



# 常年期第十二主日

## 2026年 6月 21日

“凡在人前承认我的，  
我在我天上的父前也必承认他。”  
(玛 10:32)

### 【福音与我】 (玛 10:26 - 33)

#### 不要害怕人，但要敬畏天主

福音中，耶稣三次提醒门徒：“你们不要害怕！”祂并不是在安慰一群生活安稳、毫无挑战的人，而是在预备他们面对逼迫、误解与为信仰作见证的考验。

在现实社会中，人往往更关注今生的安全、利益与舒适，有时甚至为了短暂的和平、人际关系或工作上的得失，而选择妥协信仰。然而，耶稣提醒我们：真正需要警惕的，不是外在的困难，而是内心是否远离天主。

今日，我们被邀请以勇敢而坚定的信德走入世界，不是以强硬的方式宣讲，而是在日常生活中，以爱心和真诚见证基督。让我们的生命成为福音的光，在平凡中反映天主的临在。(摘自《真理文化网站》)

#### 新加坡教区神父年度避静

2026年 6月 29日 - 7月 3日 (周一至周五)

祈求天主降福与保守神父们的身心灵！  
请为吴枢机及神父们祈祷有一个丰硕的避静。

请注意：

本堂该周的平日弥撒是在6月29日 (周一) 上午6.30am及7月3日 (周五)傍晚6pm举行，其他时间只有领圣体礼。



#### 退省日 - “你是我的朋友：体验天主的奇妙拥抱”

日期：7月 4日 (周六) 或 7月 18日 (周六)

时间：9am - 6pm

神师：林桓神父 (耶稣会)

地点：圣依纳爵教堂灵修中心, Kingsmead Centre  
(位于圣堂后面)

献仪：每人\$25 (包午餐及点心)

线上报名表格：[bit.ly/dorchinese2026](http://bit.ly/dorchinese2026)

#### 天主教主徒会6月华语实体守圣时

主徒会敬邀您和亲朋好友一起来守圣时，与主相逢宁静中！

主礼：主徒会士张思谦蒙席

主题：请看 — 耶稣圣心；  
照亮我们的心

日期：6月 27日 (周六)

时间：10am - 11am

地点：圣若瑟堂小圣堂 (武吉知马)

圣时后有茶叙。



#### 新加坡华文夫妇恳谈会40周年庆典

##### 四季同心❤️十指相扣

日期：8月 22日 (周六)

##### 1. 婚庆弥撒

时间：早上10am

地点：圣若瑟堂 (武吉知马)

主祭：萧永伦神父, 及多位神父共祭

报名截止日期：8月 8日

弥撒后，自助午餐招待

##### 2. 晚宴

时间：晚上7pm

地点：千禧楼 (花拉公园 Civil Service Club)  
60 Tessensohn Road S217664

售票每位：\$88 售完为止

##### 询问与报名：

合海+进珠 9474 5731

桂兴+巧辛 9366 2241

或扫描QR码报名



堂区网站: [www.holycross.org.sg](http://www.holycross.org.sg)  
堂区捐献 PayNow: UEN#T08CC4054D  
堂区秘书处: 6777 5858 | 9729 9087  
[chc.secretariat@catholic.org.sg](mailto:chc.secretariat@catholic.org.sg)

萧永伦神父 6777 5858 [henry.siew@catholic.org.sg](mailto:henry.siew@catholic.org.sg)  
若望神父 6777 5858 [john.bharath@catholic.org.sg](mailto:john.bharath@catholic.org.sg)  
林汉灵神父 6777 5858 [andrew.lin@catholic.org.sg](mailto:andrew.lin@catholic.org.sg)  
陈鸿毅神父 6777 5858 [bernard.tng@catholic.org.sg](mailto:bernard.tng@catholic.org.sg)

祝福天主所召选的司铎及全天下的爸爸们



愿仁慈的天主时时眷顾您，  
赐您恩宠满溢，健康平安。

敬祝父亲节蒙恩喜乐！

## 父亲节庆典 - 2026年 6月 21日

### “以恩典与智慧牧养家庭”

由天主教母亲事工组主办，诚邀大家齐聚一堂，作为堂区大家庭，一同向我们的父亲们表达敬爱与感谢。当天上午8时30分至11时30分，在圣堂广场设有美食、拍照区，以及儿童艺术与手工活动。欢迎大家踊跃参加！



## 圣十字架堂 华语成人慕道团招生

“来看看吧！”（若望福音1:39）

探索信仰 \* 寻找真理 \* 认识耶稣

开课日期：2026年 7月 7日

每逢周二 7.45pm - 9.30pm

地点：圣十字架堂 St Michael 讲堂

报名表格：请扫描二维码

询问：黄慧娜 9159 8100,  
李玉华 8113 6087

地址：450 Clementi Ave 1, S129955

网址：[holycross.org.sg](http://holycross.org.sg)

电话：6777 5858

电邮：[chc.secretariat@catholic.org.sg](mailto:chc.secretariat@catholic.org.sg)

现已开始接受报名。



## 华文团体共融祈祷时光 - 颂念慈悲串经

每周六傍晚5时40分，在举行华语弥撒之前，于圣堂内永援圣母像前，一同颂念慈悲串经。“耶稣，我信赖祢！”

诚邀大家踊跃参与，共沐主恩。



## 英语病人傅油弥撒 (天主教教友)

2026年 7月 19日 (主日)

下午2时于圣十字架堂举行。

在这台特别弥撒中，神父将会为病患及体弱年长者施行傅油圣事。弥撒前将安排告解圣事。

欢迎大家陪同身体不适、患病或年长者一起来参与弥撒，并为他们献上祈祷。扫描二维码或点击链接报名：

[tinyurl.com/2026Massforthesick](http://tinyurl.com/2026Massforthesick)

报名截止：7月 14日

查询：请通过WhatsApp 联络Jenny 8418 9094



## 夫妇恳谈周末2026年

日期：9月 18-20日

时间：周五 8pm 至主日5pm

地点：华恳会所

ME House Punggol

报名联系：尊仁+巧玲 8139 8174

志展+秀美 9154 7689

欢迎不同信仰或无信仰的夫妇参加！



## GIFT 献礼

本月的第三周末将有第二次实体收捐是为“献礼” (GIFT) 运动，资助教区的运作和各项需求。请大家慷慨解囊。

更多信息请查询：[catholicfoundation.sg/give](http://catholicfoundation.sg/give)



## 圣伯多禄献仪 (St. Peter's Pence 2026)

6月29日教会庆祝圣伯多禄及圣保禄两位宗徒的庆日。下周末(6月27/28日) 弥撒中的捐献将资助教宗慈善事业之用。

请大家慷慨解囊！

## 教宗2026年6月祈祷意向

请为体育价值观祈祷：愿体育运动成为促进和平、推动不同文化与国家间相遇及对话的工具，并传播尊重、团结和自我提升的价值观。



### 弥撒时间

平日弥撒：周一至周五：6.30am, 12.15pm, 6pm

周六：7.30am；公共假期弥撒：7am, 8.30am

圣若瑟追悼厅 9876 1616 Raymond Yap

周六黄昏弥撒：4.10pm, 6pm (华文)

主日弥撒：7.30am, 9.30am, 11.30am, 5pm

圣母敬礼：周六 3.30pm

祈祷室：每天开放至10pm