



常年期第十八主日

2026年 8月 2日

“你们给他们吃的吧！”

(玛14:16)

【福音与我】(玛 14:13-21)

合一与分享

“天主必会照顾我们”是今天福音中“五饼二鱼”奇迹所传达的核心讯息。耶稣在荒野中因怜悯群众，不但治愈病人，也眷顾他们的需要，使众人在缺乏中得享饱足。

这个奇迹不仅预示了“圣体圣事”的建立，也彰显了耶稣的神性。门徒按照耶稣的吩咐，将仅有的五饼二鱼奉上，并把耶稣所祝福的食物分给群众，使众人都吃饱，并领受了天主丰盛的恩赐。每当我们参与弥撒，领受圣体圣事时，我们不仅分享生命之粮，也在基督内彼此合一，共同成为基督的奥体。愿我们常怀信赖与感恩的心，在分享中见证主的慈爱，在合一中活出福音精神。(参考“祈祷的思潮”)

教委举办讲座：弥撒的真实意义 (不只是仪式)

讲题	讲员	日期/时间
第一讲：祭披与圣器	圣衣会士 何崇祯神父	8月16日 (主日) 1.30pm - 4.30pm
第二讲：弥撒神学	陈宾山神父	8月30日 (主日) 1.30pm - 3.30pm
第三讲：弥撒详解	萧永伦神父	9月13日 (主日) 1.30pm - 3.30pm

地点：圣伯纳德堂礼堂。无需报名，欢迎自由奉献。
联办：教委与城市区圣堂
(圣伯纳德堂|圣心堂|圣弥额尔堂|圣伯多禄圣保禄堂)

教委举办讲座：永生中有我吗？

讲员：刘志坚神父 (吉隆坡，耶稣圣爱堂)

日期：8月10日 (周一，公共假日)

时间：10am - 1pm 地点：海星圣母堂

入场：无需报名，欢迎自由奉献

联办：教委门徒培训组和圣母军

新加坡华文夫妇恳谈会40周年庆典 四季同心♥十指相扣

日期：8月22日 (周六)

婚庆弥撒

时间：早上10am

地点：圣若瑟堂 (武吉知马)

主祭：萧永伦神父，及多位神父共祭

报名截止日期：8月8日

弥撒后，自助午餐招待

报名出席夫妇，可得降福证书及精美相框

欢迎所有夫妇报名参加

询问与报名：

合海+进珠 9474 5731

桂兴+巧辛 9366 2241

或扫描QR码报名



教委举办：反诈骗意识培训 — 华语互动课程保护自己 慎防诈骗

讲员：Melvin Foo 兄弟 (合格培训师)

日期：8月29日 (周六)

时间：上午9时30分至
中午12时30分

地点：圣伯多禄圣保禄堂，
伯达尼礼堂



报名方式：请扫描二维码或点击链接
acams.org.sg/acams/anti-scam-bb-aug26

教宗2026年8月祈祷意向

请为城市福传祈祷：愿我们在充满孤独和匿名感的大城市中，能找到传播福音的新方法，发现建立团体的创意途径。



堂区网站: www.holycross.org.sg
堂区捐献 PayNow: UEN#T08CC4054D
堂区秘书处: 6777 5858 | 9729 9087
chc.secretariat@catholic.org.sg

Terence神父
若望神父
陈鸿毅神父

6777 5858 terence.pereira@catholic.org.sg
6777 5858 john.bharath@catholic.org.sg
6777 5858 bernard.tng@catholic.org.sg

圣十字架堂华语成人慕道团招生

“来看看吧！”（若望福音1:39）

探索信仰 * 寻找真理 * 认识耶稣

慕道团已经开课，继续欢迎教外朋友报名。

开课日期：每逢周二 7.45pm - 9.30pm

地点：圣十字架堂 St Michael 讲堂

询问：黄慧娜 9159 8100，李玉华 8113 6087

地址：450 Clementi Ave 1, S129955

网址：holycross.org.sg

电话：6777 5858

报名表格：请扫描二维码或电邮：

chc.secretariat@catholic.org.sg



丰富信仰知识

每周二，7.45pm - 9.30pm，St. Michael 讲堂

慕道团欢迎教友们在每周的慕道课期间来旁听，以丰富您的信仰知识。

无需预先登记。

8月4日 救恩史

8月11日 耶稣是谁？

8月18日 十字圣号和常用经文

8月25日 天主教与基督教



2026年男童城 (Boys' Town) 募捐活动

男童城 (Boys' Town) 的工作人员及义工将于本周末 (8月1日至2日) 到本堂进行募捐。所有善款将用于支持男童城的各项服务计划及日常运作。

衷心感谢大家的慷慨支持与爱心奉献！



圣文生善会捐献

这个周末为本月的第一周。

第二次的实体收捐，是为资助圣文生善会。请大家慷慨解囊。



华文团体共融祈祷时光 - 颂念慈悲串经

每周六傍晚5时40分，在举行华语弥撒之前，于圣堂内永援圣母像前，一同颂念慈悲串经。“耶稣，我信赖祢！”

诚邀大家踊跃参与，共沐主恩。



圣母蒙召升天节2026

今年，圣母蒙召升天节（必守瞻礼）落在2026年8月15日（星期六）。

基于牧灵需要，今年的礼仪庆典移至2026年8月16日（星期日）举行。

因此，参加8月15日（星期六）的黄昏弥撒及8月16日（星期日）的任何一台弥撒，都可履行圣母蒙召升天节必守瞻礼的义务。

完整牧函请参阅：

go.catholic.sg/assumptiondaymass2026

献花敬礼圣母活动

有意献花者，请在本周末8月1/2日在圣堂入口处购买花券。价格为\$20及\$50。

请把名字及祈祷意向/感恩写在花券反面，再投入意向箱。

在节日当天，大家可以到圣母山前祈祷并欣赏美丽的花卉。

感谢大家支持一年一度的献花敬礼圣母活动！



堂区办事处通告

本堂办事处职员将于2026年8月8日（周六）至8月10日（周一）参加避静，暂停办公。

圣时：朝拜圣体 2026年8月7日（周五）
暂停举行。

九日敬礼圣母 2026年8月8日（周六）
暂停举行。

公定假日弥撒（国庆日补假）
2026年8月10日（周一）上午8时举行弥撒
当天中午及傍晚弥撒暂停举行

弥撒时间

平日弥撒：周一至周五：6.30am, 12.15pm, 6pm

周六：7.30am；公共假期弥撒：一

圣若瑟追悼厅 9876 1616 Raymond Yap

周六黄昏弥撒：4.10pm, 6pm (华文)

主日弥撒：7.30am, 9.30am, 11.30am, 5pm

圣母敬礼：周六 3.30pm

祈祷室：每天开放至10pm

