



圣母蒙召升天节

2026年 8月 16日

“在女人中妳是蒙祝福的，妳的胎儿也是蒙祝福的。”
(路 1 : 42)

【福音与我】（路 1:39 - 56）

顺服的赏报

福音中的圣母玛利亚，与我们一样都是平凡的人，却因天主的拣选，藉着圣神成为救主耶稣的母亲。她以坚定的信德和全然的爱德，谦卑顺服地回应天主的召叫。

在《圣母赞主曲》中，我们看见玛利亚怀着感恩与谦逊的心，赞美天主的伟大与慈悲。虽然身怀圣胎，她仍不辞辛劳前往探访并照顾怀孕的表姐依撒伯尔，展现了爱德服务与关怀近人的精神。

教会相信，圣母因天主特别的恩宠而始胎无染原罪，终身谦卑承行天主的旨意，从旁协助基督福传的救赎使命，这是基督徒应该效仿之信德及爱主爱人的模样。
(参考“祈祷的思潮”)

教委举办讲座：弥撒的真实意义（不只是仪式）

讲题	讲员	日期/时间
第一讲：祭披与圣器	圣衣会士 何崇祯神父	8月16日（主日） 1.30pm - 4.30pm
第二讲：弥撒神学	陈宾山神父	8月30日（主日） 1.30pm - 3.30pm
第三讲：弥撒详解	萧永伦神父	9月13日（主日） 1.30pm - 3.30pm

地点：圣伯纳德堂礼堂。无需报名，欢迎自由奉献。

联办：教委与城市区圣堂

（圣伯纳德堂|圣心堂|圣弥额尔堂|圣伯多禄圣保禄堂）

教宗2026年8月祈祷意向

请为城市福传祈祷：愿我们在充满孤独和匿名感的大城市中，能找到传播福音的新方法，发现建立团体的创意途径。



恭贺张利勇神父晋铎14周年！

20. 8. 2026

愿天主常赐您恩宠与力量，
在牧者的道路上满怀喜乐与爱心、
忠心事奉，带领更多人走向基督。



天主教主徒会8月华语实体守圣时

主徒会敬邀您和亲朋好友一起来守圣时，与主相逢宁静中！

主礼：主徒会士张利勇神父

主题：仰望呼求主

日期：8月29日(周六)

时间：10am - 11am

地点：圣若瑟堂小圣堂（武吉知马）

圣时后有茶叙。



教委工作青年组举办：听觉苦路

日期：9月13日（主日）

时间：5pm - 7pm

地点：善牧修女院（小圣堂）

Good Shepherd Place

9 Lor 8 Toa Payoh, S319253

报名截止：8月31日（名额只限50人）

请扫描报名：

欢迎大家一同来感受，以“听”的方式来体验耶稣的苦难。



堂区网站: www.holycross.org.sg

堂区捐献 PayNow: UEN#T08CC4054D

堂区秘书处: 6777 5858 | 9729 9087

chc.secretariat@catholic.org.sg

Terence神父

若望神父

陈鸿毅神父

6777 5858 terence.pereira@catholic.org.sg

6777 5858 john.bharath@catholic.org.sg

6777 5858 bernard.tng@catholic.org.sg

圣十字架堂光荣十字圣架主保节庆典

主题：蒙召 - 相遇·同行·委身

让我们在祈祷与感恩中，与主相遇、彼此同行；在服务中回应天主的召叫，以爱和信德共同见证福音。愿我们携手共庆主恩，在三日敬礼中领受恩宠与祝福，一起迈向信仰的新旅程！诚邀您与家人、亲友一同参与！

三日敬礼时间（傍晚弥撒暂停举行）

第一晚：9月9日（星期三）华语「蒙召相遇」

7.30pm 泰泽祈祷

8.00pm 弥撒：陈鸿毅神父

第二晚：9月10日（周四）英语「蒙召同行」

7.30pm 赞美与敬拜

8.00pm 弥撒：周伟神父

第三晚：9月11日（周五）英语「蒙召委身」

7.30pm 为夫妻祈祷

8.00pm 弥撒：陈宥诚神父

光荣十字圣架主保节弥撒

9月12日（周六）

4.10pm 英语，6pm 华语

9月13日（主日）英语弥撒

7.30am, 9.30am, 11.30am, 5pm

主保节嘉年华 - 蒙召服务·共同欢庆

9月13日（主日）8.30am - 1.00pm

让我们以堂区大家庭的身份，欢聚一堂，共度充满喜乐的早晨！一起享用美食、参与游戏、彼此共融，并在欢乐中献上感恩！祈祷·欢乐·服务

嘉年华精彩节目，丰富多彩！

现场设有各式美食、饮料及游戏；还有免费冰淇淋、爆米花、玉米片及气球造型等。

华文组也为大家准备了美味可口的小吃！

“恩典小吃·美食同乐”

售卖春卷、咖喱卜、三角煎饺、菜饼及芒果布丁，欢迎大家来品尝！

美食盛会付款方式：

凭餐券购买，不接受现金付款。

餐券售卖日期：8月29/30日及9月5/6日，在圣堂入口处售卖，每本\$10。

华文团体共融祈祷时光 - 颂念慈悲串经

每周六傍晚5时40分，在举行华语弥撒之前，于圣堂内永援圣母像前，一同颂念慈悲串经。“耶稣，我信赖祢！”

诚邀大家踊跃参与，共沐主恩。



圣十字架堂华语成人慕道团招生

“来看看吧！”（若望福音1:39）探索信仰 * 寻找真理 * 认识耶稣
慕道团已经开课，继续欢迎教外朋友报名。



每逢周二 7.45pm - 9.30pm

地点：圣十字架堂 St Michael 讲堂

询问：黄慧娜 9159 8100，李玉华 8113 6087

地址：450 Clementi Ave 1, S129955

网址：holycross.org.sg

电话：6777 5858

报名表格：请扫描二维码或

电邮：chc.secretariat@catholic.org.sg



丰富信仰知识

每周二，7.45pm - 9.30pm，St. Michael 讲堂

慕道团欢迎教友们在每周的慕道课期间来旁听，以丰富您的信仰知识。无需预先登记。



8月18日 十字圣号和常用经文

8月25日 天主教与基督教

9月01日 弥撒是什么？

9月08日 圣经简介

GIFT 献礼

这个周末为本月的第三周。第二次实体收捐是为“献礼”（GIFT）运动，资助教区的运作和各项需求。请大家慷慨解囊。



更多信息请查询：catholicfoundation.sg/give



弥撒时间

平日弥撒：周一至周五：6.30am, 12.15pm, 6pm

周六：7.30am；公共假期弥撒：一

圣若瑟追悼厅 9876 1616 Raymond Yap

周六黄昏弥撒：4.10pm, 6pm (华文)

主日弥撒：7.30am, 9.30am, 11.30am, 5pm

圣母敬礼：周六 3.30pm

祈祷室：每天开放至10pm