楼 (花拉公园 Civil Service Club)
60 Tessensohn Road S217664

售票每位：\$88 售完为止

询问与报名：
合海+进珠 9474 5731
桂兴+巧辛 9366 2241
或扫描QR码报名



华文团体及全体教友
恭贺新铎陈鸿毅神父
慷慨回应天主的召叫，
领受司铎圣秩，
成为基督忠信的司祭。
为天主子民服务。



首祭感恩弥撒

陈鸿毅神父将于6月6日 (周六) 傍晚6时，在圣十字架堂主祭首台华语感恩圣祭。

诚邀大家踊跃出席，为新铎献上祝福与祈祷。

教宗2026年6月祈祷意向

请为体育价值观祈祷：愿体育运动成为促进和平、推动不同文化与国家间相遇及对话的工具，并传播尊重、团结和自我提升的价值观。



堂区网站: www.holycross.org.sg
堂区捐献 PayNow: UEN#T08CC4054D
堂区秘书处: 6777 5858 | 9729 9087
chc.secretariat@catholic.org.sg

萧永伦神父 6777 5858 henry.siew@catholic.org.sg
若望神父 6777 5858 john.bharath@catholic.org.sg
林汉灵神父 6777 5858 andrew.lin@catholic.org.sg
陈鸿毅神父 6777 5858 bernard.tng@catholic.org.sg

圣十字架堂 华语成人慕道团招生

“来看看吧！”（若望福音1:39）
探索信仰 * 寻找真理 * 认识耶稣

开课日期：2026年 7月 7日
每逢周二 7.45pm - 9.30pm

地点：圣十字架堂 St Michael 讲堂

报名表格：请扫描二维码

询问：黄慧娜 9159 8100,
李玉华 8113 6087

地址：450 Clementi Ave 1, S129955

网址：holycross.org.sg

电话：6777 5858

电邮：chc.secretariat@catholic.org.sg

现已开始接受报名。



父亲节庆典 - 2026年 6月 21日

“以恩典与智慧牧养家庭”

由天主教母亲事工组主办，诚邀大家齐聚一堂，作为堂区大家庭，一同向我们的父亲们表达敬爱与感谢。当天上午8时30分至11时30分，在圣堂广场设有美食、拍照区，以及儿童艺术与手工活动。欢迎大家踊跃参加！



华文团体共融祈祷时光 - 颂念慈悲串经

每周六傍晚5时40分，在举行华语弥撒之前，于圣堂内永援圣母像前，一同颂念慈悲串经。“耶稣，我信赖祢！”

诚邀大家踊跃参与，共沐主恩。



夫妇恳谈周末2026年

日期：6月 19-21日,
9月 18-20日

时间：周五 8pm 至主日 5pm

地点：华恳会所
ME House Punggol

报名联系：尊仁+巧玲 8139 8174
志展+秀美 9154 7689

欢迎不同信仰或无信仰的夫妇参加！



新加坡教区神父年度避静

2026年 6月 29日 - 7月 3日 (周一至周五)

祈求天主降福与保守神父们的身心灵！
请为吴枢机及神父们祈祷有一个丰硕的避静。

请注意：

本堂该周的平日弥撒是在6月29日（周一）上午6.30am及7月3日（周五）傍晚6pm举行，其他时间只有领圣体礼。

教委主办：2026年华语婚前预备班

日期：10月 4日 及 11日

时间：9am - 5pm

地点：天主教中心
CANA The Catholic Centre
55 Waterloo Street S(187954)

费用：每对 S\$220

询问/报名：秀琼 9852 4047, 美璉 9731 5662



新加坡天主教神学院2026年第二学期线上课程

欢迎教友报读！

神学文凭/高级文凭/旁听

每逢周二：宗教交谈（陈宾山神父）
每逢周四：圣事神学（刘维器老师）

神学证书课程

每逢周一：基督教哲学入门（萧永伦神父）
每逢周五：梵二会议（陈宾山神父）

报名：mandarin.ctis.sg

询问电话：6902 8706



圣文生善会捐献

这个周末为本月的第一周。

第二次的实体收捐，是为资助圣文生善会。请大家慷慨解囊。



弥撒时间

平日弥撒：周一至周五：6.30am, 12.15pm, 6pm

周六：7.30am；公共假期弥撒：7am, 8.30am

圣若瑟追悼厅 9876 1616 Raymond Yap

周六黄昏弥撒：4.10pm, 6pm (华文)

主日弥撒：7.30am, 9.30am, 11.30am, 5pm

圣母敬礼：周六 3.30pm

祈祷室：每天开放至10pm