



常年期第二十一主日

2026年 8月 23日

“祢是默西亚，永生天主之子。”

(玛 16 : 16)

【福音与我】（玛 16:13 - 20）

教会的磐石

伯多禄凭着来自天主的信德，代表众门徒宣认耶稣就是众人所期待的默西亚——永生天主之子。耶稣藉着门徒对祂身份的认知，引导他们作出坚定的信仰宣认，进一步坚固他们对救恩使命的信念。同时，耶稣也给西满伯多禄起名“磐石”，是要他负起建立教会的献身与承诺。

今天，耶稣同样邀请我们在祈祷中真诚宣认对祂的信德。无论生活中面对困难、挑战或变化，都要坚定依靠基督这坚固的磐石，祈求祂赐给我们恩宠与力量，使我们在信仰中不断成长，并同心协力建立一个稳固、充满希望与爱的教会。（参考“每日圣言祈祷”）

教委举办讲座：弥撒的真实意义（不只是仪式）

讲题	讲员	日期/时间
第二讲：弥撒神学	陈宾山神父	8月 30日（主日） 1.30pm - 3.30pm
第三讲：弥撒详解	萧永伦神父	9月 13日（主日） 1.30pm - 3.30pm

地点：圣伯纳德堂礼堂。无需报名，欢迎自由奉献。

联办：教委与城市区圣堂

（圣伯纳德堂|圣心堂|圣弥额尔堂|圣伯多禄圣保禄堂）

教宗2026年8月祈祷意向

请为城市福传祈祷：愿我们在充满孤独和匿名感的大城市中，能找到传播福音的新方法，发现建立团体的创意途径。



圣十字架堂CROSSWORDS圣物店- 9月9折购物优惠

为配合本堂主保的节庆活动，Crosswords在9月期间给予9折的购物优惠。欢迎大家到圣物店里浏览一番。

天主教主徒会8月华语实体守圣时

主徒会敬邀您和亲朋好友一起来守圣时，与主相逢宁静中！

主礼：主徒会士张利勇神父

主题：仰望呼求主

日期：8月 29日(周六)

时间：10am - 11am

地点：圣若瑟堂小圣堂（武吉知马）

圣时后有茶叙。



教委举办：通往爱的GPS

讲员：圣三德莱（唐绮珍）修女

日期：9月12日（周六） 时间：10am - 2pm

地点：圣伯纳德堂，一楼礼堂

行式：敬拜赞美、见证与分享、讲座、午餐、写信与敬礼

报名：请点击链接 acams.org.sg

报名费：S\$15

询问：教委牧灵资讯 WhatsApp 9122 8698

教委工作青年组举办：听觉苦路

日期：9月 13日（主日） 时间：5pm - 7pm

地点：善牧修女院（小圣堂）

Good Shepherd Place

9 Lor 8 Toa Payoh, S319253

报名截止：8月 31日

（名额只限50人）

请扫描报名：

欢迎大家一同来感受，以“听”的方式来体验耶稣的苦难。



堂区网站: www.holycross.org.sg

堂区捐献 PayNow: UEN#T08CC4054D

堂区秘书处: 6777 5858 | 9729 9087

chc.secretariat@catholic.org.sg

Terence神父

若望神父

陈鸿毅神父

6777 5858 terence.pereira@catholic.org.sg

6777 5858 john.bharath@catholic.org.sg

6777 5858 bernard.tng@catholic.org.sg

圣十字架堂光荣十字圣架主保节庆典

主题：蒙召 - 相遇·同行·委身

让我们在祈祷与感恩中，与主相遇、彼此同行；在服务中回应天主的召叫，以爱和信德共同见证福音。愿我们携手共庆主恩，在三日敬礼中领受恩宠与祝福，一起迈向信仰的新旅程！诚邀您与家人、亲友一同参与！

三日敬礼时间（傍晚弥撒暂停举行）

第一晚：9月9日（星期三）华语「蒙召相遇」

7.30pm 泰泽祈祷
8.00pm 弥撒：陈鸿毅神父

第二晚：9月10日（周四）英语「蒙召同行」

7.30pm 赞美与敬拜
8.00pm 弥撒：周伟神父

第三晚：9月11日（周五）英语「蒙召委身」

7.30pm 为夫妻祈祷
8.00pm 弥撒：陈宥诚神父

光荣十字圣架主保节弥撒

9月12日（周六）

4.10pm 英语，6pm 华语

9月13日（主日）英语弥撒

7.30am, 9.30am, 11.30am, 5pm

主保节嘉年华 - 蒙召服务·共同欢庆

9月13日（主日）8.30am - 1.00pm

让我们以堂区大家庭的身份，欢聚一堂，共度充满喜乐的早晨！一起享用美食、参与游戏、彼此共融，并在欢乐中献上感恩！祈祷·欢乐·服务

嘉年华精彩节目，丰富多彩！

现场设有各式美食、饮料及游戏；还有免费冰淇淋、爆米花、玉米片及气球造型等。

华文组也为大家准备了美味可口的小吃！

“恩典小吃·美食同乐”

售卖春卷、咖喱卜、三角煎饺、菜饼及芒果布丁，欢迎大家来品尝！

美食盛会付款方式：

凭餐券购买，不接受现金付款。

餐券售卖日期：8月29/30日及9月5/6日，在圣堂入口处售卖，每本\$10。

圣十字架堂华语成人慕道团招生

“来看看吧！”（若望福音1:39）
探索信仰 * 寻找真理 * 认识耶稣
慕道团已经开课，继续欢迎教外朋友报名。

每逢周二 7.45pm - 9.30pm

地点：圣十字架堂 St Michael 讲堂

询问：黄慧娜 9159 8100，李玉华 8113 6087

地址：450 Clementi Ave 1,
S129955

网址：holycross.org.sg

电话：6777 5858

报名表格：请扫描二维码或

电邮：chc.secretariat@catholic.org.sg



丰富信仰知识

每周二，7.45pm - 9.30pm, St. Michael 讲堂

慕道团欢迎教友们在每周的慕道课期间来旁听，以丰富您的信仰知识。无需预先登记。

8月25日 天主教与基督教

9月01日 弥撒是什么？

9月08日 圣经简介

9月15日 福音总论



成人慕道团收录礼

收录礼将于9月5日（周六）6pm 华语弥撒中举行。

请大家为这一届的慕道者祈祷：愿天主开启他们的心灵，使他们在信仰的旅程中不断认识祂、亲近祂，并在圣神的引领下，坚定地回应天主的召叫。愿主的恩宠与慕道者同在，带领他们一步步走向基督+

华文团体共融祈祷时光 - 颂念慈悲串经

每周六傍晚5时40分，在举行华语弥撒之前，于圣堂内永援圣母像前，一同颂念慈悲串经。“耶稣，我信赖祢！”

诚邀大家踊跃参与，共沐主恩。



弥撒时间

平日弥撒：周一至周五：6.30am, 12.15pm, 6pm

周六：7.30am；公共假期弥撒：一

圣若瑟追悼厅 9876 1616 Raymond Yap

周六黄昏弥撒：4.10pm, 6pm (华文)

主日弥撒：7.30am, 9.30am, 11.30am, 5pm

圣母敬礼：周六 3.30pm

祈祷室：每天开放至10pm