



常年期第十一主日

2026年 6月 14日

“你们白白得来的，也要白白分施。”
(玛 10:8)

【福音与我】 (玛 9:36 - 10:8)

耶稣的“慈心”是教会牧灵的根源

今天的福音为我们描绘了一幅非常感人且充满挑战的图像：耶稣看见群众，就动了慈心，因为他们“困苦流离”，好像没有牧人的羊。

在今天的教会中，我们同样能看到许多“困苦流离的羊”：远离信仰的年轻人、在痛苦中迷失方向的家庭、以及对教会冷淡疏离的人。耶稣今天依然动了慈心，只是祂需要你、我成为祂的“手、脚与声音”，走入人群，去牧放、陪伴、安慰与宣讲。

这也正是教宗方济各不断强调的“走出去的教会”。信仰不应只是个人化、安逸化的“我与天主”的关系，而是要成为，能为他人、为天国而劳苦的工人。（摘自《真理文化网站》）

新加坡教区神父年度避静

2026年 6月 29日 - 7月 3日 (周一至周五)

祈求天主降福与保守神父们的身心灵！
请为吴枢机及神父们祈祷有一个丰硕的避静。

请注意：

本堂该周的平日弥撒是在6月29日 (周一) 上午6.30am及7月3日 (周五)傍晚6pm举行，其他时间只有领圣体礼。



退省日 - “祢是我的朋友：体验天主的奇妙拥抱”

日期：7月 4日 (周六) 或 7月 18日 (周六)

时间：9am - 6pm

神师：林桓神父 (耶稣会)

地点：圣依纳爵教堂灵修中心, Kingsmead Centre
(位于圣堂后面)

献仪：每人\$25 (包午餐及点心)

线上报名表格：bit.ly/dorchinese2026

天主教主徒会6月华语实体守圣时

主徒会敬邀您和亲朋好友一起来守圣时，与主相逢宁静中！

主礼：主徒会士张思谦蒙席

主题：请看 — 耶稣圣心；
照亮我们的心

日期：6月 27日 (周六)

时间：10am - 11am

地点：圣若瑟堂小圣堂 (武吉知马)

圣时后有茶叙。



新加坡华文夫妇恳谈会40周年庆典 四季同心♥十指相扣

日期：8月 22日 (周六)

1. 婚庆弥撒

时间：早上10am

地点：圣若瑟堂 (武吉知马)

主祭：张思谦蒙席，及多位神父共祭

报名截止日期：8月 8日

弥撒后，自助午餐招待

2. 晚宴

时间：晚上7pm

地点：千禧楼 (花拉公园 Civil Service Club)
60 Tessensohn Road S217664

售票每位：\$88 售完为止

询问与报名：

合海+进珠 9474 5731

桂兴+巧辛 9366 2241

或扫描QR码报名



堂区网站：www.holycross.org.sg

堂区捐献 PayNow: UEN#T08CC4054D

堂区秘书处: 6777 5858 | 9729 9087

chc.secretariat@catholic.org.sg

萧永伦神父

6777 5858 henry.siew@catholic.org.sg

若望神父

6777 5858 john.bharath@catholic.org.sg

林汉灵神父

6777 5858 andrew.lin@catholic.org.sg

陈鸿毅神父

6777 5858 bernard.tng@catholic.org.sg

林汉灵神父进修假期

2026年6月27日/28日将是林神父与我们共度的最后一个周末。林神父将于7月启程前往罗马深造，开始进修假期。

感谢神父一直以来对本堂区的忠诚服务与关怀。

让我们继续以祈祷支持神父，祈求天主赐予恩宠、智慧与平安，使他在学业与灵修上满载而归。



圣十字架堂 华语成人慕道团招生

“来看看吧！”（若望福音1:39）
探索信仰 * 寻找真理 * 认识耶稣

开课日期：2026年 7月 7日
每逢周二 7.45pm - 9.30pm

地点：圣十字架堂 St Michael 讲堂

报名表格：请扫描二维码

询问：黄慧娜 9159 8100,
李玉华 8113 6087

地址：450 Clementi Ave 1, S129955

网址：holycross.org.sg

电话：6777 5858

电邮：chc.secretariat@catholic.org.sg

现已开始接受报名。



夫妇恳谈周末2026年

日期：9月 18-20日

时间：周五 8pm 至主日 5pm

地点：华恳会所
ME House Punggol

报名联系：尊仁+巧玲 8139 8174

志展+秀美 9154 7689

欢迎不同信仰或无信仰的夫妇参加！



教宗2026年6月祈祷意向

请为体育价值观祈祷：愿体育运动成为促进和平、推动不同文化与国家间相遇及对话的工具，并传播尊重、团结和自我提升的价值观。

父亲节庆典 - 2026年 6月 21日

“以恩典与智慧牧养家庭”

由天主教母亲事工组主办，诚邀大家齐聚一堂，作为堂区大家庭，一同向我们的父亲们表达敬爱与感谢。当天上午8时30分至11时30分，在圣堂广场设有美食、拍照区，以及儿童艺术与手工活动。欢迎大家踊跃参加！



华文团体共融祈祷时光 - 颂念慈悲串经

每周六傍晚5时40分，在举行华语弥撒之前，于圣堂内永援圣母像前，一同颂念慈悲串经。“耶稣，我信赖祢！”

诚邀大家踊跃参与，共沐主恩。



新加坡天主教神学院2026年第二学期线上课程

欢迎教友报读！

神学文凭/高级文凭/旁听

每逢周二：宗教交谈（陈宾山神父）

每逢周四：圣事神学（刘维品老师）

神学证书课程

每逢周一：基督教哲学入门（萧永伦神父）

每逢周五：梵二会议（陈宾山神父）

报名：mandarin.ctis.sg

询问电话：6902 8706



教委主办：2026年华语婚前预备班

日期：10月 4日 及 11日

时间：9am - 5pm

地点：天主教中心
CANa The Catholic Centre
55 Waterloo Street S(187954)

费用：每对 S\$220

询问/报名：秀琼 9852 4047, 美璇 9731 5662



弥撒时间

平日弥撒：周一至周五：6.30am, 12.15pm, 6pm

周六：7.30am；公共假期弥撒：7am, 8.30am

圣若瑟悼厅 9876 1616 Raymond Yap

周六黄昏弥撒：4.10pm, 6pm (华文)

主日弥撒：7.30am, 9.30am, 11.30am, 5pm

圣母敬礼：周六 3.30pm

祈祷室：每天开放至10pm