



常年期第十五主日

2026年 7月 12日

“你们的眼睛有福，因为看得见；
你们的耳朵有福，因为听得见。”

(玛 13 : 16)

【福音与我】（玛 13:1-23）

有耳的，打开心门听吧！

今天，天主的话再次来到我们心中。我们既是播种者，也可能是承受种子的田地。至于种子能否成长结实，就要我们去领悟耶稣在比喻中讲论的话，即是我们要如何回应天主的话。

耶稣说：“有耳的，听吧！”这句话充满玄机，这不只是用耳朵聆听，更是以开放的心去领受。当天主的话深植心中，我们愿意接受它的光照与挑战时，生命便会开花结果。“有耳的，打开心门听吧！”（摘自吴智勳神父《和平纶音》）

夫妇恳谈周末2026年

日期：9月 18-20日

时间：周五 8pm 至主日5pm

地点：华恳会所

ME House Punggol

报名联系：尊仁+巧玲 8139 8174

志展+秀美 9154 7689

欢迎不同信仰或无信仰的夫妇参加！



教委主办：2026年华语婚前预备班

日期：10月 4日 及 11日

时间：9am - 5pm

地点：天主教中心

CANA The Catholic Centre
55 Waterloo Street S(187954)

费用：每对 S\$220

询问/报名：秀琼 9852 4047,

美璉 9731 5662



教委举办：反诈骗意识培训 — 华语互动课程 保护自己 慎防诈骗

讲员：Melvin Foo 兄弟（合格培训师）

日期：8月 29日（周六）

时间：上午9时30分至

中午12时30分

地点：圣伯多禄圣保禄堂，

伯达尼礼堂



报名方式：请扫描二维码或点击链接

acams.org.sg/acams/anti-scam-bb-aug26

新加坡华文夫妇恳谈会40周年庆典

四季同心❤️十指相扣

日期：8月 22日（周六）

1. 婚庆弥撒

时间：早上10am

地点：圣若瑟堂（武吉知马）

主祭：萧永伦神父,及多位神父共祭

报名截止日期：8月 8日

弥撒后，自助午餐招待



2. 晚宴

时间：晚上7pm

地点：千禧楼（花拉公园 Civil Service Club）

60 Tessensohn Road S217664

售票每位：\$88 售完为止

询问与报名：

合海+进珠 9474 5731

桂兴+巧辛 9366 2241

或扫描QR码报名



堂区网站: www.holycross.org.sg

堂区捐献 PayNow: UEN#T08CC4054D

堂区秘书处: 6777 5858 | 9729 9087

chc.secretariat@catholic.org.sg

萧永伦神父

6777 5858 henry.siew@catholic.org.sg

若望神父

6777 5858 john.bharath@catholic.org.sg

林汉灵神父

6777 5858 andrew.lin@catholic.org.sg

陈鸿毅神父

6777 5858 bernard.tng@catholic.org.sg

圣十字架堂华语成人慕道团招生

“来看看吧！”（若望福音1:39）

探索信仰 * 寻找真理 * 认识耶稣

慕道团已开课，继续欢迎教外朋友报名。

开课日期：2026年 7月 7日

每逢周二 7.45pm - 9.30pm

地点：圣十字架堂 St Michael 讲堂

报名表格：请扫描二维码

询问：黄慧娜 9159 8100，
李玉华 8113 6087

地址：450 Clementi Ave 1, S129955

网址：holycross.org.sg

电话：6777 5858

电邮：

chc.secretariat@catholic.org.sg



丰富信仰知识

每周二，7.45pm - 9.30pm，St. Michael 讲堂

慕道团欢迎教友们在每周的慕道课期间来旁听，以丰富您的信仰知识。

无需预先登记。

7月 14日 冥冥中有神

7月 21日 信仰的价值

7月 28日 华人习俗与天主教信仰

8月 04日 救恩史



天主教主徒会7月华语实体守圣时

主徒会敬邀您和亲朋好友一起来守圣时，与主相逢宁静中！

主礼：张伟刚神父

主题：我们的家乡原是在天上（斐 3:20）

日期：7月 25日（周六）

时间：10am - 11am

地点：圣若瑟堂小圣堂（武吉知马）

圣时后有茶叙。



英语病人傅油弥撒（天主教教友）

2026年 7月 19日（主日）

下午2时于圣十字架堂举行。

在这台特别弥撒中，神父将会为病患及体弱年长者施行傅油圣事。弥撒前将安排告解圣事。

欢迎大家陪同身体不适、患病或年长者一起来参与弥撒，并为他们献上祈祷。扫描二维码或点击链接报名：

tinyurl.com/2026Massforthesick

报名截止：7月 14日

查询：请通过WhatsApp 联络Jenny 8418 9094



华文团体共融祈祷时光 - 颂念慈悲串经

每周六傍晚5时40分，在举行华语弥撒之前，于圣堂内永援圣母像前，一同颂念慈悲串经。“耶稣，我信赖祢！”

诚邀大家踊跃参与，共沐主恩。



建堂筹款 —— 圣犹达·达陡堂（登加绿苑）

本周末（7月 11日 及 12日），Michael Sitaram 神父将率领义工团队莅临圣十字架堂，为位于登加绿苑的*圣犹达·达陡堂（Church of St. Jude Thaddeus, Tengah Garden）建堂工程筹募经费。

诚挚邀请大家慷慨解囊，踊跃支持这项建堂善举。您的每一份爱心与捐献，都将成为建堂的重要力量。衷心感谢您的慷慨支持！



教宗2026年7月祈祷意向

请为人类生命的尊严祈祷：

愿人类生命在其每个阶段都能得到尊重 and 守护，并被视作天主的恩典。



弥撒时间

平日弥撒：周一至周五：6.30am, 12.15pm, 6pm

周六：7.30am；公共假期弥撒：7am, 8.30am

圣若瑟追悼厅 9876 1616 Raymond Yap

周六黄昏弥撒：4.10pm, 6pm (华文)

主日弥撒：7.30am, 9.30am, 11.30am, 5pm

圣母敬礼：周六 3.30pm

祈祷室：每天开放至10pm