



常年期第十三主日

2026年 6月 28日

“谁不背起自己的十字架跟随我，不配是我的。” (玛10：38)

【福音与我】 (玛 10:37-42)

天主的圣爱就是我们生命的动力

福音中，耶稣看似在向我们发出一些邀请，但我们有时候容易以“被要求、被索取”的心态来看待天主。教宗方济各曾说过：诫命不是用来单纯遵守的，而是用来感受的。因为诫命是父亲对孩子的叮咛：“孩子，你要这样生活。”

有时我们会以为，如果不遵守诫命，天主就会惩罚我们。但事实上，在天主十诫中，并没有强调惩罚，而是充满父亲爱的教导与引领。这份父爱的启示，仍然在基督身上继续彰显，显示出天父的圣爱。（摘自《真理文化网站》）

教委举办：反诈骗意识培训 — 华语互动课程保护自己 慎防诈骗

讲员：Melvin Foo 兄弟 (合格培训师)

日期：8月 29日 (周六)

时间：上午9时30分至中午12时30分

地点：圣伯多禄圣保禄堂，伯达尼礼堂

报名方式：请扫描二维码或点击链接

acams.org.sg/acams/anti-scam-bb-aug26

新加坡华文夫妇恳谈会40周年庆典

四季同心❤️十指相扣

日期：8月 22日 (周六)

1. 婚庆弥撒

时间：早上10am

地点：圣若瑟堂 (武吉知马)

主祭：萧永伦神父,及多位神父共祭

报名截止日期：8月 8日

弥撒后，自助午餐招待

2. 晚宴

时间：晚上7pm

地点：千禧楼 (花拉公园 Civil Service Club)

60 Tessensohn Road S217664

售票每位：\$88 售完为止

询问与报名：

合海+进珠 9474 5731

桂兴+巧辛 9366 2241

或扫描QR码报名



新加坡教区神父年度避静

2026年 6月 29日 - 7月 3日 (周一至周五)

祈求天主降福与保守神父们的身心灵！
请为吴枢机及神父们祈祷有一个丰硕的避静。



本堂该周的平日弥撒及领圣体礼仪时间表

日期	6.30am	12.15pm	6.00pm
周一, 6月29日	弥撒	弥撒	领圣体礼仪
周二, 6月30日	无	领圣体礼仪	领圣体礼仪
周三, 7月1日	无	领圣体礼仪	领圣体礼仪
周四, 7月2日	无	领圣体礼仪	领圣体礼仪
周五, 7月3日	无	领圣体礼仪	弥撒



堂区网站: www.holycross.org.sg

堂区捐献 PayNow: UEN#T08CC4054D

堂区秘书处: 6777 5858 | 9729 9087

chc.secretariat@catholic.org.sg

萧永伦神父

6777 5858 henry.siew@catholic.org.sg

若望神父

6777 5858 john.bharath@catholic.org.sg

林汉灵神父

6777 5858 andrew.lin@catholic.org.sg

陈鸿毅神父

6777 5858 bernard.tng@catholic.org.sg

恭贺林汉灵神父晋铎三周年(6月29日)

华文团体及全体教友

恭祝林神父晋铎纪念日快乐，主恩常偕！

林神父即将于7月前往罗马深造。
让我们同心祈祷，愿天主引领
他的学习与灵修培育，赐予健康、
智慧与平安，学有所成，
满载恩宠而归。



圣十字架堂华语成人慕道团招生

“来看看吧！”(若望福音1:39)
探索信仰 * 寻找真理 * 认识耶稣
慕道团即将开课，继续欢迎教外朋友报名。

开课日期：2026年 7月 7日
每逢周二 7.45pm - 9.30pm

地点：圣十字架堂 St Michael 讲堂

报名表格：请扫描二维码

询问：黄慧娜 9159 8100,
李玉华 8113 6087

地址：450 Clementi Ave 1, S129955

网址：holycross.org.sg

电话：6777 5858

电邮：chc.secretariat@catholic.org.sg

现已开始接受报名。



丰富信仰知识

每周二，7.45pm - 9.30pm, St. Michael 讲堂

慕道团欢迎教友们在每周的慕道课期间
来旁听，以丰富您的信仰知识。无需预
先登记。



7月 07日 什么是慕道团?

7月 14日 冥冥中有神

7月 21日 信仰的价值

7月 28日 华人习俗与天主教信仰



弥撒时间

平日弥撒：周一至周五：6.30am, 12.15pm, 6pm

周六：7.30am；公共假期弥撒：7am, 8.30am

圣若瑟追悼厅 9876 1616 Raymond Yap

圣伯多禄献仪(St. Peter's Pence 2026)

6月29日教会庆祝圣伯多禄及圣保禄两位宗徒的庆日。本周末(6月27/28日)弥撒中的捐献，将用于资助教宗的慈善工作。

感谢您的慷慨捐献！

英语病人傅油弥撒(天主教教友)

2026年 7月 19日(主日)

下午2时于圣十字架堂举行。

在这台特别弥撒中，神父将会为病患及体弱年长者施行傅油圣事。弥撒前将安排告解圣事。

欢迎大家陪同身体不适、患病或年长者一起来参与弥撒，并为他们献上祈祷。扫描二维码或点击链接报名：

tinyurl.com/2026Massforthesick

报名截止：7月 14日

查询：请通过WhatsApp 联络Jenny 8418 9094



华文团体共融祈祷时光 - 颂念慈悲串经

每周六傍晚5时40分,在举行华语弥撒之前,于圣堂内永援圣母像前,一同颂念慈悲串经。“耶稣,我信赖祢!”

诚邀大家踊跃参与,共沐主恩。



夫妇恳谈周末2026年

日期：9月 18-20日

时间：周五 8pm 至主日5pm

地点：华恳会所
ME House Punggol

报名联系：尊仁+巧玲 8139 8174

志展+秀美 9154 7689

欢迎不同信仰或无信仰的夫妇参加!



教宗2026年6月祈祷意向

请为体育价值观祈祷：愿体育运动成为促进和平、推动不同文化与国家间相遇及对话的工具，并传播尊重、团结和自我提升的价值观。

周六黄昏弥撒：4.10pm, 6pm(华文)

主日弥撒：7.30am, 9.30am, 11.30am, 5pm

圣母敬礼：周六 3.30pm

祈祷室：每天开放至10pm